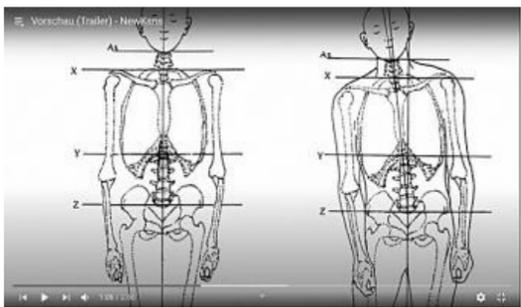


한방 칼럼

독일 '스본스도' 자연치유의학의 혁명인가?

스본스도는 독일 쾰른에서 김세연 선생님이 의해서 지난 40여년간 연구되고 환자들에게 시술된 자연치유 수기요법이다. 전 유럽과 세계 각지에서 선생님의 치료를 받기 위해서 환자들이 쾰른으로 몰려 들었다. 스본스도는 마침내 독일 외과 의사와 간호사들에 의해서 받아들여지고



▲ 2017년 6월 유튜브 첫영상 : <https://youtu.be/yt94IE5EAK>

또 시술됐고,이 뛰어난 수기 치료 요법으로 독일 의사들이 중심이 되어 선생님을 노벨 의학상 후보리스트에 올리게 된다.

스본스도는 과연 자연치유의학의 혁명인가? 이는 그 동안 독일 쾰른의 김세연 선생님의 스본스도센터에서 이루어진 수많은 놀라운 임상사례들을 본다면 누구나 긍정적인 답을 할 수 밖에 없을 것이다. 유튜브(Youtube)에도 충분히 많은 사례가 올라와 있다.

■ 러시아 국립대학 고 김세연 선생님을 주임교수로 임명하다.

2019년 9월 러시아 상테스 페테스부르크 국립대학은 김세연 선생님을 신실학과의 주임교수로 임명하게 된다. 이는 온 세계에 스본스도를 대체의학, 자연치유의학 학문으로 전파할 수 있는 중요한 거점이 마련된 것을 의미한다.

고 김세연 선생님은 대한민국 국민임을 잊지 않으시고 이 자연치유의학이 대한민국의 소중한 자산이 되시기를 희망하셨다고 생각한다. 독일어 책과 한국어 책이 거의 동시에 나왔다는 것은 이를 잘 나타내고 있으며 책이 발간됨과 동시에 한국에서 세미나를 활발히 진행하셔서 조금이라도 더 한국인들에게 이 자연치유의학 스본스도가 전파되기를 바라셨다고 생각한다. 유튜브 영상도 독일어와 한국어로 남겨 놓으셨다.

■ 독일에서 날아온 갑작스러운 비보 선생님은 너무나 안타깝게도 2020년

8월 1일 건강상 이유로 갑작스럽게 별세 하셨다. 선생님의 갑작스런 별세 소식은 배움의 열정에 있던 수많은 제자와 치료자들에게 충격이 아닐 수 없었다.

스본스도가 한국과 세상에 널리 알려진 것은 2017년 여름부터이다. 선생님은 유튜브에 아래 영상을 시작으로 본격적으로 이 치료 기법을 세상에 남기기로 결심하신 것 같다. 그래서 선생님의 지난 3년의 열정은 너무나 뜨거우셨고 이를 배우고자하는 의사, 한의사, 물리치료사, 환자들 모두 선생님의 열정에 매료되고 놀랍고 신비한 스본스도의 치유 결과에 감동되어서 열심히 배우고 익히길 반복했고 치료자로서, 환자로서 참 행복한 시간이었고 감사한 순간들이었다.

한국어로 책을 남겨 주신 것이 얼마나 소중한 감사 한지. 스본스도를 하는 한의사로서 이 길을 평생 가고자 하는 필자에게는 너무 소중한 등대가 되었다.

■ 스본스도 자연치유 의학의 혁명인가 이 질문의 답은 이제 이 땅에 남겨진 스본스도 치료자들이 고 김세연 선생님의 마음을 이어 받아 환자들을 사랑하는 마음으로 끊임없이 스본스도를 해 나가며 치유의 기쁨을 환자들과 나눌 때 마침내 이곳 미국에서도 찾게 될 것이다.

김대환 원장 LAc
BBHA 한의원
스본스도 센터
(323) 852-2148
421 N. Brookhurst, #124
Anaheim, CA 92801



부동산 칼럼

조용하고 살기 좋은 '라미라다(La Mirada)시'

라미라다(La Mirada)시는 캘리포니아주 로스앤젤레스카운티(LA County) 남동부에 위치한 도시이다. LA County에 속하지만, 풀러턴과 부에나파크의 접경 지역에 위치하고 있어서 거의 Orange County처럼 여겨지는 도시이다. 교통면에서도 LA출퇴근이 용이한 이점이 있으며, 풀러턴보다는 집값이 약간 저렴하면서도 전체적으로 초등학교 학군은 우수한 편이어서 젊은 첫 주택 구매자들에게 인기가 있다. 또한 1950~1960년대에 지어진 뒷마당 넓은 단층집이 많기 때문에, 이 층집에서 단층집으로 옮기고 싶어하시는 연로하신 분들도 즐겨 찾는 도시이다.

