

알아두면 좋은 ‘효과 만점 민간요법’

발냄새나 팔꼭질 등 고통이 동반하지 않거나 일시적 신체 증상으로 의사를 찾는 사람은 거의 없다. 그렇더라도 생활의 불편함을 동반하기 마련이다. 이럴 때 불편한 신체 증상을 가라앉히는 민간요법을 알고 있다면 크게 도움이 된다. ‘더팁’ (thetip.kr)에 올라온 효과 만점인 민간요법을 알아두었다가 생활에서 사용해 보자.

1. 피부 가려움

용기에 오트밀 두 컵과 우유 한 컵을 섞은 뒤 전자레인지에서 30초 정도 데운다. 그리고 충분히 식힌 다음 가려운 부위에 살살 문지르듯 발라준다. 30여 분 지난 후 물이나 마른 헝겊으로 씻어낸다. 갑자기 빨갛게 부어오르고 가려운 피부에 효과가 좋다.

이 밖에도 오트밀은 화장품의 재료로도 널리 쓰인다. 플레인 요구르트와 오트밀을 섞어 만든 스크럽팩은 여드름성피부와 민감성 피부에 좋고, 베이킹 소다와 오트밀을 섞으면 영양 좋은 신선한 박피크림이 된다. 또한 몸에 심한 각질이 있는 사람은 오트밀을 물에 섞어 목욕을 하면 각질을 제거하는 데 도움이 된다.



2. 발 냄새

신발을 벗었는데 어디서 꼬릿 꼬릿 한 냄새가 난다면 ‘혹시 내 발에서 나는 냄새일까봐 긴장이 된다. 그리고 결국 내 발이 원인이라면 다른 사람 보기가 참 민망하다. 이럴 때 보드카 하나로 발 냄새를 쉽게 없앨 수 있다. 솜이나 화장지에 보드카를 적신 뒤 발바닥에 문지르면 보드카의 알코올 성분이 살균 및 소독 작용을 하며, 짝짝한 냄새를 한방에 제거한다.



3. 속 쓰림(위)

갑자기 속이 좋지 않을 때, 보통은 나아지길 기다리며 무작정 참는다. 하지만 생강 하나면 의외로 간단하게 증상을 완화할 수 있다. 생강을 사탕 크기로 잘라 지퍼백에 넣어 갖고 다니며, 위가 아프거나 속이 좋지 않을 때 하나씩 빨아먹는다.

편강(생강 절편)을 만들어 먹어도 좋다. 먼저 생강을 얇게 썰어서 물에 3시간 정도 담가 전분기를 뺀 후, 다시 15분 정도 삶아 매운기를 제거한다. 그 다음 생강의 양만 큰 설탕을 넣고 젓지 말고 졸인다. 찹처럼 점성이 생기면 불을 약하게 줄이고 주걱 등으로 휘휘 저어주면 하얀 설탕 가루가 다시 생기면서 편강이 만들어진다.



4. 겨드랑이 냄새

겨드랑이 냄새는 땀, 박테리아, 각질의 축적으로 인해 발생하는 불편한 증상이다. 대개 겨드랑이 냄새가 부실한 위생으로 인해 발생한다고 생각하지만, 개개인의 습관과 호르몬 활동과도 연관이 있다.

심각한 증상은 아니며 중화시킬 수도 있지만, 시중에

판매되는 제품으로도 냄새를 제거할 수 없는 일부 사람들에게는 자신감 및 사회적 스트레스와 같은 문제가 발생할 수 있다.

화학적 성분이 가득한 데오도란트 대신 코코넛 오일을 활용한다. 나무 막대기 등을 이용해 코코넛 오일(밤 형태의 제품)을 겨드랑이에 바른다. 살균 효과는 물론, 코코넛 오일 덕분에 달콤한 향기로 행복한 하루가 된다.



5. 팔꼭질

팔꼭질은 횡격막이 경련 수축을 일으켜서 성문이 열리고 성대가 닫혀 특징적인 소리를 내는 현상으로 경련 증상의 하나이다. 보통 음식을 급하게 먹었을 때 자주 일어난다. 팔꼭질을 멈추는 방법이라고 민간에 전해져 내려오는 것은 많다.

