

콩나물황태해장국

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



저는 뜨끈한 국물에 밥을 말아서 반찬과 먹는 밥상을 제일 좋아해요. 사람마다 식성이 다르긴 한데요, 저는 한여름에도 찬 음식보다 따끈한 국물요리를 더 좋아하고, 또 반찬 위주의 밥상 보다는 꼭 국이나 찌개가 있어야 밥을 잘 먹었다고 생각하는 사람입니다.

그래선지 요즘들어 따뜻하게 마음을 가다듬으면서 내린 핸드드립커피, 그리고 따끈하게 바글바글 끓인 호호 불면서 먹는 국물요리가 자주 생각이 납니다. 그래서 하루는 같이 밥 먹는 사람들과 함께 먹자 싶어 황태를 넣은 시원한 콩나물황태해장국을 아주 넉넉하게 끓였답니다. 시원하게 끓여 밥 한그릇 말아서 반찬을 곁들여 먹고나니 정말 속이 확 풀리는 기분이었다고요.

돈 많이 안 들이고 여러 사람 시원하게 속을 풀어 주었네요. 여러분도 속 터지는 세상(?) 콩나물황태해장국으로 속을 풀어보세요!

시원하다! 소리가 절로 나오는 콩나물황태해장국! 여러분도 시원한 황태해장국으로 속을 풀어보세요.

Recipe

(6-7인분)
(종이컵과 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 콩나물(6줌-300g), 황태채(50g), 멸치다시마육수(12컵), 대파(2분의 1대)
- ◆ 양념재료: 다진 마늘(0.5), 새우젓(3), 후춧가루(적당량)
- ◆ 양념다대기: 다진 청양고추(2), 다진 마늘(0.5), 고춧가루(2), 맛술(1), 국간장이나 참치진국(1)
- ◆ 추가 재료: 김 가루(적당량)



1. 육수는 멸치와 다시마를 넉넉하게 넣고, 황태머리나 건새우도 있으면 넣어서 진하게 푹푹 끓인다.



2. 황태채는 먹기 좋게 잘라 물을 훌쩍혀 축축하게 만든다.



3. 콩나물은 깨끗하게 씻어서 물기를 꼭 짰다.



4. 멸치다시마육수에 콩나물을 넣고 팔팔 끓이고, 국물이 끓을 때 북어채를 넣고 중불에서 다시 10-12분 정도 끓인다.



5. 다진 마늘, 새우젓, 후춧가루, 송송썬 대파를 넣고 한소끔 더 끓인다. 그동안 양념다대기 재료를 넣고 잘 섞어 양념을 만든다.



6. 완성그릇에 콩나물황태해장국을 담고 양념다대기를 곁들이고, 추가재료인 김 가루를 취향껏 올리고, 밥과 함께 상에 내면 끝.

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's
청소재료상

Janitorial Supplies



도매
최저가격



무료배송

가정용 청소기구 재료에서부터
큰 빌딩 청소 각종 기구,
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

주택융자 · 재융자

NO TAX 융자 전문

FHA 재융자

- FHA 융자 갖고 계신 분 NO TAX
- 크레딧 620 이상
- 세금 보고 서류 없이 최저 이자

30% 다운 for 주택 구입

- Up To \$1,000,000 NO TAX
- 크레딧 700 이상

재융자 + Cash Out

- Full Doc Up To 80%
- No Tax Up To 60%

재융자,
서두르세요!

2.625%

30Yr Fixed Conforming Loan /Rate Effective As of 11/17/20 Rate Changes Daily/APR 2.715%

NEW

자영업하시는 분 재융자

- 크레딧 720 이상 2.625%
- 크레딧 720 이하 2.75%
- Rate Changes Daily/ APR: Add On 0.11%

외국인 융자 40% 다운



Global 7 Lending
H.Q. Office
1427 Lomita Blvd., #7,
Harbor City, CA 90710
DRE #01707526
NMLS #1693221
Fax) 818-561-3970
g7spaces@gmail.com

SBA. APT. COMMERCIAL. CONSTRUCTION

213. 434. 8669

G7 융자

Fullerton Office
1303 W Valencia Dr., #CR
Fullerton, CA 92833

Wilshire Office
3600 Wilshire Blvd., #1614
Los Angeles, CA 90010