



‘치아도 개성 있게 꾸민다’ 치아 피어싱 ‘투스젬’

개성을 드러내고 아름다워지기 위한 꾸미기는 어디까지 가능할까?

레트로풍 열풍의 후발 주자로 1990년대에 잠시 유행을 탔던 ‘투스젬(Tooth Gem)’이 최근 다시 유행하고 있다. ‘투스젬’은 일명 ‘치아 피어싱’이라고도 부르는데, 치아 표면에 의료용 글루를 이용해 큐빅 등을 붙이는 것을 말한다. 투스젬 인기는 각종 SNS에 올라오는 사진을 통해서도 알 수 있다.

‘투스젬’은 흔히 힙합 가수들이 부의 상징으로 내세우며 치아에 끼우는 ‘그릴즈(Grills)’와는 조금 다른 개념이다. 그릴즈는 치아에 착용하는 장신구를 통틀어 말하는 것으로, 투스젬은 이 안에 속한다고 볼 수 있다.

‘투스젬’은 취향에 따라 심플한 과츠를 1~2개 붙이는 스타일부터 캐릭터, 로고 등 원하는 시안대로 레이어링하듯 다양하게 디자인할 수 있기 때문에 색다른 개성을 드러내고 싶어하는 사람들을 중심으로 빠르게 확산 중이다. 기분 전환을 위해 손톱에 큐빅이나 스톤 장식을 붙이는 네일아트와 비슷한 데다 싫증나면 언제든 떼어낼 수 있기 때문에 부담 없이 즐기기에 이만한 뷰티 액세서리가 없다는 인식이 강한 것이다.

‘투스젬’의 시작은 고대 마야 문명까지 거슬러 올라간다. 기원전 약 2000년 전 고대 멕시코 및 과테말라를 중심으로 번성한 인디오 문명을 뜻하는 마야



▲ 사진=인스타그램(tooth.fairy_seoul)

문명에서 예술 분야를 들여다보면 알 수 있다.

마야 문명의 예술은 왕실 문화를 중심으로 발전했다. 당시 마야인들은 초록색, 푸른색을 좋아했으며 장신구나 예술품도 푸른색 옥이나 녹색 보석을 사용한 것이 많았다. 특히, 마야의 귀족들은 치아를 뾰족하게 갈아 내거나 치아에 구멍을 내고 옥이나 보석으로 장식을 하기도 했다. 치아를 보석으로 꾸미는 것이 귀족 등 고위층의 상징이었다.

‘투스젬’로 치아에 붙인 장식은 치아 상태에 따라 짧게는 한 달에서 길게는 6개월 정도 유지가 가능한데

시술을 받을 땐 주의가 필요하다. 피어싱처럼 구멍을 뚫는 게 아니라 치아 표면에 큐빅 등 장식을 붙이는 것이기 때문에 큰 위험은 없지만, 탈착을 반복하다 보면 접착제로 인해 치아나 잇몸에 염증이 생기거나 치아 부식이 발생할 수 있기 때문이다.

‘투스젬’의 시술 과정은 매우 간단하다. 원하는 보석이나 디자인을 고른 뒤, 치아에 보석이 잘 붙도록 약품으로 표면을 닦아준 뒤에 접착제를 여러 번 발라준다. 이후 보석을 붙이고 약품을 잘 굳혀주면 끝이다.

유튜브에는 전문샵에서 시술을 받은 영상이나 치과 의사들이 직접 받아보거나 시술하는 영상이 많이 올라와 있다. 치과에서 사용하는 약품이나 기구를 사용해서 시술하므로 안전은 크게 문제가 되지 않는다. 치아에 박힌 보석도 처음에는 이물감이 느껴질 수 있지만 적응되면 일상에도 크게 불편함이 없다는 것이 시술자들의 전언이다.

하지만 치과 의사들은 ‘투스젬’이 치아 건강에는 악영향을 미친다고 우려한다. 치아 표면에 인위적인 장식을 붙인 것이기 때문에 음식물이 잘 끼고 양치질로도 잘 제거되지 않아 충치의 원인이 될 수 있다는 것이다.

치과 의사들은 또 ‘투스젬’을 제거할 때는 반드시 치과에서 하라고 충고한다. 치아 표면에 용액과 접착제를 묻히는 만큼 일반 뷰티숍에서는 깨끗하게 제거하기 어렵다는 것이다. 또 잘못 제거하면 치아가 손상돼 치아 시립이나 충치가 발생할 수 있다고 충고한다.

최지호 (NPI: 1225149859) 노인의학 클리닉

전화진료 전화처방

바쁜 스케줄때문에 의사를 보기 힘들시다면 전화주세요.
캘리포니아 메디케어 있으시면
의료상담과 처방전을 한꺼번에 해결해드립니다.
(준비물: 본인이름, 전화번호, 생년월일, 주소, 약국이름 주소와 전화번호)



최지호 M.D.

가정의학 / 노인의학 전문의

1995 고려대학교 의과대학 졸업
1996 고대 구로 병원 인턴
2000 경북 상주 공보의 완료
2006 플로리다 대학교 가정의학 전공의 수료
2013 조지워싱턴 대학교 노인학 임상펠로우 수료

• 일반 가정의학

상,하 기도 감염, 요로감염, 오줌소태, 방광염, 질염, 처방전 관리 (당뇨, 고혈압, 고지혈, 갑상선) 부비동염, 알레르기 비염, 피부발진 천식

• 일반 노인의학

만성 관절염, 급성/만성 요통, 우울증, 불안조조 장애, 어지럼증

• 처방약 및 각종 치료제

- 치매 “약화” 예방/기억력 강화제
- 각종 처방전 파스 (Lidoderm, Flector, Voltaren Gel)
- 가려움증, 피부질환, 습진 치료제
- 손톱/발톱 무좀 전용 치료제
- 각종 종합 비타민
- 최고급 오메가-3
- 불소 치약
- ARED-2 눈 비타민

전화/문자/사진

213-340-4799

OPEN 24 hours a day, 7 days a week

Fax. (703) 662-6165

www.immediatehousecalls.com

frontdesk@immediatehousecalls.com