

뚜꾸미관자스파게티

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



제법 큼직한 뚜꾸미 한마리. 뭘 할까 하다가 녀석들 겁나게 좋아하는 스파게티에 넣기로 하였습니다.

귀한 관자까지 넣어서 더욱 고급스럽고 맛있는 스파게티. 뚜꾸미와 관자가 없다면 대신 오징어와 조개를 넣어서 만들어도 좋습니다.

오늘 올리는 스파게티는 토마토소스로 만들었는데요, 깔끔하게 즐길 수 있는 맛이랍니다.

토마토소스를 직접 만들어도 좋으나, 사실 그렇게 만들어지는게 쉽지 않더라고요. 그래서 저는 늘 시판되는 토마토소스로 피자도 만들고 스파게티도 만들어 먹습니다. 집에서 손쉽게 만들어 먹을 수 있으니 한번 만들어 보세요.

Recipe

(2인분)  
(종이컵과 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 스파게티면(120g), 뚜꾸미(큰 것 1마리), 관자(1개), 양파(4분의 1개)
- ◆ 파스타 양념 재료: 토마토소스(2컵), 토마토케첩(2), 파스타 삶은 물(2분의 1컵), 아가베시럽이나 설탕(0.5), 파마산치즈가루(2), 후춧가루(약간)



1. 뚜꾸미는 살짝 데친 것을 다리 부분만 절단해 사용하고(데치지 않고 그냥 사용해도 좋아요) 관자도 먹기 좋게 썰고 양파도 등성등성 썰어서 준비한다(뚜꾸미 대신 오징어를 사용해도 좋고요, 관자 대신 조갯살이나 홍합살, 또는 모시조개 등 껍질이 있는 상태 그대로의 조개를 사용해도 좋습니다).



2. 면을 삶는다(스파게티면은 끓는 물에 굵은 소금(0.5)을 넣고 면을 펼쳐서 넣어주고 면이 달라붙지 않게 중간중간 저어줍니다).



3. 스파게티면은 삶는 동안 소스도 함께 만든다.



4. 면이 삶아지는 동안 달군 팬에 올리브오일을 적당히 두르고 먼저 양파를 넣고 달달 타지 않게 볶는데 이때 다진 마늘을 조금 넣고서 같이 볶아주세요.



5. 뚜꾸미와 관자(또는 오징어와 조개)를 넣고 살짝 익도록 볶아준다.



6. 파스타 양념 재료인 토마토소스(2컵), 케첩(2), 파스타 삶은 물(2분의 1컵), 아가베시럽이나 설탕(0.5)을 넣고 소스를 끓인다.



7. 스파게티면 삶은 것을 넣고서 전체적으로 잘 섞이도록 버무린 후 마지막으로 파마산 치즈가루(2)와 취향껏 후춧가루 톡톡 갈아서 넣어주면 끝!



한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's  
청소재료상

Janitorial Supplies



도매  
최저가격



무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터  
큰 빌딩 청소 각종 기구,  
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!  
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품  
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석  
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계  
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090  
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

주택융자 · 재융자

NO TAX 융자 전문

FHA 재융자

- FHA 융자 갖고 계신 분 NO TAX
- 크레딧 620 이상
- 세금 보고 서류 없이 최저 이자

30% 다운 for 주택 구입

- Up To \$1,000,000 NO TAX
- 크레딧 700 이상

재융자 + Cash Out

- Full Doc Up To 80%
- No Tax Up To 60%

재융자,  
서두르세요!

2.625%

30Yr Fixed Conforming Loan /Rate Effective As of  
11/17/20 Rate Changes Daily/APR 2.715%

NEW

자영업하시는 분 재융자

- 크레딧 720 이상 2.625%
  - 크레딧 720 이하 2.75%
- Rate Changes Daily/ APR: Add On 0.11%

외국인 융자 40% 다운



Global 7 Lending  
H.Q. Office  
1427 Lomita Blvd., #7,  
Harbor City, CA 90710  
DRE #01707526  
NMLS #1693221  
Fax) 818-561-3970  
g7spaces@gmail.com

SBA. APT. COMMERCIAL. CONSTRUCTION

213. 434. 8669

G7 융자

Fullerton Office  
1303 W Valencia Dr., #CR  
Fullerton, CA 92833

Wilshire Office  
3600 Wilshire Blvd., #1614  
Los Angeles, CA 90010