

### 내 마음인데

엄밀히 말하면 타인은  
 나를 괴롭게 만들 수 없습니다.  
 괴로움은 나 스스로 느끼는 감정이나까요.  
 다른 사람의 행동이나 말 때문에 괴롭다면  
 그건 내 감정의 통제력을  
 상대에게 내어주고 있는 겁니다.  
 그런 상태를 '의존' 이라고 합니다.  
 내 기분이 다른 사람에게 맡겨져 있는 상태죠.  
 타인에게 의존할 때  
 마음이 안정되지 않는 이유는  
 그가 완전히 내 통제 밖에 있기 때문입니다.  
 그러니 전전긍긍할 수밖에 없습니다.

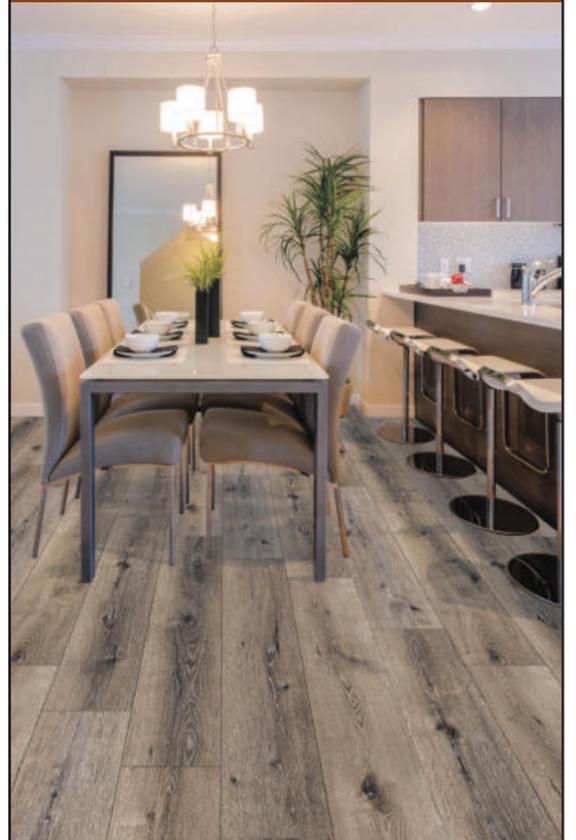
김혜령의 <내 마음을 돌아보는 시간> 중에서



김혜령  
 • 작가, 심리상담가 • 저서: <불안이라는 위안> 등

## 대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등  
 최고급 정품 독점 디자인 제품  
 최저 가격 보장과 완벽 시공



\*\*\*특별세일\*\*\*

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께  
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

내과 · 노인과 전문병원

# 이광혁 내과

이민국(USCIS)  
신체검사  
지정병원

### 건강 검진 스페셜

# \$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사  
 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사  
 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사  
 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사  
 당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

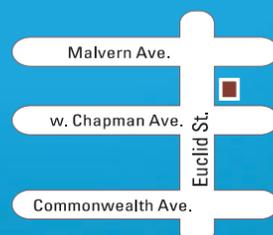
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein  
 Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC  
 RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월화목금 - 8:30am ~ 5:30pm  
 토 - 8:30am ~ 12:30pm

## Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.  
 Fullerton, CA 92832

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의  
 미국 노인과 보드 전문의  
 Diplomate, American Board of Internal Medicine  
 CAQ in Geriatric Medicine  
 Member, American College of Physicians  
 Member, American Geriatrics Society  
 Member, American Medical Association

