



“12세 이상 청소년도 코로나19 백신을 접종 받을 수 있습니다”

연방식품의약국(FDA)은 지난 5월 10일, 12~15세 청소년에 대한 화이자의 코로나19 백신 긴급사용을 승인했다. 재닛 우드록 FDA 국장 대행은 “오늘의 조치로 더 어린 연령층의 인구가 코로나19로부터 보호받고, 일상에 좀 더 가까워지게 될 것”이라고 밝혔다.

12세~15세의 코로나19 백신 접종과 관련해 비영리단체 에스닉미디어서비스(EMS)가 본보에 김벌리 S. G. 장 의학박사의 기고문을 보내왔다. 그 내용을 소개한다.(편집자주)



▲ 사진=shutterstock

화이자 백신은 캘리포니아주 내 16~17세 연령대의 30% 이상을 포함해 수백만 명의 성인들에게 이미 안전하게 투여되었습니다. 그런데 자녀에게 백신을 접종시켜야 하는지, 백신의 안전성에 의문을 가지고 있는 부모들도 적지 않습니다. 그런 사람들을 위해 12~15세 대상 코로나19 백신 접종에 대해 알려드립니다.

● 백신은 12-15세 청소년에게 안전한가요?

임상시험에서 코로나19 백신은 12~15세 연령대에 안전하며 심각한 질병, 입원, 사망으로부터 매우 효과적으로 보호해주는 것으로 나타났습니다. 이 때문에 FDA가 이 연령 그룹에 대한 화이자 백신 사용을 긴급 승인한 것입니다.

● 백신을 접종한 청소년들에게 나타날 수 있는 부작용은 무엇인가요?

팔의 통증, 발열, 피로, 오한, 두통, 메스꺼움 등 성인들이 겪는 것과 같습니다. 백신 접종 후 나타나는 경미한 증상들은 정상적인 것이며 신체가 면역력을 구축하고 있다는 신호입니다.

● 청소년은 감염 위험이 낮다면 왜 백신을 접종해야 하나요?

더 많은 16세 이상의 청소년과 성인들이 예방 접종을 받게 되면서 우리의 초점은 취약 계층에 머물러 있는 젊은 층 연구로 옮겨 가고 있습니다.

미 소아과학회는 지난 5월 미국에서 청소년이 코로나19 발병 사례의 22%를 차지한다고 보고했습니다. 지난해 같은 시기에 청소년 발병 사례는 불과 3% 정도였습니다. 이제 성인들이 백신을 접종 받았기 때문에 12~15세 연령을 시작으로 젊은 층의 새로운 감염 사례 증가를 막기 위해서는 백신 접종이 중요합니다.

자격이 되는 사람들이 더 많이 예방 접종을 받을수록 코로나-19 확산을 더 많이 막을 수 있고 치명적인 바이러스에 취약한 사람들의 수가 줄어듭니다. 12~15세 연령대가 백신을 접종 받으면서 가족들은 휴가를 떠나고, 대면 수업을 재개하고, 운동을 하고, 외박을 하는 등 더 많은 외부 활동을 펼치면서 더욱 안전할 수 있고 우리가 평소 즐기던 것들을 다시 할 수 있습니다.

● 백신을 접종 받은 청소년도 코로나19에 감염될 수 있나요?

가능하기는 하지만 가능성은 훨씬 적습니다. 백신이 바이러스로부터 얼마나 오랜 기간 동안 면역력을 갖는지는 알려져 있지 않지만 과학자들이 이를 연구하는데 열심히 노력하고 있습니다. 이 때문에 백신을 접종 받은 후에도 마스크 착용과 손 씻기를 포함한 안전 예방 조치를 지속하는 것을 잊지 않는 것이 중요합니다.

● 16세 이상은 어떤 백신을 접종 받을 수 있나요?

