

# 영망이 된 아침 헤어를 위한 스타일링 꿀팁

깨끗이 샴푸하고 잠들었더니 머리가 영망이라면? 두피 클렌징도 사수하고 망해버린 헤어스타일도 되살려 주는 마법의 치트키를 '싱글즈' (1boon.daum.net/Singles)가 소개했다. 사진=싱글즈

## ■ 눌린 앞머리 - 헤어롤을 만 다음 픽서 뿌리기



1. 엷드려서 잠을 자는 습관이 있다면 앞머리가 잔뜩 꺾이거나 눌러서 곤혹을 치르기 쉽다.

이때 앞머리 뿌리부터 헤어롤을 말아 곁을 살리는 것이 먼저다.

2. 그다음 헤어 픽서를 뿌려 고정 효과를 더하고 약 3분쯤 뒤 헤어롤을 제거하고 브러시로 자연스럽게 손질하면 끝.

## ■ 납작한 뒷머리 - 브러시를 역방향으로 빗기



1. 뒷머리의 볼륨이 거의 없이 납작하게 눌렸을 땐 쿠션이 좋은 브러시로 목덜미, 귀 뒤, 정수리를 가볍게 누르며 역방향으로 빗으면 먼지와 묵은 각질을 제거함과 동시에 뒷머리 볼륨을 살릴 수 있다.

2. 머리를 앞으로 숙인 다음 목에서부터 이마를 향해 거꾸로 빗어 내리고 양옆에서 정수리 방향으로 가로로 브러싱한다. 이마에서 뒤통수 방향으로, 중앙에서 양쪽 방향으로 브러싱한다.

## ■ 밖으로 뺀 머리 - 헤어 미스트와 롤 브러시의 컬러 버레이션

1. 헤어 미스트를 롤 브러시에 충분히 뿌린 다음 뺀



부위를 안쪽으로 말아준다.

2. 드라이기의 뜨거운 바람으로 해당 부분에 열을 1분 정도

가한 다음 그대로 5분 정도 방치하면 끝.

## ■ 푸석푸석 영킨 머리 - 헤어 에센스로 윤기와 영양 더하기



1. 곱슬머리거나 머리가 긴 편이라면 자는 동안 영키거나 모발이 뭉치기 쉽다. 영킨 부분을

역지로 빗거나 풀려고 하지 말고 모발의 끝부분을 중심으로 에센스를 바른다.

2. 손바닥을 이용해 가볍게 누르듯이 흡수시키면 OK. 주 1~2회 유독 영키는 부위에 추가로 사용하면 더욱 효과적이다.

## ■ 정수리 볼륨 실종 - 볼류마이저 뿌리고 두피 마사지



1. 정수리 부분을 중심으로 섹션을 나누어 헤어 볼류마이저를 분사한다. 3분 정도 방치한

다음 두피를 중심으로 마사지해 풍성한 스타일을 만드는 동시에 혈액순환을 원활히 할 것.

2. 손가락 지문을 두피에 밀착시켜 나선형으로 등글게 원을 그리듯 롤링하며 목덜미에서 정수리 방향으로 마사지한다. 두 손으로 두피를 감싸 가볍게 누르고 이마에서 목덜미까지 부드럽게 쓸어내린다.

20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715 (Del Amo Blvd. + Pioneer Blvd.)

약사 노혜경 Pharm.D. Board Certified Pharmacotherapy Specialist 30년 병원 임상경험

**하워드 약국 (노약국)**

\*노약사에게 전화주세요  
**562-866-6011**

Howard Drugs Your Locally Owned HealthMart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요:

연락주세요.

제이킴  
24시간 714.249.5469

# 커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

**24시간 병간호**

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

**각종 여가활동**

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

**다양한 제공**

병원 예약, 차량제공  
영양상담과 다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼  
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763  
**(909) 621-4751**  
한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792  
www.communityech.com

아늑하고 편안함, 최첨단 의료시설과 환경 한국인에게 친절한 상담을 받으세요.