

# 올해 안에 '솔탈' 하려는 당신을 위한 충고

올해도 막바지를 향해 달려가는 가운데 N년차 솔로인 당신. 그러나 만년 솔로로 지낼 수는 없다. 짝남과 내년에는 달달한 데이트를 즐기고 싶은 당신을 위해 꼭 지켜야 할 금지 행동 6가지를 인터넷매체 '인사이트'가 소개했다.

성급하게 마음을 얻으려 다가가기보다는 상대방이 싫어할 만한 행동을 자제하는 것 만으로도 호감을 상승시킬 수 있으니 집중해보자.

### 1. 내 얘기만 하기

짝사랑, 혹은 씬을 망치는 가장 최악의 이유이자 흔히 저지르는 실수다. 상대방에게 잘 보이고 싶은 마음에 썰렁한 유머를 늘어놓거나 조금의 틈도 없도록 수다를 늘어놓는 행동은 비호감을 사기 쉽다. 관계 발전에는 오히려 약간 어색함이 감돌더라도 입은 다물고 귀를 여는 것이 좋다. 또한 내 얘기보다는 상대방의 반응이나 말에 집중해야 호감으로 이어지니 명심하자.

### 2. 너무 편하게 대하기

가까운 사이가 됐더라도 너무 편하게 대하는 자세는 금물이다. 사귀기 전까지는 결코 긴장의 끈을 놓아서는 안 된다. 자연스러운 모습만 보이면 상대방 역시 너무 편하게 여길 수 있고 그러다 보면 그냥 편한 사이가 되곤 한다.

### 3. 인생사 오픈하기

상대방에게 어필하고 싶어 자신의 인생사를 늘어놓는 이들도 적지 않다. 하지만 정작 잘 모르는 상태

에서 이 같은 말을 듣게 되면 상대방은 부담과 거부감을 느낄 수밖에 없다.

자신의 이야기보다는 항상 귀를 먼저 열고 진심으로 상대방에게 관심을 집중하는 것이 더 바람직하다.

### 4. 밀당하기

어설픈 밀당으로 상대의 마음을 잡으려 해선 안 된다. 쿨한 척 하며 답장 타이밍을 재다가 씬 기회를 망칠 수 있고 지나치게 밀기만 하다가 고백 타이밍까지 놓치는 경우도 많다. 솔직하고 진지한 태도로 상대방을 대해야 더욱 효과적일 수 있다.

### 5. 전 애인 이야기하기

전 남친이나 여친 이야기를 꺼내며 은근히 질투를 유발해보는 사람들도 있을 것이다. 하지만 이 방법은 짝사랑 상대에게 크게 와 닿지 않고 부정적인 영향을 끼칠 수 있으니 자제하자. 자칫 미련이 있는 것으로 보일 수 있고 연애의 가능성을 단절하는 느낌까지 줄 수 있기 때문이다.

### 6. SNS 엿따하기

아마 대부분의 사람이 좋아하는 이성의 SNS를 엿따해본 적 있을 테다. 그 사람의 일거수일투족을 확인하면서 어떤 생각을 하고 취향을 가졌는지 알고 싶은 마음에서다. 그러나 오클랜드 대학의 심리학자 테리 오버치 교수에 따르면 SNS에는 거짓 정보가 많아 오해할 소지가 크다. 설부른 환상을 품거나 사진만으로 상대를 판단할 수 있다는 것. 이때문에 SNS는 참고만 하고 지나치게 신봉하지 않는 것이 바람직하다.

<사진=shutterstock>



백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



• 시니어 약 전문상담  
• 25년 병원 임상경험  
약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

## Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd. 20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715

MART 옆  
**562-866-6011**

노약국 Your Locally Owned HealthMart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요...

연락주세요.

제이킴  
24시간 714.249.5469

## 내과 · 노인과 전문병원

# 이공학 내과

이민국(USCIS)  
신체검사  
지정병원

## 건강 검진 스페셜

# \$149

### 1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

### 2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사  
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사  
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사  
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사  
당화혈색소(HbA1c)

### 3. 정밀소변검사:

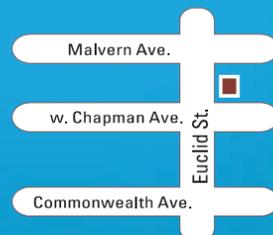
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein  
Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC  
RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월화목금 - 8:30am ~ 5:30pm  
토 - 8:30am ~ 12:30pm

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

**Tel: 714.879.8700**

400 N. Euclid St.  
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의  
미국 노인과 보드 전문의  
Diplomate, American Board of Internal Medicine  
CAQ in Geriatric Medicine  
Member, American College of Physicians  
Member, American Geriatrics Society  
Member, American Medical Association

