

삶이 삐걱거린다고 느낄 때

삶이 웬지 모르케 삐걱거린다고 느낄 때, 당신은 외부환경이나 인간관계 중에 뭔가가 잘못되었다고 생각한다. 그러나 이런 상황에서 생각을 긍정적으로 바꾸는 것만으로는 아무것도 변하지 않는다. 상황을 최대한 좋게 받아들이려는 노력은 피상적인 해결책에 불과하다. 오히려 억지로 긍정적인 생각을 하려는 시도가 스트레스를 높이고 상황을 되레 악화시킬 수 있다. 진정한 해결책은 내부와 외부의 현실을 함께 바꾸는 것이다. 의식은 모든 곳에 침투해서 존재, 감정, 사고, 행동 등 근원적인 네 가지 차원의 변화를 창조한다.


디팩 초프라의 <디팩 초프라의 완전한 행복> 중에서

디팩 초프라

- 인도 뉴델리에서 태어나 하버드대학에서 의학 전공.
- 고대 인도의 전통치유과학인 아유르베다와 현대의학을 접목하여 '심신의학(mind-body medicine)'이라는 독창적인 분야를 창안, 미국과 유럽에 열풍을 불러일으킴.
- 2008년 '타임'지 선정 '세계에서 가장 영향력 있는 100인' 중 한 명.
- 저서: <디팩 초프라의 완전한 삶>, <풍요로운 삶을 위한 일곱 가지 지혜>, <마음의 기적>, <죽음 이후의 삶>, <신과의 영원한 대화> 등.

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



*****특별세일*****
최고급 100% 방수 SPC
(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.
무료견적 전화: **714.833.9944**
12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670



www.yoon-chiro.com

윤원일 엘바인 척추신경

YOON FAMILY CHIROPRACTIC

전문 진료 및 치료 분야

- 카이로 프랙틱 교정
- 물리치료 및 마사지
- 통증 치료
- 레이저 치료
- 운동요법 및 스트레칭

- 두통 및 뒷목 당김
- 목, 허리, 등 통증
- 척추 측만증
- 어깨, 팔, 다리 통증
- 만성피로

- 학생 및 직장인 자세 교정
- 아이들 자세 및 걸음걸이 교정
- 교통사고 후유증
- 산전후 통증
- 인바디



봄방학 스페셜
Spring Break Special
성장기 청소년
자세 스크리닝

Dr. Wonil Yoon
Doctor of Chiropractic

척추신경과 전문의 윤원일
Dr. Wonil Yoon D.C.




- 각종 보험(PP0)
- 여행자 보험
- 학생보험

- 자동차 보험
- 무보험자용
- Cash Plan

949-769-3623

3500 Barranca Parkway Suite 325
Irvine, CA 92606

- B.A., Psychology and Social Behavior (Specialized in Clinical Psychology)
- University of Irvine
- Southern California University of Health Science
- Board of International Chiropractic Association
- Board of California Chiropractic Association
- CH 18 건강정보 다수출연, 우리신문 컬럼 다수개재