

나를 지키는 마음 연습

우리에게는 남들에게 괜찮은 사람으로 인정받고 싶은 욕구가 있습니다. 그래서 마음 가는 대로 행동하고 싶다가도 타인의 시선을 의식해 신중하고 조심스럽게 행동합니다. 하지만 남에게 늘 착한 사람이라는 평판을 듣는 사람 중에 자신을 잘 챙기며 사는 사람은 드물어요. 남에게 항상 착한 사람이 되려면, 자기 자신에게 자주 나쁜 사람이 되어야 합니다. 회사에서 동료, 후배, 상사 눈치 보느라 할 말 못하는 나, 단체 채팅방에서 회사 사람들 말 한마디 놓칠까 봐 퇴근하고도 핸드폰을 손에서 놓지 못하는 나, 가족 눈치 보다가 결국 싫은 일을 도맡는 나..... 타인의 잣대에 갇힌 나를 지옥에서 해방시켜주어야 합니다.

박상미의 <관계에도 연습이 필요합니다> 중에서

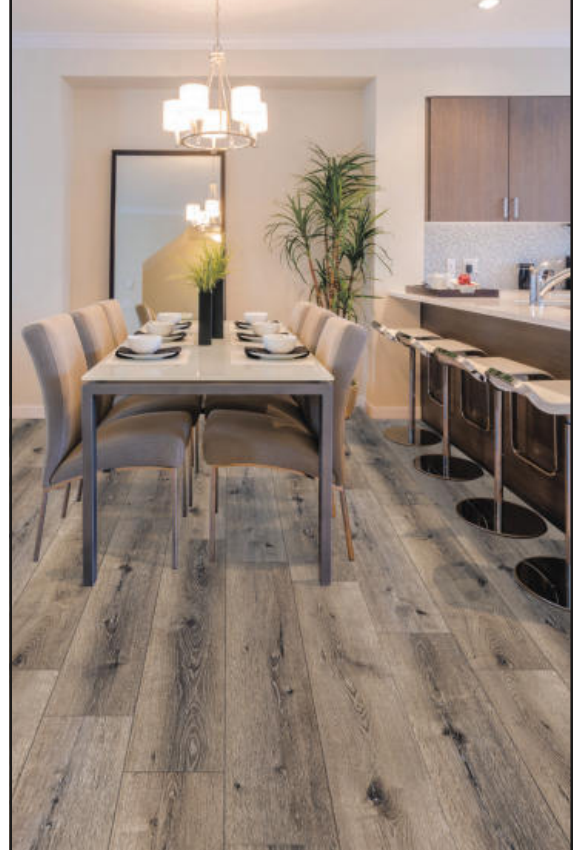
박상미

- 다큐멘터리 영화 감독, '더공감 마음 학교' 대표, 한국이미치료학회 부회장
- 저서: <마음아, 넌 누구니>, <나를 믿어주는 한 사람의 힘>, <박상미의 고민사전>, <마지막에는 사랑이 온다> 등
- 다큐영화: <마더 마이 마더>, <베이비박스의 문이 열리면>, <내 인생, 책 한 권을 낳았네> 등



대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

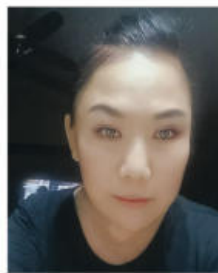
모든제품은 품질보증서와 함께 Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

OC 한인여성 목사회

회장 취임식 광고



회장
배미선 목사

11월 14일 토요일 오전 11시

제6대 회장으로 취임한 배미선牧사는 바쁜 중에도 불구하고 OC 한인여성목사회 회장 및 이사장 취임식을 축하해 주기위해 참석하신 모든 분들께 감사드립니다. 늘 기도하면서 하나님나라 확장을 위해 열심히 노력하는 OC 한인여성목사회가 되겠습니다.



이사장 Sara Lee 원로이사장 Grace Sung 목사 고문/증경회장 이선자 목사 증경회장 장혜숙 목사 부회장 정경희 목사 부회장 이경신 목사 부회장 에스터 민 목사 부회장 이순애 목사

회장: 배미선 목사 949-302-3003
부회장/서기: 이경신 목사 714-745-2348

OC 한인여성 목사회