

# 뉴노멀의 새로운 트렌드 One Mile Wear

집에서 반경 1마일 이내를 이동할 때 입을 옷이나 편하게 입을 라운지웨어를 칭하는 '원마일 웨어'는 뉴노멀의 새로운 트렌드로 자리 잡는 중이다. 포근한 스웨터부터 침대에서 그대로 잠들어도 좋은 슬립웨어 스타일까지, 이제는 편안한 멋에 빠져들 때가 많다. 편안함과 실용성은 물론 스타일리함까지 겸비한 '1마일 웨어' 패션 팁을 눈여겨보자.



### Silk Shorts

집에서 하루 종일 뒹굴더라도 스타일은 포기하고 싶지 않을 때는 실크 소재의 쇼츠가 답이다. 여기에 니트 스웨터를 입고 무릎까지 오는 부츠를 매치하면 대중 걸쳐 입은 게 아니라 신경 써서 연출한 분위기를 풍길 수 있다.



### Sweatsuit

주중에 스커트 슈트를 입었다면 주말엔 스웨트슈트를 입자. 스웨트셔츠와 조거 팬츠로 이뤄진 스웨트슈트는 특유의 여유로운 핏처럼 편안하면서도 쿨한 집콕 스타일을 완성한다.



### Athleisure look

홈트레이닝과 함께 떠오르고 있는 애슬레저 룩. 전문적인 운동복의 기능과 스타일을 겸비한 애슬레저 룩은 특히, 위아래가 한벌인 트레이닝 셋업 같은 경우엔 코디하기도 쉽다.

### Knit Sweater

일교차가 큰 요즘 같은 날씨에는 울 소재의 니트 스웨터가 제격이다. 낮에는 어깨에 둘러 연출할 수 있고, 쌀쌀한 저녁에는 특 걸쳐주면 금세 스타일리시해지기 때문이다.



### Pajamas

파자마, 로브, 슬립 드레스 같은 슬립 웨어는 트렌드를 넘어 하나의 스타일이 된 지 오래다. 파자마의 화려한 외출을 꿈꾼다면 매치하는 아우터가 가장 중요하다. 볼륨감 있는 아우터를 선택하면 룩에 한층 힘이 생긴다.



백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



• 시니어 약 전문상담  
• 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

## Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd. 20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715



562-866-6011

노약국



This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플라밍

물새요:

연락주세요.

제이킴

24시간 714.249.5469

Community Extended Care of Montclair

# 커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

**24시간 병간호**

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

**각종 여가활동**

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

**다양한 제공**

병원 예약, 차량제공  
영양상담과 다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼  
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763  
**(909) 621-4751**  
한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792  
www.communityech.com

아늑하고 편안함,  
최첨단 의료시설과 환경  
한국인에게 친절한  
상담을 받으세요.