



▲ 몸과 마음의 건강을 선사하는 '꿀약국' 스텝들. 사진=꿀약국

행동으로 보여주는 약국: <꿀약국>은 행동으로 진행되는 약국입니다. <꿀약국>은 듣기 좋은 말로만 끝나는, 후속 조치가 없는 공허한 약속보다는 문제가 발견 되었을 경우 해결 방법과 계획을 개발하고 즉시 실행으로 옮깁니다. 처방약을 변경해야 하거나 보험 적용 범위/문제를 수습해야 하는 경우, 신속하게 조치를 취해 문제를 해결 합니다. <꿀약국>은 행동의 약국이라는 사실에 자부심을 느낍니다.

비전이 있는 약국: <꿀약국>은 지속적으로 변화하는 건강 관리이 방향을 확인 하고 개선 영역에 초점을 맞춰 새로운 정보, 기술, 아이디어, 처방약 및 전반적인 건강 관리에 대한 최신 정보를 가장 빨리 얻을 수 있도록 최선을 다하는 약국입니다.

<꿀약국>은 세상은 빠르게 진행되고 있음을 인지하고, 미래의 트렌드를 따라잡고 거기에 맞게 환자 치료를 개선 할 수 있는 기회를 포착하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 저희는 약, 질병 상태 및 전반적인 건강 관리와 관련하여 한인 사회가 뒤처지지 않도록 끊임 없이 노력 할 것 입니다.

<꿀약국>은 연결의 고리 입니다: <꿀약국>은 다른 의료 분야와 환자들을 연결해주는 역할을 하고 있습니다. <꿀약국>은 환자, 의사, 보험, 도매업자 및 우리가 접촉하는 모든 사람과 한인 사회 사람들을 연결하기 위해 노력하고 있습니다. 저희는 훌륭한 환자 치료는 한 분야에서만 홀로 할 수 있는 일이 아니고, 모든 의료계 종사자들이 함께 모여 한 팀이 되어 협력해야 하는 것이라고 믿고 있습니다.

환자는 건강을 필요로 하고, 의사는 진단을 내리고, 약사는 약과 약에 대한 지식을 전달해야 합니다. 이렇게 올바른 환자 치료가 이뤄지려면 약사가 환자와 의사 사이에서 올바른 중간 역할을 하는 것이 중요하다고 믿습니다.

따라서 <꿀약국>은 항상 관련된 모든 의료계팀과 연결하고 소통하기 위해 노력하고 있으며, 이를 통해 최고의 환자 치료 서비스에 도움이 되는 약국이 되기를 바랍니다.

■ 솔직히 약사로서 약에 대해서 어떻게 생각하니까?

대부분의 사람들은 제가 약사이기 때문에 약을 좋아 하고 항상 약을 복용하기를 추천 할 것이라고 생각합니다. 그러나 저는 약사이기 때문에 약이 양날의 검이 될 수 있다는 것을 알고 있습니다. 복용 대상, 복용 방법, 동시에 복용 중인 다른 약에 따라 약은 도움이 될 수도 있고 해로울 수도 있습니다.

저는 사람의 몸은 저희 생각보다 강하다고 믿으며 대부분의 경우 우리의 몸이 스스로 치유 할 수 있는 능력이 있다고 믿습니다. 그래서 대부분의 경우 절대적으로 필요하지 않다면 당장 약을 복용하는 것을 권하지 않습니다. 처음에는 식/생활 습관 개선, 운동, 휴식 등과 같은 민간요법 방법을 시도해 볼 것을 먼저 권장합니다.

하지만 약사로서 저는 때로는 신체가 건강을 회복하기 위해 약물의 추가 도움이 필요할 때도 있다고 믿습니다. 이런 경우, 약은 건강한 삶의 만들어가는데 도움이 되는 좋은 도구입니다. 약을 복용 할 때에는 우리 몸에 미치는 눈에 보이지 않는 영향이 엄청나기 때문에 올바르게 알고 올바르게 복용하는 것이 아주 중요하다고 생각합니다.

완벽하게 안전한 약은 없을 뿐더러, 우리 몸에 유익하면서도 결과적으로 약은 우리 몸에 이물질입니다. 그래서 저는 약이 제공할 수 있는 부정적인 영향(즉, 약 부작용, 영양 고갈, 중독, 과다 복용 등)을 최소화 하면서 치료를 위해 정확히 필요한 만큼만 제공할 수 있는 이전에 우선순위를 두고 초점을 맞추도록 합니다.

저는 약 사용을 항상 최우선의 치료법으로 찬성하지는 않지만, 몸이 약을 필요로 할 경우에는 내가 복용하는 약을 잘 알고 올바르게 사용하는 것을 권장합니다.

■ <꿀약국>의 향후 목표 / 계획은 무엇입니까?

저의 목표는 단순한 개인 약국으로만 알려지는 인식에서 벗어나 <꿀약국>이 세계의 트렌드의 센터가 되기를 바랍니다. 이를 달성하기 위해 <꿀약국>은 지역 사회의 요구 사항을 잘 알고, 요구 사항을 충족하는 새로운 방법을 개발하기 위해 끊임없

이 노력할 것입니다.

<꿀약국>이 지역 사회 보건 학습 센터가 되기를 소망합니다. 사람들이 단순히 약을 사러만 오는 곳이 아니라 사람들이 건강과 약에 대한 지식을 충족하기 위해 찾는 <꿀약국>이 되고 싶습니다. 코로나 바이러스 전염병이 종식되면 <꿀약국>이 사회에 나가 특정 약물 및 관련 건강에 대한 교육을 제공하는데 더 힘쓸 수 있도록 계획하고 있습니다.

■ 통합 건강 서비스

통합 의료 서비스가 약국 세계의 미래라고 믿습니다. 이미 기업 및 소매 환경에서 이런 일이 일어나고 있지만, 한인 사회에서는 한국 약국에서 볼 수 있는 이러한 통합 서비스의 부족과 언어 장벽으로 인해 아직 혜택을 보지 못하고 있습니다.

저는 <꿀약국>이 다른 의료 제공자와 협력하여 환자와 의사의 사이에서 연결 담당자 역할을 하고 싶습니다.

◆ 꿀약국

▶ 문의: (562)403-2332

▶ 주소: 7002 Moody St. #106
La Palma, CA 90623