이 방법, 저 방법 시도해봐도 팔꼭질이 멈추지 않는다면 고개를 숙이고 찬물을 마셔보자. 신기하게도 바로 팔꼭질이 멈출 것이다.



사진=shutterstock

6년근 홍삼

구기자 함유

산수유 함유

진생베리 함유

벌꿀 함유

전통 부원료
대추, 천궁, 숙지황, 당귀, 감초, 계피 등
전통재료를 넣어 만들었습니다.

천년의 신비 **홍삼**, 삼천년의 역사 **구기자**, 신 불로초 **진생베리**를 담다.

국내산 6년근 홍삼정 베리굿타임

식물학적으로 6년이 완숙기인 **홍삼**은 **사포닌 (진세노사이드)** 성분을 가장 많이 함유하고 있습니다.

이런분들께 적극 추천합니다.

- 일하는 직장인이나 공부하는 학생
- 건강을 위한 선물을 찾으시는 분
- 평소 자주 피로를 느끼시는 분
- 꾸준하게 건강관리를 원하시는 분
- 스트레스를 많이 받으시는 분
- 간편하게 홍삼을 드시고 싶으신 분

믿을 수 있는 제조 시스템

안전한 환경에서 식품을 가공하는 것은 물론 포장 전 살균처리를 통해 모든 균을 차단합니다.

황제에게 진상하듯 소중한 분들께 올립니다
다 똑같은 공진보라고 생각하신다면 NO!

공진단계의 명품! 이런분께 적극 추천합니다.

- 빠른 원기회복이 필요한 부모님
- 만성피로와 스트레스에 시달리는 직장인
- 수술, 질병 등으로 체력 보강이 필요한 분
- 스데미너가 떨어져 고민하는 분
- 잦은 음주로 건강이 걱정되는 분
- 체력과 집중력이 필요한 수험생

주요 성분 및 효능

귀하디 귀한 ‘침향’

- 침향나무에 생긴 상처를 스스로 치료하기 위해 분비되는 수액이 수백, 수천년 이상 지나 굳어진 것을 침향이라 함.
- 허준의 동의보감 제 1권 본초강목 내경편에 의하면 기를 내려주고 배를 덥혀주는 작용을 하여 찬식이나 구토, 복통 따위에 쓴다고 함.
- 멜타구아이엔이라는 성분이 혈액순환을 도와 뇌졸중 및 혈액순환 장애, 수족냉증, 가위눌림 현상에 좋다고 함.
- 주요 성분 중 아가로스피놀은 신경을 안정시켜 불면증, 불안증, 스트레스, 정신집중에 도움.

버섯계의 다이아몬드 ‘꽃송이버섯’

- 항암/면역 성분인 베타글루칸 함유량이 일반버섯에 비해 43.6%로 월등히 높음.
- 일본에서는 오래전부터 항암치료에 사용되는 약용버섯.
- 식이섬유가 풍부하여 포만감을 주고, 나쁜 콜레스테롤 수치를 낮추는 등 다이어트에 좋음
- 베타글루칸 뿐 아니라 인, 칼슘, 마그네슘, 비타민 8종, 필수 아미노산 18종 등 영양소가 풍부

식품안전관리 HACCP 인증
환분야 최초 영국표준협회 FSSC22000 인증
대통령 인증/ 산업통상자원부 장관상

황제 공진보

미주 런칭 특별 행사 (6월 한달)

홍삼정베리굿타임 (1박스 60개 2개월분 \$200) 3박스 구입시 1박스 무료 증정

미주 런칭 특별 행사 (6월 한달)

황제공진보 (1박스 60환 2개월분 \$500) 구입시 6년근 홍삼정베리굿타임 (\$200) 무료 증정

한국진홍삼주식회사
미주지사

213.507.5325 714.420.7124
redginseng.us@gmail.com

***고국배송 무료**

***판매처 및 대리점 모집**
(약국 및 건강제품판매 점 우대)