

걷기가 주는 보상

걷기를 통해 얻을 수 있는 것은
 창의력(그리고 물론 건강)뿐만이 아니다.
 다른 사람과 함께 걸을 경우
 공감 능력이 높아지고
 협동에도 더욱 능해진다는 증거가 있다.
 누군가와 나란히 걸을 때는
 부지불식간에 상대와 보폭을 맞추기 시작한다.
 분주한 도로를 건너기 위해,
 또는 우리를 지나치는 뭔가가 주의를 끈다는 이유로
 대화를 자동으로 중단한다.
 그런 다음 무언의 규칙에 의해
 대화를 언제 중단했냐는 듯 다시 이어간다.

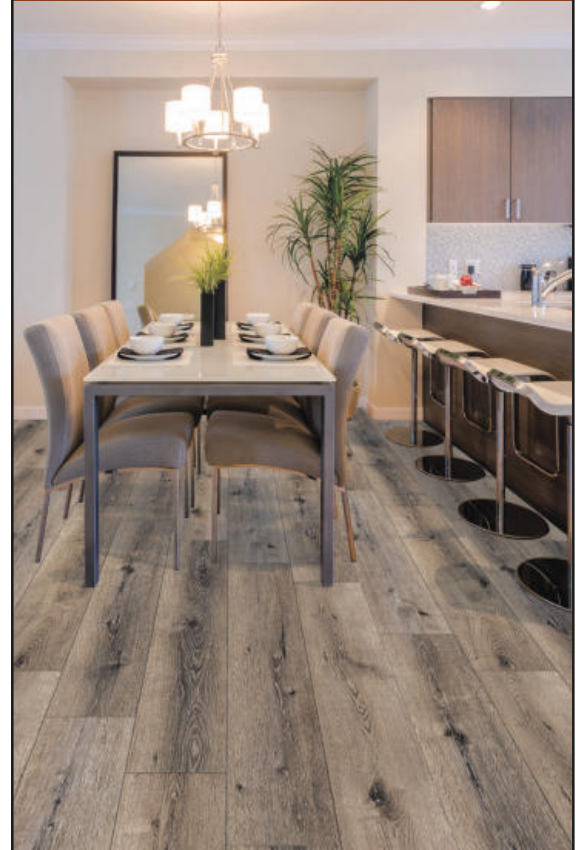
클라우드리아 해먼드의 <잘 쉬는 기술> 중에서

클라우드리아 해먼드

- 작가, 방송인, 심리학 강사
- 저서: <감정의 롤러코스터>, <어떻게 시간을 지배할 것인가>, <돈의 힘> 등

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
 최고급 정품 독점 디자인 제품
 최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
 Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670



TANG

부에나 팍 2호점
Grand Opening

순대국 돼지국밥 전문점



돼지국밥



갈비탕



육개장



족발



보쌈



돈까스

설렁탕 / 도가니탕
 감자탕 / 선지해장국
 뚝배기 불고기 / 꼬리곰탕
 순대접시 / 순대전골
 순대볶음 / 감자탕 전골

설렁탕 육수 판매 **\$4.99**



부에나팍점 Open: 10am~9pm

714.266.0309

7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

플러튼 본점 Open: 10am~10pm

714.680.9550

1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833