Performing Arts 극장, 물놀이 동산 Splash, 기독교 복음주의에 기반한 Biola 대학교 등 조용하고 편리한 위치로, 2006년에는 CNN Money magazine이 선정한 살기 좋은 곳 34위를 차지하기도 했다. 특히 라미라다시에서는 매년 봄에 예쁜 집을 뽑아 상을 주는 소박한 행사(Annual Spring Beautification Award)를 오래전부터 해오고 있다. 보통 집의 외관 모습과 조경 상태만을 보고 결정한 후 집 주인에게 통보하는 식이고, 여러 번 선택되는 집들도 있다.

라미라다는 1888년 시카고에서 온 Andrew McNally 가 2,200 에이커의 땅을 20만 불에 구입하며 역사가 시작되었다. 지도를 만들었던 McNally와 그의 사위 Neff는 구입한 땅에 Windermere Ranch로 불리는 그들의 집을 짓고, 그 주위에 올리브, 오렌지, 레몬나무 등을 심은 후, 올리브오일과 과일들을 미국 전역에 배송하였다. 1896년 그들은 'The Country Gentleman in California' 라는 책자와 광고를 통해 지도를 포함한 땅을 판매했다.

1950년 초 State Fair에서 라미라다는 '잘 계획된 미래의 도시' 라는 평가를 받으며 주목받기 시작했다. 1954년 2,100 에이커를 8백만 불에 구입한 빌더, 개발자 Louis Halper는 2년에 걸쳐 만 개의 집과 학교, 시청 등을 지었는데, 3~4 bed-

room집이 \$13,000정도에 거래되었다고 한다. 그 당시에는 Modern Planned City 로 알려지며 'Dedicated to Service' 라는 모토로 지역사회를 위한 도시가 만들어지게 되었다. 그래서 라미라다의 뒷마당 넓은 단층집들은 대부분 1954~1956년생들이다.

1960년, 마침내 'Mirada Hills' 라는 이름으로 통합되며 도시가 설립되었는데, 같은 해에 투표를 통해 현재의 La Mirada 라는 이름으로 명명되었다.

1960년 한 해 동안 100가구에서 8,000 가구 이상으로 성장했으며, 오늘날은 5만 명 정도의 인구가 사는 도시가 되었다.

라미라다 City Hal (13700 La Mirada Blvd., La Mirada, CA 90638) 에 가끔 매매 중인 집 열람을 위해 들를 때가 있다. 방문할 때마다 시간을 초월한 사람들의 손길이 느껴져서 잔잔한 감동이 있다. 보통 City Clerk's office에서 Permit 등 record을 신청하면, 철제 서랍에 보관되어 있는 원본서류들을 보여준다. 얼마 전 1956년생 집의 Permit과 함께 70년대 그 집 주인께서 추가 공사를 위해 직접 백지에 쓴 친필 신청서 원본을 볼 수 있었다. 도면과 함께 꼼꼼하게 쓴 영어 글씨체를 보면서, 이름만으로 어떤 분이였을까 상상해보기도 했다.

풀러턴시처럼 인터넷으로 열람할 때는 시간도 절약되고 편리하기도 하지만, 라미라다시에서 이렇게 직접 원본을 열람하곤 하는 일은 잠시 시간여행을 하는 듯한 감흥을 주기도 하고 50년, 100년이 지난 시간이 사뭇 우리 가까이 있다는 걸 느끼게 해준다. 그때 그분들이나 지금 살고 있는 우리들이나 별 차이 없는 삶을 살고 있다는 생각도 든다.

ANGIE KIM
REDPOINT REALTY
Honored Vice President
(714) 707-0360
6561 Beach Blvd.
Buena Park, CA 90621



Certified Short Sale and Foreclosures Specialist (#190418)



Jin Hyuk Lee
213-210-2898
735 E. 12th St., #308
Los Angeles

CA Insurance Agent #: 0G84555

자동차 주택 사업체 생명.



Allstate
You're in good hands.

© 2019 Allstate Insurance Co. 9772519

라인댄스 초,중급 반

활찬 인생을 위한 건강한 춤!



남녀노소 누구나 편안하게 즐길 수 있는 신나는 라인댄스! 배우기 쉽고, 심장과 관절 등에 무리없이 건강한 신체를 만드세요

장소
성공회 가든그로브교회 강당
13091 Galway St.
Garden Grove, CA 92844
가든그로브 아리랑 마켓 옆

시간 매주 수-목-금요일
오전10시30분

문의전화 (562)760-3406 에스터 장