

참새도 '약(藥)'을 사용한다

약은 인류의 위대한 업적 중 하나라고 해도 과언이 아니다. 식물에서는 통증 완화 등의 효능이 있는 성분을 찾았고 뱀에게서는 뱀독을 치료하기 위해 혈청을 추출했으며 바이러스에 대해서는 백신을 만드는 데 성공해 왔다. 하지만 이런 자연 유래 성분이 각종 병원균 예방에 도움이 된다는 점을 아는 것은 인간만이 아닌 것으로 나타났다.

11일 '서울신문'이 미국 과학매체 사이언스얼터트 8일자 보도를 인용해 전한 바에 따르면, 중국 하이난사범대의 생태학자 양칸차오 박사가 이끄는 국제연구진은 중국에 널리 서식하는 섬참새의 일종 (russet sparrow·학명 Passer cinnamomeus)이 둥지 속 기생충을 줄이기 위해 썩속 식물(학명 Artemisia verlotorum)을 일종의 예방약으로 쓰는 것으로 나타났다.

사실 케냐의 코끼리는 임신하면 출산을 촉진하기 위해 특정 잎을 먹는 등 몇몇 포유류도 건강상 이유로 식물을 사용하는 사례가 이전부터 알려졌다. 조그만 참새가 식물의 약용 효과를 아는 듯이 행동하는 모습은 놀라운 일이 아닐 수 없다. 이들 섬참새는 중국뿐만 아니라 한국 그리고 일본 등에도 널리 분포한다.



▲ 중국인들은 룡찬제라는 명절 때 대문 앞에 썩을 매달아 놓는 풍속이 있다(왼쪽). 썩을 넣은 참새 둥지의 모습.

연구 제1저자이기도 한 양 박사는 "중국에서는 룡찬제라는 명절 때 주민들이 대문 앞에 썩을 매달았는데 이들 참새도 비슷한 시기에 썩을 둥지에 넣어두는 것으로 확인됐다."고 설명했다.



▲ 썩을 모으는 섬참새의 모습.

연구진은 섬참새의 이런 행동이 썩속 식물에 기생충을 막아주는 물질이 들어있는 것을 아는 데서 기인한다고 생각했다. 이에 따라 연구진은 실제 썩의 효과를 증명하기 위해 실험을 진행했다. 실험에서는 둥지로 만든 상자 2개를 1세트로 48세트를 설치했다. 그중 한쪽에는 대나무 잎 5g, 나머지 한쪽에는 썩 잎 5g을 넣어뒀다. 그 후 각 둥지에 모여드는 섬참새들이 어떤 반응을 보이는지 관찰했다. 관찰 기간 각각의 둥지에는 대나무 잎이나 썩 잎을 매일 추가하거나 아무것도 추가하지 않고, 참새 자신이 둥지에 가져온 썩의 양을 측정했다.

그 결과, 참새들은 가능한 한 야생 썩이 자라는 곳 근처에 있는 둥지를 적극적으로 선택하고, 둥지 속 썩이 부족한 만큼 싱싱한 잎을 모아 가져오는 것으로 나타났다. 또 썩이 충분한 둥지에는 기생충 수가 적다는 사실도 밝혀졌다.

이에 대해 연구 공동저자인 호주 그리피스대의 생태학자 윌리엄 피니 박사는 "둥지 속 기생충을 줄여줌으로써 어미 새는 건강한 새끼를 낳고 새끼 새가 자라면서 생길 수 있는 질병을 막을 수 있다."고 설명했다.

사진=wemp.app

메디케어/처방약 보험/오바마케어

치과: 본인이 원하시는 치과의사 선택과 전반적인 치과 다 커버되는 우대플랜 (\$1500-\$2000/yr) - (지역별로 다름)

- ☑ 올해 65세가 되시는 분 (메디케어 수혜자)
 - ☑ Senior 우대플랜 - Part C (A+B+D)
 - ☑ Extra Help (처방약 보조)가 필요하신 분
 - ☑ Medicare와 Medicaid (메디칼)을 같이 갖고 계신 분
 - ☑ 현재 플랜을 바꾸고 싶으신 분
 - ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사 오신 분
 - ☑ Supplement Plan (PPO) 의사나 병원 선택의 자유
 - ☑ ESRD Plan(말기신장염)투석케어
- 어르신들의 필요하신 혜택들을 28년의 오랜 경험으로 최선을 다해 찾아드리고 도와드리겠습니다.



Sally Kim Medicare Healthplan Specialist
 Tel. 714.714.6393 License No. 0B07129
 Skim8588@yahoo.com

구이마을

TO GO 환영



대창구이 / 곱창구이 / 막창구이 / 찞꼬미찜 / 소불고기
 돼지불고기 / 이면수구이 / 고등어구이 / 조기구이

☎ 714.484.9292
 8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620



TANG

부에나 팍 2호점
 Grand Opening

순대국 돼지국밥 전문점



돼지국밥



갈비탕



육개장



족발



보쌈



돈까스

설렁탕 / 도가니탕
 감자탕 / 선지해장국
 뚝배기 불고기 / 꼬리곰탕
 순대접시 / 순대전골
 순대볶음 / 감자탕 전골

설렁탕 육수 판매 \$4.99



부에나팍점 Open: 10am~9pm

714.266.0309

7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

플러튼 본점 Open: 10am~10pm

714.680.9550

1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833