



## 아이들의 성장을 방해하는 부모의 육아 실수

아이들 키우는 게 쉽진 않다. 아이들의 신체적 혹은 정신적 성장을 방해하는 요소는 한두 가지가 아니다. 자라는 환경도 중요하고, 부모의 훈육 방침도 지대한 영향을 끼친다. 부모가 어떻게 행동하느냐에 따라 아이는 장차 커서 성공할 수도 있고 실패할 수도 있다.

한 연구에 따르면, 잘못된 교육이나 실수 몇 번으로 아이가 성공 궤도에 들지 못하게 될 수도 있다. 옳지 않은 훈육법은 공황장애나 우울증의 원인이 되기도 한다고 과학자들은 설명한다. 아이들의 성장을 방해하는 부모의 육아 실수 유형을 '더팁' (thetip.kr)이 소개했다.



### 1. 아이들에게 소리지르기

아이들에게 소리를 지르거나 욕을 하면, 정신 건강과 웰빙에 큰 악영향을 끼칠 수도 있다. 많은 부모들이 순간의 분노를 참지 못하고 아이에게 화끈하게 소리를 지른다. 하지만 이렇다고 아이들의 좋지 않은 버릇이 좋아지지는커녕, 오히려 더 나빠질 가능성이 크다.

피츠버그대학교 연구팀에 따르면 말로 하는 훈육법으로도 물리적 체벌과 같이 행동 장애나 우울증이 일어날 수 있다.

### 2. TV 너무 오래 보게 두기

TV 시청을 싫어하는 사람은 많지 않다. 하지만, 어릴

때(특히 유아기) TV를 너무 많이 보여주면 아이의 성장을 저해할 수 있다. 2007년도에 발표된 연구결과에 따르면, TV를 오래 시청한 3살 이하 아이들은 시청하지 않은 아이들에 비해 훨씬 언어 발달이 느렸다. 또한, 아이들이 또래 친구들을 괴롭히고 못살게 굴 가능성도 매우 높아진다. 지나친 TV 시청은 집중력 장애, 독해력 문제, 산수 해결력 문제 등의 부작용을 가져온다. 그렇다고 아이들에게 TV를 아예 보여주지 말아야 한다는 뜻은 아니다. TV에서 방영하는 아동 교육 프로그램은 유아기 아이들의 발달에 훨씬 도움이 된다.

### 3. 아무 때나 자게 두기

2013년 한 연구에 따르면, 아이들의 행동과 수면 시간 사이에는 유의미한 상관관계가 있다. 일정한 시간이 아닌 아무 때나 수면을 취하는 아이들은 비교적 더 극성 맞고 감정 기복이 심했다. 또한, 수면 시간이 들쭉날쭉하면 뇌에도 좋지 않은 영향이 가게 된다. 전문가들은 성장하는 아이들에게 있어서 불규칙적인 취침 시간은 심각한 문제를 초래할 수 있다고 조언한다.

### 4. 헬리콥터 부모처럼 행동하기

아이들의 일상에 관여하는 건 부모라면 충분히 정상적인 일이다. 어떤 부모들은 애정이 지나쳐 아이들의 주위를 마치 헬리콥터처럼 맴돈다. 아이들의 일거수일투족을 감시하고 통제하고 싶어한다. 테네시 대학 연구팀에 따르면 이이들을 이렇게 양육하다 보면 나중에 우울증 등의 심리적 장애를 일으킬 수도 있다. 또한, 헬리콥터 부모 아래에서 자란 아이들은 안정을 찾기 위해 약을 달고 살기도 하고 삶에 대한 만족도도 낮은 편이다.

### 5. 차갑고 무관심하게 굴기

칭찬이나 애정 어린 말을 상대적으로 적게 들은 아이들은 나중에 더 힘든 삶을 살게 된다. 늘 불안에 떨며, 분리 불안 장애를 겪기도 한다. 게다가 사랑을 적게 받

았기 때문에 역설적으로 사회성이 떨어져 외톨이로 지내는 성향이 강하다.

### 6. 아이들에게 결정권 주지 않기

아이들에게 이래저래라 시키는 건 잘못된 훈육 방식이다. 밴더빌트대학교의 연구 결과에 따르면 자기 결정권 재량이 없는 아이일수록 자존감이 무척 낮으며 일상생활을 하기 힘들어한다. 부모는 아이 대신 결정을 내려주지 말고 아이가 마음대로 하도록 가끔은 그냥 놔두어야 한다. 아이들의 갈등 해결 능력과 자존감을 높여 주어 자신의 의견을 또렷하게 말할 수 있는 사람이 되게끔 한다.



### 7. 아이들에게 집중하지 않기

부모가 아이를 등한시하면, 아이들 발달에 좋지 않다. 대표적으로 아이에게서 한눈 팔다 아이가 부상을 입는 경우가 그렇다. 2015년 펜실베이니아 대학 연구결과에 의하면 아이에게 집중하지 못하는 부모의 자녀인 경우 아이의 건강이 나쁠 확률이 더 높았다. 아이들에게 가야 할 관심이 요즘엔 스마트폰의 보급으로 인터넷에 쏠리면서 일어나는 사회문제다.

사진=shutterstock

# EquitySource

## 직판매 PROGRAM



저희가 부동산 커미션 없이 10일안에 집을 사드립니다

- 24시간 안에 현찰 구입 가격을 받으시고, 클로징 날짜를 자유롭게 정하세요 (50주 가능)  
NO showings, NO open house, NO repairs
- 판매후 1년까지 시세 가격으로 렌트 가능  
Sell & Stay: Lease back up to 1 year after sale
- Option: HOMECASH™: 이사를 하세요? 최선의 매물을 찾아드리고, 저희의 자금으로 (All Cash Offer) 확보하세요  
Buy before you sell!

## 리스팅 PROGRAM



저희와 리스팅을 하시면 시세 최고의 가격과 차별화된 혜택을 받으십니다.

- \$100,000 까지 0% 이자 융자 제공 (새집 down payment, 집수리 renovation, 이사 비용, 등등)
- MLS 리스팅 이후 판매가격 최대를 못받으시면 저희가 구입하는 Guarantee Program  
Includes: 전문 드론 사진촬영, 3D virtual tour, SNS 광고
- Option: HOMECASH™: 이사를 하세요? Listing 동시에 이사하실 집을 저희의 자금으로 먼저 (All Cash Offer) 확보하세요  
Buy before you sell!

DIRECT 949-245-2662

S. California Office: 7035 Orangethorpe Ave Ste E, Buena Park, CA 90621  
Las Vegas Office: 5940 S. Rainbow Blvd, Las Vegas, NV 89118