

연애에 관한 흥미로운 연구 2가지



1. 연인 관계 2/3, 친구에서 발전
캐나다 빅토리아대학교 연구진은 연인 관계에 관한 기존 연구의 75%가 첫눈에 불꽃이 튼 로맨스에 집중돼 있다는 사실을 발견하고 이와 관련한 연구에 착수했다. 이를 위해 대학생과 크라우드 소싱에 응모한 성인 등 연애를 시작한 청년부터 30세 이상 기혼자가 포함된 1,900명을 대상을 분석했다.



▲ 사진=shutterstock

그 결과, 연인(부부) 관계의 68%는 친구 사이에서 출발한 것으로 나타났다. 이런 경향은 성별, 교육 수준, 인종에 따른 편차가 크지 않았으나, 20대와 비이성에 커플의 경우 친구에서 연인으로 발전한 비율이 85%로 평균보다 높았다.
연인이 되기 전 친구로 지낸 기간은 1~2년 정도였다. 참가자 대부분은 처음 만났을 때 연애를 해야겠다는 의도가 없었다고 답했다. 연구를 이끈 다누 앤서니 스티븐 교수는 “낮선 사람에게 첫눈에 반해 데이트를 시작하는 건 흔치 않다.”면서 “흔히 사랑과 우정은 형성 방식이나 충족하는 욕구가 다르다고 여기지만, 이번 연구는 둘 사이 경계가 모호하다는 걸 시사한다.”고 지적했다.

2. 목소리 낮은 남자, 연인간 소통에 서툰다
목소리 톤이 낮은 남성은 연인이나 부부관계에서 소통에 더 서툰고 친밀한 애착을 형성하는 것을 회피할 가능성이 높은 것으로 조사됐다.

중국 쓰촨 사범대학 연구진은 대학생 남성 90명, 여성 128명 등 총 218명을 대상으로 목소리 톤의 높낮이와 애착 유형과의 연관성을 조사하기 위해 설문을 통해 참가자들의 애착 유형을 파악하고, 참가자의 목소리를 분석, 목소리의 피치(pitch)를 나타내는 지표인 기본 주파

수를 측정했다. 그런 다음 기본 주파수의 차이를 계산해 표준 측정값을 생성했다.
연구 결과에 의하면 ‘더 남성적인’ 목소리를 가진 사람은 관계에서 강한 애착을 발달시키는 것이 더 어렵고, 목소리 톤이 높은 사람들에 비해 덜 긍정적인 의사소통 패턴을 사용하는 것으로 나타났다. 저음의 목소리를 가진 남성은 애착이 형성되는 것을 회피할 가능성이 높았고 의사소통을 하는 스타일도 덜 건설적이었다는 것이 연구진의

설명이다.
흥미로운 점은 목소리의 높낮이가 애착 및 의사소통 스타일과 갖는 이러한 연관성이 여성에게서는 나타나지 않았다는 것이다.
이 결과에 대해 연구진은 테스토스테론 수치가 원인일 가능성이 높다고 말했다. 높은 테스토스테론 수치와 낮은 목소리 사이의 연관성은 이전 연구를 통해 밝혀진 바 있다.
목소리가 저음인 사람은 테스토스테론 수치가 높고, 테스토스테론 수치가 높은 사람은 관계에서 문제가 있을 가능성이 있다고 연구진은 말했다. 반대로, 여성적 목소리 특성을 가진 사람은 따뜻함과 공감능력이 더 높을 가능성이 크고 이러한 특성은 건강한 관계를 유지하는데 중요한 자질로 평가된다.
이에 따라 목소리가 덜 남성적일수록 긍정적인 의사소통 전략을 사용하는 등 관계를 유지하기 위해 더 나은 행동을 취하는 경향이 있을 것이라고 연구진은 덧붙였다.
다만, 이번 연구는 연구 대상이 제한적이었다는 점이 한계로 지적됐다.

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

• 깨끗한 시설 • 저렴한 가격 • 친절함 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약자에게 전화주세요

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist

하워드 약국(노약국)
562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물
새
요
:

연락주세요.

24시간

제이킴
714.249.5469

확실한 선택과 후회없는 결정! 30년 경험의 신용과 책임!
작은 일에도 책임과 정성을 다하여 드리겠습니다.

ORION CABINET & TILE

최고급 캐비닛 & 유로피안/쿼츠/그라나이트/타일/우드/방수라미네이트 홀세일



공장직영

50,000 sq.ft.
초대형 창고/쇼룸

커스텀 캐비닛
커스텀 카운터탑

모든 시티
인-허가 공사
설계/시공/인테리어

부엌/화장실 스페셜
리모델링 전문

전기/플러밍/드라이월/
페인팅 모든 공사 책임 시공

오리온캐비닛/타일

www.orientile.com 주 정부 면허 및 보험

*상담 후 쇼룸을 방문하시면 더욱 다양하고 만족할 선택을 약속드립니다

상담문의/ 방문시 예약 **714.858.3000**

Showroom & Warehouse 900 E. Vermont Ave, Anaheim, CA 92805

