# 만두피새우튀김

둥이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상

한국에서 제 이웃에 살다 뉴저지로 이주한 아솜 언니는 지금도 매일 하루에 한 가지의 요리를 블로그에 올려요. 뉴저지에 가서는 언니의 요리 신공이 더욱 발전을 해서 진짜 기발한 요리들을 많이 올리더군요. 언니의 블로그를 보면서 관심이 있는 요리는 따라해 보곤 하는데 오늘 올리는 만두피새우튀김도 따라 만들어 본 요리랍니다. 보통 새우튀김을 할 때는 튀김옷을 만들어 입히는데요, 오늘 올리는 새우튀김은 튀김옷 대신 만두피를 사용한답니다. 튀김옷을 입히는 번거로운 과정이 없으니…… 만들기 전부터 마음이 가뿐해집니다. 만두피가 좀 두껍죠? 그래도 바로 튀겨서 바삭할 때 먹으면 아주 맛이 좋아요. 새우는 되도록이면 큰 것을 사용하고, 만두피는 되도록이면 작은 것을 사용하면 더 맛있게 만들어 드실 수 있어요.

간단버전으로 만드는 새우튀김..... 만들어 볼까요?

## Recipe

(2인분)
(저울 및 밥숟가락 계량)

- 주재료: 노바시새우나 중하새우(10마리), 만두피(작은 것 10장), 튀김기름(1컵)
- 밑간재료: 소금, 후춧가루(적당량)

1. 새우는 튀길 때 기름이 마구 튀지 않도록 키친타올로 물기를 제거한 후 소금과 후춧가루를 솔솔 뿌려준다.

2. 만두피 위에 새우를 올리고, 한쪽을 덮고나서 위쪽의 만두피를 살짝 접고, 다른쪽 만두피에 물을 묻히고 돌돌 말아준다.

3. 반복해서 말아주기(만두피는 작은 것을 사용해 주세요. 큰 것은 바삭함도 덜하고 밀가루 맛이 강하더라고요.)

4. 잘 달군 튀김 기름에 중약불로 고정 한 후, 만두피새우를 넣고 골고루 굴려가면서 속까지 충분히 익도록 노릇하게 튀겨주면 끝.

5. 튀겨진 만두피새우튀김은 한김 식으면 바로 원하는 소스에 찍어서 먹어도 좋고, 그냥 먹어도 바삭하고 고소하답니다.

6. 접시에 예쁘게 담아 주면 바삭하고 고소한 만두피새우튀김 완성


부에나 팍 양로병원
Buena Park Nursing Center ★★★★★

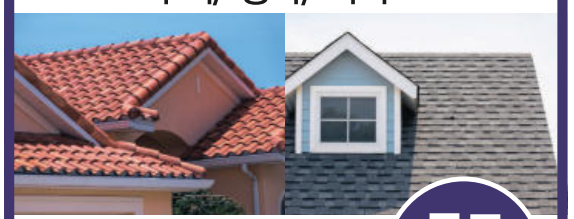
Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨, 통증관리, 투석케어
외상치료, 호스피스케어 등

Subacute Unit
Respiratory, Tracheostomy Care
Ventilator 등

서비스
한국음식 또는 미국음식
한국인 스태프 / 한국인 소셜워커
한국책, 신문 / 24시간 한국방송
다양한 한인교회 봉사활동

재활치료
물리치료
작업치료
언어치료

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다
www.buenaparknc.com
한국어: 562-240-3516 한국분이 친절히 도와드립니다
영어 : 714-828-8222 Fax:714-828-1467
8520 Western Ave. Buena Park, CA 90620

Lic. #C-39 920169
지붕에 관한 모든 공사
주택/ 상가/ 아파트

• 지붕 수리 & 재시공
• 깨진 기와 & 싱글 부분 수리
• 새 지붕 & 비 새는 지붕 공사
무료 견적
쿨루프서비스 Roofing Contractor Since 2007
Cool Roof Service
(213) 820-3789 (714) 224-8394
www.coolroofservice.net

"호주 에서 막 도착했습니다"
SINI CARE
SINI AUSTRALIA PTY LTD
자연을 대표합니다! 호주를 대표합니다!
714.702.0305
www.sinicareusa.com
6561 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621
jaydenkft@gmail.com

MP12 혈관과 간의 건강을 한 알에 담았습니다

$50
OPENING SPECIAL
MP12 30정

12mg
혈관 정화을 위한 폴리코사놀(Sugar Cane Wax Alcohol)
혈중 나쁜 콜레스테롤(LDL)을 낮춰주고 좋은 콜레스테롤(HDL)은 높여주어 심근경색, 고혈압, 혈관성 치매 등 심혈관 질환 예방에 도움을 줍니다.

35,000mg
간 해독을 위한 밀크시슬(Milk Thistle)
밀크시슬의 주요 성분인 실리마린은 간 기능을 회복하고 해독하는 도움을 주며 특히, 간경화, 지방간 예방에 도움을 줍니다.

1,000mg
자연 항산화 성분으로 알려진 후코이단(Fucus Vesiculosus)
후코이단이란 끈적끈적한 점질구조의 고미역, 다시마 등 갈조류에 들어 있는 성분으로 암세포의 세포자살을 유도하는 효과(아포토시스)가 있어 항암작용에 도움을 줄 수 있습니다.

MEGA GREEN LIPPED MUSSEL 7500

$75
OPENING SPECIAL
초록홍합 180정
초록입 홍합 추출물로 칼슘과 글루코사민이 함류된 연골조직 재생과 염증 통증완화 건강기능식품
초록입 홍합은 염증 유발 물질 생성을 억제해 항암효과로 관절염에 효과를 볼 수 있습니다.
- 관절염, 류마티즘 예방이 필요하신 분
- 등산, 자전거 등 운동을 좋아하시는 분
- 전반적인 건강관리가 필요하신 분
- 허리, 무릎 등 관절에 통증을 느끼시는 분

PREMIUM EUCALYPTUS & TEA TREE
PROPOLIS 6000

위염 장염
편도염 기관지염
자궁염 전립선염
알러지성 아토피 피부염

$110
OPENING SPECIAL
프로폴리스 180정
- 각종 바이러스들로 부터 몸을 보호하여 주고 치료해주는 역할을 합니다.
- 면역력을 강화시키는데 효과적입니다.
- 체질 개선에 도움을 줍니다.
- 항암 작용에 도움을 줍니다.

PROPOLIS ANTI POLLUTION MOUTH SPRAY
"천연 항산화제로 매일매일 입안을 항균하세요"

몰약(Myrrh) 기관지/호흡기관 관리에 탁월한 몰약 성분 함유!
에키네시아(Echinacea) 환절기에 면역력을 책임져 줄 에키네시아 성분 함유!
마누카 허니(Manuka Honey) 호주 대표 생산품, 마누카 허니 성분 함유!
스컬캡(Scullcap) 찝찝한 날의 상쾌함과 진정에 도움을 주는 스컬캡!
금잔화(Calendula) 감기와 두통 완화에 효능을 가진 금잔화 성분 함유!
$25
OPENING SPECIAL
프로폴리스 스프레이
- 기관지 및 폐 보호
- 입안 세균 방지 및 잇몸 염증 완화
- 호흡을 원할하게 도와줌
- 구강 항산화 효능