

## 올가을 대세 '복고풍 카디건 스타일'

올해는 복고풍 카디건(cardigan)이 대세로 등극했다. 카디건은 울 니트 소재로 만들어져 얇고 가벼우면서도 보온성이 뛰어나며, 시각적으로도 포근해 보이는 것이 장점이다. 스타일에 따라 오버사이즈 핏, 크롭트 버전, 엑스트라 롱, 더블 버튼, 퍼프 슬리브, 기교있는 스페셜한 디테일 등 다양한 종류가 있으며 스타일링에 따라 전혀 다른 느낌을 연출한다.

화려한 꽃무늬 자수와 울드한 패턴에 레트로한 컬러감까지 언뜻 촌스러워 보이지만 힙한 감성으로 다시 돌아온 복고풍 카디건은 청바지 위에 걸치면 캐주얼한 무드를, 원피스 위에 걸치면 빈티지한 느낌을 더해준다. 특히 이번 시즌에는 이너 없이 단추 한두 개를 풀어 자연스러운 연출하는 크롭트(cropped) 카디건이 스타일 잇템으로 강세를 띠고 있다.

올가을 대세인 '복고풍 카디건 스타일'을 FASHIONN(fashionn.com)이 소개했다.

### ■ 우아한 가을 여인, 드레스업 니트룩



올 가을에는 뉴트로 감성의 롱 가디건이나 니트 드레스 한 벌이면 격식 있는 자리에서도 맵시를 뽐낼 수 있다.

단아한 느낌의 니트 가디건에 스커트를 매치하면 단아하고 걸리시한 외출복으로 손색이 없으며 멋스러운 니트 세트룩은 우아한 레이디라이크룩을 연출할 수 있다.

### ■ 크롭트 카디건 하나면 패션 인싸

크롭트 카디건은 매치하는 하의에 따라 다양한 느낌



을 선사한다. 청바지나 쇼츠 등과 함께 하면 몸매 라인이 강조돼 은근한 섹시미를 강조하고 하늘거리는 롱 스커트와 매치하면 여성스러우면서도 여리여리한 룩을 연출할 수 있다. 또 데일리드 팬츠와 함께하면 포근함과 이지적인 분위기를 갖춘 세련된 워킹우먼 스타일을 완성할 수 있다.

올해는 크롭트 카디건 한개만 입고 무심한 듯 아래위의 단추를 풀어주는 것이 패션 인싸들의 선택. 과감하게 한두 개의 단추만 잠그면 시선을 강탈하는 도발적인 룩이 연출된다.

### ■ 뉴트로 바람을 타고 온 그라니니트룩



올해는 뉴트로 바람을 타고 할머니 옷장에서 꺼낸 듯한 그라니 룩(Granny Look)이 트렌드 룩으로 부상했다. 그라

니 룩은 단어 그대로 할머니 세대의 패션을 세련되게 재해석한 패션을 뜻한다.

화려한 꽃무늬 자수와 울드한 패턴에 레트로한 컬러감까지 언뜻 촌스러워 보이지만 힙한 감성으로 다시 돌아온 복고풍 카디건은 청바지 위에 걸치면 캐주얼한 무드를, 원피스 위에 걸치면 빈티지한 느낌을 더해준다.

<사진= fashionn.com>

### ■ 알고 계셨나요?

## 여성이 꼭 알아야 할 상식

### ■ 진한 차를 삼가야 한다.

진한 차에는 카페인이 비교적 많이 들어 있는데 이것이 신경과 심혈관을 자극하여 사람을 흥분시키고 대사를 빠르게 해서 생리통이 생기고 생리 기간이 길어지며 생리량이 많아지게 된다. 또 진한 차 속의 타닌산은 장에서 철분과 결합하여 침전됨으로써 철분의 흡수를 방해하고 철분 결핍으로 인한 빈혈을 일으키기도 한다.

임신중에 차를 마시면 태아의 영양과 발육에도 영향을 미치는데, 젖을 먹일 때 차를 마시면 카페인이 젖을 통해 아이의 체내에 들어가서 아기를 흥분시키거나 울린다.

# 구이마을

## 식당내 식사 가능

참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 별미 품장어

강력추천!!! 곱창구이, 볶음

숯불구이 유가농이채

다양한 콤보스페셜

구이마을 추천 황태구이

대창구이, 곱창구이, 막창구이, 푸쿠미짬, 아구짬

런치스페셜

714.484.9292

8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문의

# 김진세

내과/통증전문의  
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원  
근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료

USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학  
미국 스포츠 의학 보드전문의



**Chin Se Kim M.D.**

- ◆ 미국내과보드전문의
- ◆ 미국스포츠의학보드전문의
- ◆ 미국통증의학보드전문의
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

### 전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사  
Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급  
각종 HMO·PPO/보험/교통사고  
직장상해보험/메디케어 취급  
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 W. Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