화이자 백신은 16~17세 청소년의 30% 이상을 포함해 수백만 명의 캘리포니아주 성인들에게 이미 안전하게 투여되었습니다. 임상시험은 발열, 피로, 두통 등 심각하지 않은 부작용 증상을 보인 청소년과 젊은 층에게 안전하며 매우 효과적임을 입증했습니다. 이것은 16세 이상에 이미 투여되었던 것과 동일한 백신입니다.

● 더 어린 아동들은 언제 백신 접종이 가능한가요?

백신 시험과 승인은 일반적으로 나이가 있고 취약한 집단에서 시작되어 젊은 연령층으로 점차 확대됩니다. 청소년은 성인에 가장 가깝고 어린 아이들보다 바이러스를 전파하고 중병에 걸릴 가능성이 더 높기 때문에 그 다음 우선 순위가 된 것입니다. 이러한 접근 방식은 안전성과 신속성에 대한 필요성의 균형을 유지하는 동시에 백신 개발 과정에서 어린이를 보호하기 위한 것입니다.

화이자와 모더나 백신 모두 12세 미만 어린이를 대상

으로 한 임상시험을 진행해오고 있습니다. 이러한 시험 결과에 따라 다음 연령 그룹에 대한 승인이 올해 말에 이뤄질 수 있습니다. 존슨 & 존슨은 현재 12~17세 연령 그룹에 대한 임상 시험을 진행 중입니다.

● 대면 수업을 받으러 등교하기 전에 반드시 백신 접종을 해야 하나요?

대면 수업 재개를 위해 백신 접종이 필수로 요구되지는 않지만 주정부의 공중 보건 목표는 신학기 개학에 앞서서 다가오는 수주 또는 수개월 동안 210만 명에 달하는 12~15세 대상 접종을 최대화하는 것입니다.

● mRNA 백신이 자녀들의 유전자를 바꾸나요?

mRNA 또는 ‘메신저 RNA’ 백신은 우리 세포들이 면역 반응을 유발하는 ‘스파이크 단백질’을 생성하는데 도움을 주어 치명적인 바이러스로부터 우리를 보호해 줍니다. mRNA는 스파이크 단백질이 생성된 후 세포에서 빠르게 분해됩니다. 이것은 우리의 유전자를 바꾸지 않으며 그 어떠한 코로나19 바이러스도 포함하지 않습니다.

이러한 백신을 만드는 기술은 지난 20여 년에 걸쳐 개발되었습니다. 메신저 RNA는 독감, 지카, 광견병 및 새로운 암 치료를 위해 10년에 걸쳐 연구되어 왔습니다. 이러한 백신 타입은 우리가 공중 보건을 위한 안전하고 효과적으로 통제하도록 돕기 위해 화이자와 모더나가 제조하는 것입니다.

※ 김벌리 S. G. 장(의학박사)



▲ 김벌리 S. G. 장
사진=cff,hms.harvard.edu

캘리포니아주 오클랜드에 있는 ‘아시아 헬스 서비스(AHS)’에서 근무하고 있는 가정주치의이다. 하버드 대학에서 커먼웰스펀드 교수로 임명된 정책 펠로십을 수료하면서 인신매매 문제 해결에 있어 연방 자격을 갖춘 보건 센터의 역할을 조사했다. 이에 앞서 AHS의 프랭크 키양 메디컬 센터의 초대 임상 디렉터였으며 상업적으로 성적 착취를 당한 어린이들을 돌봤다. 또한 2018년에는 전미 지역사회보건센터 이사회의 부의장을 역임했고 미국 공중보건협회 여성관리위원회에서도 활동하고 있다.

Kim's Handyman 리모델링전문

최고의 기술
정직한 시공

최저가격 보장!

페인트/ 부엌/ 화장실/ 마루
타일/ 캐비닛/ 윈도우/ 지붕수리
전기/ 플러밍 및 각종 리모델링

Kim's Handyman
562.833.0766

Home Remodeling