팬데믹으로 연인들 '사랑' 더 뜨거워졌다

▲ 사진=shutterstock

코로나 팬데믹 후 두 번째 여름이 찾아왔다. 커플들은 둘만의 여행 계획에 잔뜩 들떠 있을 시기지만 코로나로 인해 '방콕' 혹은 '동네' 데이트로 만족해야 할 형편이다. 이런 이유 때문에 연인 간에도 짜증과 다툼이 늘어날 수 있다. 하지만 최근 이런 생각을 완전히 뒤집는 조사 결과가 보고됐다.

지난 16일 '인사이트' (insight.co.kr)가 아일랜드 매체 '아이리시 이그재미너' 를 인용해 전한 바에 따르면 지난 2월, 미국 몬머스대학교 연구팀이 조사한 결과 평균적으로 코로나 이후 연인의 관계가 더욱 뜨거워진 것으로 확인됐다.

코로나 막 확산하기 시작한 초기부터 전문가들은 코로나로 인한 스트레스가 연인 관계에 큰 피해를 줄 것으로 예측했지만 몬머스대학 연구팀이 미국 성인 808명을 대상으로 설문조사를 한 결과 70%가 연애 생활에 상당히 만족하는 것으로 나타났다. 이는 지난 6년간 해당 대학이 실시한 설문조사의 이전 결과보다 11포인트 이상 증가한 수치다.

연구팀은 이번 조사는 더욱더 많은 시간을 함께하는 것 그리고, 반대로 장거리 연애를 하게 되는 것처럼 코로나로 인한 특수한 상황이 관계를 개선하는 데 도움을 준 것을 의미한다고 설명했다.

뉴저지주 웨스트뉴욕에 사는 다니엘 로크-코플린(Daniel Roque-Coplin, 25)과 그의 여자친구는 지난해 초 팬데믹이 미국을 강타했을 당시 도시가 봉쇄되면서 약 1년여간 여자친구와 함께 지냈다.

이후 가족을 만나러 간다는 여자친구의 결정으로 두 사람은 몇 달 동안 떨어져 있어야 했다. 그는 그동안 관계를 유지하기 위해 화상통화 등 연락을 꾸준히 이어가면서 오히려 여자친구와의 관계가 돈독해졌다고 전했다.

다니엘이 여자친구와 장거리 연애를 하며 사이가 더욱 가까워졌다면 트리니다드 토바고에 사는 라티파 리버풀(Latifah Liverpool, 27)은 남자친구와 꼭 붙어살면서 사이가 더욱 불타올랐다고 한다.

팬데믹 이전 리버풀과 남자친구는 외출, 파티, 여행 등을 즐기는 활동적인 커플이었다. 하지만 코로나로 인해 집에 머무르게 되면서 이들은 또 다른 방식으로 서로를 알아가게 됐다. 두 사람은 집에 있는 내내 서로 좋아하는 TV 프로그램을 보면서 더욱 가까워졌다.

리버풀은 "우리는 서로를 더 깊이 이해하기 시작했다. 나는 남자친구가 어린 시절 좋아했던 나루토의 스핀오프 시리즈 '보루토' 를 봤다. 남자친구가 나에게 애니메이션의 배경을 설명하면서 그의 어린 시절과 그의 관심이 어떻게 발전했는지 알게 됐다. 외부활동보다 친밀감이 더 커졌다." 라고 설명했다.

코로나 대유행이 가져온 많은 스트레스 요인에도 불구하고 폐쇄와 사회적 거리두기는 바쁜 일상생활에서 벗어날 수 있는 기회를 제공했다. 사람들은 이전보다 연인과 더 많은 양질의 시간을 가질 수 있게 됐고 이는 곧 관계의 친밀감을 높이는 데 기여했다.

시카고의 유명 커플 테라피스트 셰미아 데릭(Shemiah Derrick)은 "친밀해질 수 있는 양질의 시간은 처음부터 당신이 이 사람을 사랑하는 이유를 상기시켜준다." 라면서 "이 시간을 멀리서든 가까이서든 함께하는 것을 우선시하지 않으면 연결이 끊어지기 쉽다." 라고 조언했다.

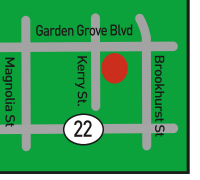
가든그로브 비타민 전문점

Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마퀴, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블렉커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마카, 트리뷸러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)

이제 비타민은 전문점에서
정확한 진단 후 복용하세요.

Tel. (714)534-4938
9972 Garden Grove Blvd #G
Garden Grove, CA 92844



Welcome 웰컴치과그룹

B Best Price B Best Quality B Best Service 만을 고집하는 웰컴치과

메디칼/ 메디케어
파트B(PPO) 환영

가격이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신있습니다.
믿고 맡길 수 있는 웰컴치과는 친절합니다.
명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

Best

시니어들을 위한
다양한 보험을 받고있습니다
PPO 및 각종보험 환영

- 메디칼, 메디케어 B 플랜
- 앤섬블루크로스
- 휴마나골드플러스
- 클레버케어
- PPO Insurance

터스틴	애나하임	알테시아	한인타운
714.838.2875	714.552.5373	562.924.3334	213.381.2827
1096 Irvine Bl, Tustin, CA 92780	1201 N. Euclid St. Anaheim, CA 92801	17334 Pioneer Bl. Artesia, CA 90707	2500 W. 8th St. #106, LA, CA 90057