

아이의 가짜 눈물에 대처하기

아이들은 불안과 스트레스를 느끼거나 자신이 원하는 것이 있을 때에는 울음으로써 이를 관철시키려 한다. 이른바 '가짜 울음'이다. 보통 24개월까지 지속되는데 떼쓰기가 시작되는 18~24개월 사이에 특히 빈번하다.



그렇다면 진짜와 가짜 울음은 어떻게 구별할까? 아이의 울음을 판별하기 위해서는 부모의 관찰력이 중요하다.

우는 소리의 높낮이, 제스처, 입모양, 눈물 유무, 부모를 쳐다보는 횟수 등 부모는 아이의 우는 모습을 많이 보아온 터라 조금만 관찰해도 금세 알아차릴 수 있다.

특히 아이가 가짜로 울 때는 중간에 울음을 잠시 멈추고 부모의 눈치를 살피는 경향이 있다. 아이의 가짜 울음에는 어떻게 대처해야 할까?

■ 가짜 울음에 대처하는 현명한 방법!

■ 일관성 있는 태도 유지하기
아이의 요구를 충분히 들어줄 수 있는 상황에서 일명 '버릇 들이기'를 위해 무조건 안된다고 하는 경우도 있다. 하지만 이는 오히려 아이의 가짜 울음을 부추길 수 있으니 원칙을 잘 세워야 한다. 가짜 울음을 절대로 받아주면 안 되는 상황, 때에 맞춰 받아줄 수도 있는 상황, 받아줘야 하는 상황 등의 원칙을 부모가 미리 상의 해서 세워두면 좋다. 또한 아이를 설득하고 달래는 방법, 엄하게 대처해야 하는 방법 등도 미리 정해놓고 일관성을 지키며 아이와 소통해야 한다.

■ 진짜 원하는 것을 파악하기
아기들이 가짜 울음을 보이는 가장 큰 이유는 원하는 것을 얻기 위해서이다. 부모에게 원하는 것이 단순히 놀아달라는 의미인지, 아니면 일부러 고집을 부리는 건지,

그 속 사정을 잘 파악하는 것이 가장 중요하다. 가짜로 우는 게 눈에 보인다고 해서 무조건 부정적으로 받아들이고 모른 척을 하기보다는 적극적인 반응으로 친밀성을 높이는 것이 좋다. 부모가 원하는 것을 알아주고 반응해 주는 것은 아이와의 애착 형성에 큰 도움을 준다.

■ 눈물에만 반응하지 않기
아기는 언제나 부모의 관심 안에 있기를 원한다. 자신이 원하는 바를 말로 표현했을 때는 부모가 반응이 없다가, 울고 떼를 썼을 때 원하는 바를 들어주게 되면 그 다음부터는 울면 모든 게 해결된다고 생각하게 된다. 이는 가짜 울음으로 모든 의사표현을 하게 될 우려가 있으므로 주의해야 한다. 가장 좋은 방법은 아이가 울음으로 표현하기 전에 충분히 이야기를 들어주고, 아이의 욕구를 미리 알아차려 주는 것이다.

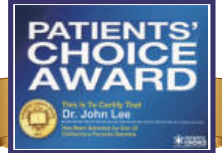


■ 울음을 달래주는 시간 서서히 늦춰 보기
아기의 진짜 울음, 가짜 울음 모두 달래줘야 하는 게 맞지만, 선천적으로 자신에게 관심이 쏠리기를 바라는 욕구가 큰 아기의 경우는 달래면 달랠수록 더 많이 울 수 있다. 가짜 울음이 시작됐다면 바로 달래지 말고 5분 정도 기다렸다가 달래보자. 또 다음날은 10분을 기다려보고, 이렇게 점차 시간을 늦추는 것이다. 생후 4개월 정도면 아기가 엄마의 심리 상태를 이해할 수 있다고 한다. 엄마가 아기에게 다가가는 시간을 점차 늦춰 가짜 울음이 더 이상 관심을 끌 수 없다는 사실을 스스로 알게 한다.

www.fullertonsmile.com

A' DENTISTRY

나에게
꼭 맞는 틀니가
있는 곳!



- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니



John S. Lee, D.M.D.
University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832



Basketball Trainer



Areas of Focus

- Shooting
- Dribbling
- Defense
- Footwork
- Strength and Conditioning

Learn How To

- Become a leader
- Be assertive and vocal
- Work well on a team
- Develop a good work ethic
- Live a healthy lifestyle
- Deal with adversity

All levels of experience are welcome.

Please call or text

562-322-5269
for more information

Tim Ahn
3 year High School Varsity
Starting Point Guard
Division 3 College
Starting Point Guard

1 Hour Private Lessons: \$100
1 Hour Group Lessons: \$50/person