

햄달걀오이샌드위치

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



샌드위치.....사먹는 경우는 많지만 집에서 만들어 먹는 일은 그리 많지 않지요? 하지만, 한 번 재료를 준비해서 만들면 여러 사람이 함께 즐겁게 즐길 수 있는 메뉴가 바로 샌드위치입니다. 오늘 올리는 샌드위치는 햄과 삶은 달걀, 그리고 오이의 조화가 아주 잘 어울리는 그런 샌드위치랍니다. 퍽퍽하지 않으면서 촉촉하고 감칠맛 나는 것이 아주 맛이 좋아요. 짭조름한 햄과 부드럽고 고소한 달걀, 미리 절여서 오독오독 씹히는 오이. 이 세 가지 재료가 아주 조화를 잘 이룬답니다. 드셔보시면 맛있다!! 정말 괜찮다!! 를 연발하실 거예요. 넉넉하게 만들어 가족들 주말이나 휴일 브런치로 만들어도 좋고, 간식으로 드셔도 좋아요. 미리 만들어 두었다가 드셔도 좋고요.

Recipe

2인분
(밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 맥머핀빵(3개), 오이(1개), 달걀(3개), 프랑크소시지(2개), 양파(4분의 1개)
- ◆ 오이절임재료: 굵은 소금(0.5)
- ◆ 양념재료: 설탕(0.3), 마요네즈(4), 머스터드(0.5), 후춧가루(약간)



1. 오이는 송송 썰어 큰 볼에 넣고 굵은 소금을 전체적으로 솔솔 뿌려 10-20분간 절인다.



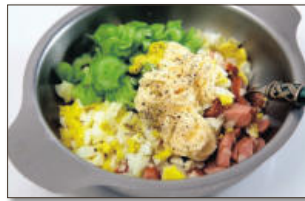
2. 달걀은 찬물에 넣고 끓기 시작해서 약 10분 정도 더 삶아 완숙으로 익혀, 찬물에 넣고 충분히 식힌 후 껍질을 벗긴다.



3. 프랑크소시지는 반으로 길이대로 잘라 얇게 송송 썰고, 양파는 잘게 다진다.



4. 충분히 절여진 오이는 물기없이 국물을 꼭 낸다.



5. 볼에 소시지와 양파, 물기를 짰 오이, 잘게 썬 달걀을 넣고 양념재료와 잘 섞어준다.



6. 반으로 가른 맥머핀빵에 햄달걀오이 샐러드를 넣어주면 끝.

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's
청소재료상
Janitorial Supplies



도매
최저가격



무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터
큰 빌딩 청소 각종 기구,
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

Misoya
ROCKIN SUSHI

714.530.1000

8893 Garden Grove Blvd.
Garden Grove, CA 92844

H-mart 몰 ★
Garden Grove Blvd

Magnolia St

22



모든 메뉴

\$7.99
To go Only

All Day (Open to Close)

<p>사시미 6피스</p> <p>(2 참치, 2 연어, 2 이즈미다이)</p>	<p>회덮밥</p>	<p>돈까스</p>	<p>냉모밀</p>
<p>장어덮밥</p>	<p>치킨 테리야끼</p>	<p>알밥</p>	<p>연어 테리야끼</p>
<p>우동</p>	<p>돼지불고기 덮밥</p>	<p>캘리포니아 롤 + 3 스시</p> <p>(1 참치, 1 연어, 1 이즈미다이)</p>	<p>캘리포니아 롤</p> <p>\$3.50 8 Pcs</p>

일요일은 쉽니다 월~금 : 11am~9pm 토 : 12pm~9pm