

# '부부는 서로 닮는다'는 말은 사실? 혹은 거짓?

부부는 갈수록 닮아 간다는 이야기가 있다. 실제로 평생 같이 해 온 커플을 보면 분위기나 인상 등이 닮았다는 느낌을 받을 때가 많다.

그런데 'KISTI의 과학향기' (scent.ndsl.kr)에 따르면 실제 이를 증명하는 듯한 연구도 나왔다. 대표적인 것이 1987년 미시간대 심리학자들이 발표한 논문이다.

로버트 자이언스 교수와 연구진은 실제 부부의 사진을 대상으로 결혼 25년 후 외모 변화를 분석해 봤다. 그 결과 오래된 부부의 외모가 서로 비슷해진 것으로 나타났다.



▲ 사람은 자신과 닮은 사람에게 끌린다. 사진=shutterstock

사실 같은 환경에서 지내고, 같은 식단을 유지하며 습관과 감정을 공유한다는 점을 생각한다면 그럴듯한 이야기로 들린다. 자이언스 교수는 여기에 하나의 가능성을 추가로 제시했다. 무의식적으로 상대 표정을 따라하다 보니, 특정 근육이 발달해 외양이 닮아간다는 것이 당시 연구진이 내린 분석이다.

문제는 이러한 원인 분석이 과학적 검증을 거치지 않은 추론에 불과했다는 것이다. 정확한 인과관계가 밝혀지지 않았음에도 불구하고 부부는 갈수록 닮았다는 사실을 과학적으로 증명한 대표적인 연구가 된 것이다.

분석 대상이 너무 적었다는 점도 연구의 한계점으로 꼽힌다. 당시 연구자들이 분석한 커플은 고작 12쌍이었다. 충분히 결과의 신빙성에 의문을 표할 만큼의 수치다.

좀 더 체계적으로 이를 분석하면 어떻게 될까? 최근 사이언티픽 리포트에 소개된 스탠포드대 연구진의 한 논문이 이 흥미로운 주제를 다뤄 많은 화제가 되고 있다.

마이클 코신스키 교수 연구팀은 20년 이상 함께 한 부부 517쌍의 사진을 모은 후 분석에 들어갔다. 정말로 서로 닮아갔는지를 좀 더 면밀히 판단하기 위해 판정에 참여한 인원만 150명이 넘었다. 여기에 최신 안면인식 알고리즘까지 동원한 결과는 명백했다. '부부가 오랜 시간 함께 하며 닮아간다'는 기존의 속설은 틀렸다는 것이다. 그렇다면 우리가 느꼈던 닮음은 착각이었을까?

연구진이 부부와 그렇지 않은 이들을 비교한 결과 '오랜 부부가 닮았다'는 사실 자체는 진실로 드러났다. 그런데 결과적으로 "처음부터 닮은 사람끼리 만난다"는 것이 연구진이 밝힌 이번 연구의 의의다. 그러면 커플은 왜 나와 닮은 사람과 이뤄질까?

실제 사람은 자신과 비슷한 사람에게 끌린다는 많은 연구가 있다. 외모, 종교, 교육 수준 등이 비슷할수록 관계가 만족스럽고 심리적 안정감을 느낀다는 것이다.

이에 대한 해석도 여러 가지이다. 자신과 닮은 가족과 오래 있으며 익숙하고 호감을 갖기에, 파트너 역시 자신과 닮은 이를 선호하게 된다는 것이 일반적인 분석이다. 흥미롭게도 자신과 비슷한 유전인자를 얼굴만 봐도 본능적으로 알아차린다는 연구도 있다. 결국 "부부는 닮아간다"기보다 "닮은 사람이 부부가 된다"는 것이 과학적으로 좀 더 정확한 표현이 되겠다.

사이언티픽 리포트에 실린 이번 연구는 오랜 속설에 대한 통쾌한 뒤집기로 여겨진다. 물론 여전히 많은 정보들이 과학적 검증과 별개로 통용되고 있다. 이렇게 일반적인 속설을 극복하고 보다 정확한 사실을 밝혀나가는 것이 과학이란 나침반이 가진 진정한 매력은 아닐까?

## 메디케어/처방약 보험/오바마케어

치과: 본인이 원하시는 치과의사 선택과 전반적인 치과 다 커버되는 우대플랜 (\$1500-\$2000/yr) - (지역별로 다름)

- ☑ 올해 65세가 되시는 분 (메디케어 수혜자)
  - ☑ Senior 우대플랜 - Part C (A+B+D)
  - ☑ Extra Help (처방약 보조)가 필요하신 분
  - ☑ Medicare와 Medicaid (메디칼)을 같이 갖고 계신 분
  - ☑ 현재 플랜을 바꾸고 싶으신 분
  - ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사 오신 분
  - ☑ Supplement Plan (PPO) 의사나 병원 선택의 자유
  - ☑ ESRD Plan(말기신장염)투석케어
- 어르신들의 필요하신 혜택들을 28년의 오랜 경험으로 최선을 다해 찾아드리고 도와드리겠습니다.



**Sally Kim Medicare Healthplan Specialist**  
Tel. 714.714.6393 License No. 0B07129  
Skim8588@yahoo.com

## 구이마을

### TO GO 환영



황태구이



아구찜



폼장어



곰창구이

대창구이 / 곰창구이 / 막창구이 / 찞구미찜 / 소불고기  
돼지불고기 / 이면수구이 / 고등어구이 / 조기구이

☎ 714.484.9292

8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620





# TANG

## 부에나 팍 2호점

### Grand Opening

## 순대국 돼지국밥 전문점



돼지국밥



갈비탕



육개장



족발



보쌈



돈까스

설렁탕 / 도가니탕  
감자탕 / 선지해장국  
뚝배기 불고기 / 꼬리곰탕  
순대접시 / 순대전골  
순대볶음 / 감자탕 전골

설렁탕 육수 판매 **\$4.99**

**부에나팍점** Open: 10am~9pm

## 714.266.0309

7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

**플러튼 본점** Open: 10am~10pm

## 714.680.9550

1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833