

‘퐁런 커플’이 무심한 듯 주고받는 ‘예뻐 말버릇’

눈만 마주쳐도 스파크가 튀던 연애 초반이 지나면 익숙하고 편한 연애를 하게 된다.

그런데 오래 연애한 커플 중에서도 유독 설렘 없이도 알콩달콩한 만남을 이어오고 있는 ‘퐁런 커플’들이 있다. 이 커플들에게는 하나의 특징이 있었는데, 바로 서로를 존중하고 이해하려는 배려심이 기본이 된 사랑을 한다는 것이었다. 거기에는 ‘예쁜 말버릇’이 있다.

남들보다 오래가고 행복한 커플에게는 어떤 말버릇이 있을까? 지금 연인과 좋은 관계를 이어가고 싶다면, 앞으로 좋은 관계를 이어가고 싶은 사람이 있다면 ‘인사이트’ (insight.co.kr)가 소개한 퐁런 커플들의 대화를 기억하고 따라 해보자.

“자기야, 나 오늘 기분 좋은 일 있었어!”

사소한 일이라도 연인과 항상 공유하는 게 중요하다. 힘들고 어려운 일을 공유하는 것만큼이나 좋은 일을 공유하는 건 두 사람의 일체감을 높여준다.

이 소식을 듣는 연인은 함께 행복함과 웃음 등을 나눌 수 있어 기쁠 것이다.

“그래서 어떻게 됐어?”

대화를 나눌 때는 서로의 이야기에 귀를 기울이고 있다는 표현을 하는 게 좋다. 가만히 앉아 듣기만 하지 않고 항상 관심을 두고 되물어주는 것이다.

상대방의 말에 흥미를 보이는 일은 두 사람과 관계를



끈끈하게 이어주는 다리가 된다.

“항상 고마워, 사랑해!”

고맙다는 말, 사랑한다는 말을 함께 표현하는 게 좋다. 감사함을 표현하는 일은 많이 하면 할수록 좋고, 사랑을 표현하는 것 또한 자주 하면 할수록 좋다.

애정 표현을 많이 할수록 연인의 애정도를 높여준다. 감정 표현에 솔직해지자.

“요새 힘든 일은 없어?”

상대방이 먼저 말하지 못한 고민이 있는지, 힘든 일은 없는지 관심을 두자. 이런 질문은 “아, 나를 항상 신경 써주는구나. 내 생각을 많이 해주는구나”라는 느낌을 들게 한다.

서로의 삶에 늘 관심이 많고 도움이 돼 주려 노력한다는 강한 유대감을 형성하는 멘트다.

“오늘 너무 멋있다! 오늘 너무 예쁘다!”

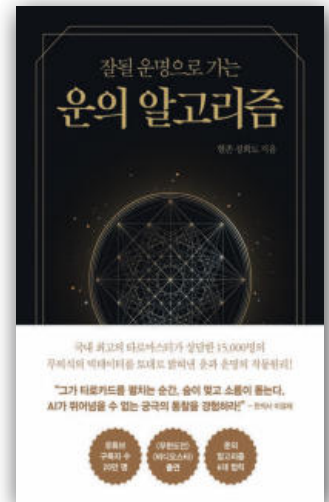
칭찬은 아무리 해도 아깝지 않은 것이다. 소중한 연인에게는 더욱 칭찬을 많이 해 자존감을 올려주자. 자신을 인정해주는 상대방에서 더욱 큰 애정을 느낄 수 있는 말이다.

‘사소한 것’에도 상대방에게 멋있다, 예쁘다는 표현을 하는 것이 포인트다.

사진=shutterstock

■ 신간

운의 알고리즘



무슨 일이든 잘 풀리는 사람을 보고 우리는 ‘운이 좋다’고 말한다. 과연 운 좋은 사람은 타고나는 것일까? 하는 일마다 성공하는 사람들의 비결은 무엇일까? 부와 행복을 누리는 운명은 따로 있는 것일까? 《운의 알고리즘》은 구독자 수 20만 명에 달하는 ‘타로마스터정희도’ 유튜브 채널의 운영자이자, 국내 최고의 타로마스터로 손꼽히는 정희도가 지난 15년간 15,000여 명의 사람들을 상담하며 쌓은 무의식 빅데이터를 바탕으로 잘될 운명으로 우리를 이끄는 운의 알고리즘을 총체적으로 분석한 책이다.

(인터넷교보문고의 ‘책소개’ 중에서)

■ 정희도 지음 | 소울소사이어터 펴냄 | 296쪽

www.unicaresurgery.com

애나하임

쾌적한 병원시설에서 만족한 의료시술을 경험하십시오.

UNICARE SURGERY CENTER

유니케어 수술센터
Tennis Elbow 시술센터

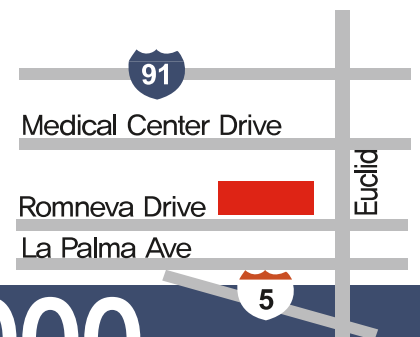


- 테니스엘보우 시술 • 관절수술/골절수술/척추수술
- 각종 통증수술

- ▶ UNICARE SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell), 자가혈청치료(PRP)
- ▶ 각종 수술 상담

미국보드 전문의와 최신 의료장비와 진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독교의료상조



UNICARE SURGERY CENTER

714-332-5000

1741 W. Romneya Dr. #B, Anaheim, CA 92801