

수제비간장볶음

등이맘 **문성실**의 이야기가 있는 밥상



매운 것을 잘 못 드시는 분들을 위해서 간장소스 수제비볶음을 만들어 보았어요.

매운 볶음에는 해물이 어울린다면, 간장소스에는 무엇이 어울릴까 생각해 보니 베이컨과 버섯이 어울릴 것 같더라고요. 물론 넉넉한 채소는 기본이고요, 함께 볶으니 그야말로 맛이 환상!! 모든 재료들과 소스가 잘 어울려 맛있는 수제비볶음이 만들어져요. 요것도 별미겠죠? 쫄깃쫄깃 수제비 먹는 맛이 좋은~~. 가끔은 색다른 요리로 가족들의 입맛을 행복하게 해주세요.

수제비는 볶아도 맛있다! 간장소스로 볶은 수제비간장볶음!

Recipe

2인분
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 수제비(2인분-250g), 베이컨(3장), 새송이버섯(큰 것 1개 분량), 양파(4분의 1개), 쪽파(4대), 식용유(1) ◆ 양념장재료: 다진 마늘(1), 간장(3), 맛술(2), 올리고당(2), 참기름(1), 통깨(0.5), 후춧가루(약간)



1. 베이컨은 2cm 간격으로 썰고, 새송이버섯은 2-3등분 하여 먹기 좋게 편 썰고, 양파는 사방 2cm 정도의 사각 모양으로, 쪽파는 3-4cm 길이로 썬다.



2. 양념장재료인 다진 마늘, 간장, 맛술, 올리고당, 참기름, 통깨, 후춧가루를 한데 넣고 잘 섞어준다.



3. 수제비를 삶을 넉넉한 물이 끓으면, 수제비를 넣고 수제비가 약 80-90% 정도 익도록 삶는다.(수제비가 덜 익은 것이 싫다면 꼭 다 익혀도 좋아요.)



4. 찬물에 수제비를 살살 헹구고, 체에 받쳐 물기를 빼서 준비한다.



5. 달군 팬에 식용유를 두르고, 준비된 재료를 모두 넣고 2분간 달달 볶다가 양념장을 넣고 볶는다.



6. 이어서 수제비를 넣고 함께 볶아주면 끝(취향껏 참기름과 통깨 솔솔 뿌리고, 더 매콤하게 먹으려면 후춧가루 톡톡 뿌려 섞어준다.)

캐비닛·그라나잇·타일 도/소매

30년 경험의 신용과 책임

ORION CABINET & TILE



공장직영
50,000 sq.ft.
초대형 창고/쇼룸
커스텀 캐비닛
커스텀 카운터탑

모든 시티
안·허가 공사
설계/시공/인테리어

부엌/화장실 스페셜 리모델링 전문

오리온 캐비닛/타일

엔지니어우드/ 라미네이트/ 우드셔터 등
모든 자재 스탁 보유

각종 페인트 공사 전문

DIRECT 상담 문의/ 예약
714.858.3000
Showroom & Warehouse
900 E. Vermont Ave
Anaheim, CA 92805



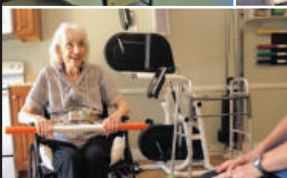
www.oriontile.com 주 정부 면허 및 보험



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원



가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전후관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 미용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 호흡 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 연하 치료



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

12232 Chapman Avenue Garden Grove, CA 92840

한국인 담당 / Faith Kim(페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능