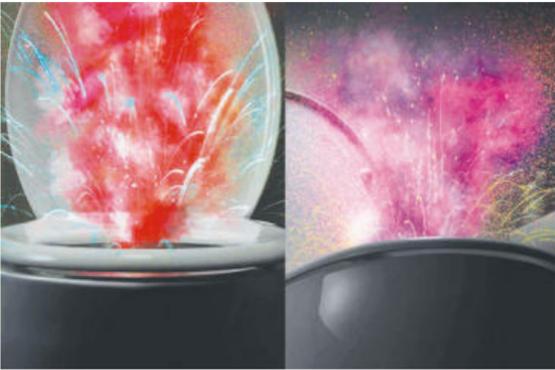


## “변기 물 내릴 때 뚜껑 덮어야”

변기 뚜껑을 닫고 물을 내리는 것은 본인의 위생은 물론 그 화장실을 사용하게 될 모든 사람의 위생과 직결된다. 이는 단지 냄새나 외관상만의 문제가 아니라 각종 오염에서 생성되는 세균이 번식하지 못하도록 미연에 방지하기 위함이다. 뚜껑을 닫음으로써 물이 튀는 것을 막고 여러 병원균에 감염될 확률을 현저히 낮출 수 있다.

실제로 화장실 변기를 사용한 후 반드시 뚜껑을 닫고 물을 내려야 하는 이유가 흥미로운 실험을 통해서도 드러났다.

최근 영국 데일리메일 등 해외언론은 현지 세정업체인 하픽(Harpic)이 공개한 화장실 실험 사진을 공개했다. 이 실험은 변기 뚜껑을 열어 두고 물을 내렸을 때의 상황을 초고속 카메라로 촬영한 것으로 이때 튀어오르는 에어로졸의 모습은 누구나 쉽게 이해할 수 있게 색색으로 표현했다.



▲ 변기 뚜껑을 열어둔 채 물을 내리면 오염된 물이 기체 형태로 치솟아 건강을 위협한다. 사진=Harpic(harpic.co.uk)

사진을 보면 각종 박테리아 등 세균이 가득한 에어로졸은 마치 불꽃놀이를 하는 것처럼 사방으로 튀어오른다. 에어로졸은 지름이 1μm(100만분의 1m)에 불과한 고체 또는 액체 미립자로, 기침이나 재채기를 할 때 나오는 침방울(비말)보다 훨씬 작다. 결과적으로 우리도 모르



▲ 사진=shutterstock

는 사이에 각종 세균이 화장실 전체에 퍼지는 것으로 이는 특히 화장실에 비치된 칫솔을 오염시킬 수 있다. 앞서 지난 6월 중국 양저우 대학 등 국제공동연구팀은 변기의 물을 내릴 때 바이러스가 포함된 에어로졸이 어떻게 형성되는지, 그리고

에어로졸에 섞여 변기 밖으로 분출된 바이러스가 어느 정도까지 퍼지는지를 확인한 논문을 발표한 바 있다. 논문에 따르면 변기 물을 내릴 때 에어로졸이 거의 92cm까지 튀어 올랐으며 사람이 흡입할 수 있을 정도로 공기 중에 오래 머무는 것으로 확인됐다. 연구를 이끈 왕지상 연구원은 “에어로졸은 그 크기가 너무 작아 공기 중에 약 1분 동안 떠 있었다.”면서 “소용돌이로 형성된 에어로졸의 약 60%가 변기 위까지 퍼졌다.”고 설명했다. 이어 “가족이 한꺼번에 화장실을 들락거리거나 밀집도가 높은 공중화장실의 경우 에어로졸 형성이 더 잦아지고 빨라질 것”이라면서 “에어로졸 형성을 막는 가장 간단한 방법은 뚜껑을 닫는 것이다. 닫을 수 없다면 손을 철저히 씻어야 한다.”라고 덧붙였다.

최근 들어 학계와 언론에서 변기 뚜껑에 관심을 두는 이유는 코로나 바이러스 확산과 무관치 않다. 다만 코로나 바이러스가 배설물을 통해 전파될 가능성은 희박하지만 중요한 것은 변기 뚜껑을 닫는 간단한 행동도 좋은 위생습관이라는 점이다. 브리스틀 대학 부설 에어로졸 연구센터의 브라이언 브즈벡 박사는 “변기 뚜껑을 닫는 행동이 얼마나 코로나 바이러스 확산을 막을 수 있을지 알 수 없지만 중요한 것은 여러 다른 바이러스의 전염도 예방할 수 있다.”고 조언했다.

## 메디케어/처방약 보험/오바마케어

치과: 본인이 원하시는 치과의사 선택과 전반적인 치과 다 커버되는 우대플랜 (\$1500-\$2000/yr) - (지역별로 다름)

- ☑ 올해 65세가 되시는 분 (메디케어 수혜자)
  - ☑ Senior 우대플랜 - Part C (A+B+D)
  - ☑ Extra Help (처방약 보조)가 필요하신 분
  - ☑ Medicare와 Medicaid (메디칼)을 같이 갖고 계신 분
  - ☑ 현재 플랜을 바꾸고 싶으신 분
  - ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사 오신 분
  - ☑ Supplement Plan (PPO) 의사나 병원 선택의 자유
  - ☑ ESRD Plan(말기신장염)투석케어
- 어르신들의 필요하신 혜택을 28년의 오랜 경험으로 최선을 다해 찾아드리고 도와드리겠습니다.



**Sally Kim Medicare Healthplan Specialist**  
Tel. 714.714.6393 License No. 0B07129  
Skim8588@yahoo.com

## 정통 지압

- 바디(몸) + 발 \$30
- 바디 (1시간) \$40
- 발 (1시간) \$25
- 종아리 + 발(1시간) \$30 (입장료 포함)

**GG 퀸스파(남자 지압사)**  
**714-591-5260**  
9858 Garden Grove Blvd.  
Garden Grove, CA 92844



# TANG

## 순대국 돼지국밥 전문점

**부에나 팍 2호점**  
**Grand Opening**



돼지국밥



갈비탕



육개장



순대국



족발



보쌈



돈까스

설렁탕 / 도가니탕  
감자탕 / 선지해장국  
뚝배기 불고기 / 꼬리곰탕  
순대접시 / 순대전골  
순대볶음 / 감자탕 전골

설렁탕 육수 판매 **\$4.99**

**부에나팍점** Open: 10am~9pm  
**714.266.0309**  
7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

**플러튼 본점** Open: 10am~10pm  
**714.680.9550**  
1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833