

다중 언어 사용하면 사회성이 높아진다

제1차, 제2차 세계대전 이후 미국과 영국에서는 특이한 연구 결과들이 잇달아 발표됐다. 전쟁으로 피해를 입은 국가에서 건너온 난민들의 자녀와 고아, 그리고 강제수용소에 있었던 아이들을 대상으로 언어 능력을 측정한 결과, 매우 낮은 점수를 받았던 것. 이때 대다수의 연구진은 그런 현상이 타국에서 건너온 아이들이 어릴 때부터 2개 언어를 사용하면서 일어난 부작용이라는 결론을 내렸다.



▲ 다중 언어를 사용하면 사회성이 높아지고 알츠하이머병에 걸릴 확률이 줄어든다. 사진=shutterstock

거두고 있다는 사실도 입증됐다. 실행 기능이란 문제를 잘 해결하기 위해 어떤 전략을 언제, 어디서, 어떻게 적용할지 아는 기능이다. 가장 복잡한 뇌 기능 중의 하나로 꼽히는 실행 기능은 유인원이나 다른 동물들과 인간을 구분 지을 수 있는 능력으로도 일컬어진다.

이에 따라 미국인이 영어 외에 스페인어를 구사하게 되면 연봉의 1.5%에 해당하는 수입을 추가로 얻을 수 있으며, 프랑스어는 2.3%, 독일어는 3.8%에 달한다는 주장도 있다.

‘사이언스타임스’에 따르면 다양한 언어 환경에서 자라는 아이들은 실제로 여러 가지 문제를 겪는다. 한 문장 안에 여러 언어를 섞어서 표현하는가 하면 한 언어의 용법을 다른 언어에 적용해 어색한 말을 구사하곤 한다. 이 때문에 어릴 때부터 이중언어를 사용하는 것은 언어 발달을 지연한다는 이유로 불리하게 여겨졌다.

하지만 1960년대 이후 이 같은 관점은 변하기 시작했다. 이중언어를 사용하는 아이들도 인지 지체나 정신 지체가 없을 뿐만 아니라 심지어는 인지 상의 이점을 가진다는 연구 결과들이 쏟아져 나왔기 때문이다.

이중언어 사용하면 실행 기능 뛰어나

또한 다중언어 환경에 노출되면 사회성이 더 높아진다는 연구 결과도 있다. 여러 언어 환경에 노출된 어린이들은 일상 속에서 늘 다른 사람의 시각을 고려해야 하는 사회적 경험을 할 수밖에 없다. 따라서 하나의 언어만 구사하는 어린이들에 비해 상황 파악 및 대처 능력이 좋으며 더 뛰어난 소통 능력을 보인다.

2개 언어를 구사하는 개인들이 단일 언어 사용자들에 비해 실행 기능(executive functions)에서 더 나은 성과를

그러나 하나 이상의 언어를 사용하는 어린이와 청소년들은 뇌의 회백질이 더 많은 성인으로 성장할 수 있다는 새로운 연구 결과가 영국 레딩 대학과 미국 조지타운대학의 국제 공동 연구진에 의해 발표됐다. 회백질이란 척추동물의 중추신경인 뇌와 척수에서 신경세포가 모여 있는 곳이다. 중추신경의 조직을 육안으로 관찰하면 흰색인 백질과 회색인 회백질로 나누어진다. 회백질과 백질의 증가는 주로 언어 학습 및 사용과 관련된 뇌 영역에서 발견됐다.

알츠하이머병 걸릴 확률 줄어

연구진은 이중언어 사용자들이 뇌가 발달하는 시기 동안 더 많은 회백질을 유지하고 백질을 증가시킨다는 사실을 발견했는데, 이는 더 효율적인 뇌의 소통이 이루어진다는 것을 의미한다. 회백질과 백질의 증가는 주로 언어 학습 및 사용과 관련된 뇌 영역에서 발견됐다.

이 연구 결과는 이중언어를 구사하는 것이 왜 노년기의 뇌에도 도움이 되는지를 확실히 밝혀주었다는 점에서 의미가 크다. 2개 이상의 언어를 구사하면 노년에 알츠하이머병에 걸릴 확률이 줄어드는 것으로 알려져 있다.

메디케어/처방약 보험/오바마케어

치과: 본인이 원하시는 치과의사 선택과 전반적인 치과 다 커버되는 우대플랜 (\$1500-\$2000/yr) - (지역별로 다름)

- ☑ 올해 65세가 되시는 분 (메디케어 수혜자)
- ☑ Senior 우대플랜 - Part C (A+B+D)
- ☑ Extra Help (처방약 보조)가 필요하신 분
- ☑ Medicare와 Medicaid (메디칼)을 같이 갖고 계신 분
- ☑ 현재 플랜을 바꾸고 싶으신 분
- ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사 오신 분
- ☑ Supplement Plan (PPO) 의사나 병원 선택의 자유
- ☑ ESRD Plan(말기신장염)투석케어

어르신들의 필요하신 혜택을 28년의 오랜 경험으로 최선을 다해 찾아드리고 도와드리겠습니다.

Sally Kim Medicare Healthplan Specialist
 Tel. 714.714.6393 License No. 0B07129 Skim8588@yahoo.com

정통 지압

바디(몸) + 발	\$30
바디 (1시간)	\$40
발 (1시간)	\$25
종아리 + 발(1시간)	\$30

(입장료 포함)

GG 퀸스파(남자 지압사)
714-591-5260
 9858 Garden Grove Blvd.
 Garden Grove, CA 92844

TANG

순대국 돼지국밥 전문점

부에나 팍 2호점

Grand Opening

돼지국밥

갈비탕

육개장

족발

보쌈

돈까스

설렁탕 / 도가니탕
 감자탕 / 선지해장국
 뚝배기 불고기 / 꼬리곰탕
 순대접시 / 순대전골
 순대볶음 / 감자탕 전골

설렁탕 육수 판매 \$4.99

부에나팍점

Open: 10am~9pm

714.266.0309

7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

플러튼 본점

Open: 10am~10pm

714.680.9550

1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833