



올가을 아이 메이크업 트렌드 '브라운 메이크업'



마스크 생활이 일상화 돼 눈만 빠끔하게 내놓고 다니는 요즘. 그러다 보니 아이 메이크업이 더욱 주목받고 있다. '싱글즈' (lboon.daum.net/Singles)가 스웨터를 입은 듯 따뜻한 브라운 컬러로 물들인 그윽한 눈매로 이번 시즌 메이크업 트렌드 키워드인 '클래식 룩'을 제대로 즐기는 방법을 안내했다.

■ DEEP BROWN EYES

포근한 스웨터를 입은 듯 따뜻한 브라운 계열 컬러가 가을을 물들이고 있다. 컬러 선택도 다채롭다. 쿨톤에 가깝다면 폐일한 브라운 컬러를 매치하고 웜톤이라면 옐로 베이스의 누드 브라운이 잘 받는다. 공통점이 있다면 눈썹 뼈 바로 아래 부분까지 넓게 바르는 것.

연한 컬러를 베이스로 바른 뒤, 한 톤 다운된 브라운 컬러를 아이라라인처럼 블렌딩하면 더욱 그윽한 음영 눈매를 연출할 수 있다. 새도 컬러를 얹기 전, 루스 파우더로 살짝 쓸어 유분기를 잡아주면 컬러는 선명해지고 지속력은 높아진다.



■ SPIKE LASH

이번 시즌 깔끔하게 빗어 올린 롱 래시는 있어도 좋다. 1960년대의 레트로풍이 물씬 느껴지는 청키한 속눈썹이 돌아왔으니 말이다. 삐죽삐죽한 스파이크 래시가 주인공. 포인트는 두세 가닥씩 뭉치듯이 표현하는 것. 굵은 속눈썹 모가 눈매를 또렷하게 가꿔준다. 먼저, 뷰러를 이용해 속눈썹을 짱짱하게 컬링하는 것이 첫 단계다. 그 다음 마스



카라 브러시를 속눈썹 뿌리에 밀착해 지그재그 방향으로 쓸어 올려준다. 마지막으로 브러시를 세로로 세워 속눈썹 끝부분을 터치한다. 마스크라가 굳기 전 핀셋으로 여러 가닥의 속눈썹 모를 모아주어도 된다.

■ BLACK WINGED EYELINE

캐츠 아이라라인에서 변형된 날개 형태의 라인이 여러 컬렉션에서 포착되었다. 눈매 라인을 따라 날개를 펼친 듯 쭉 뻗은 윙라인은 시원한 트임 효과까지 얻을 수 있다.

날렵한 아이라라인을 그릴 자신이 없다면 똑떨어지는 리퀴드 타입보다 스머징이 가능한 펜슬 제품을 추천! 수정이 용이할 뿐 아니라 자유분방한 표현이 가능하다. 눈머리에서 중간까지는 얇게, 눈 중간부터 꼬리까지는 굵게 표현하면 눈이 답답해 보이는 현상을 방지할 수 있다.



<사진=싱글즈>

■ 모발관리 TIP

모발이 긴 사람의 브러시 세발법

머리숩이 많은 사람이나 머리가 긴 사람은 모발 끝이 상하거나 더러워지기 쉽다.

그러므로 우선 머리를 감기 전에 비듬이나 더러움을 어느 정도 브러시로 털어내도록 한다. 모발 끝에 헤어 오일을 바르고 잘 비벼준다. 그리고 두피를 마사지하듯 잘 씻고 물을 끼얹은 다음 샴푸로 다시 전체를 감는다.

이때 브러시를 써서 두피에서 모발까지 잘 감고 충분히 헹군다.



구이마을

식당내 식사 가능

참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 별미
꼼장어

강력추천!!!
곰창구이, 볶음

숯불구이 유가농이채

다양한 콤보스페셜

구이마을 추천
황태구이

대창구이, 곰창구이, 막창구이, 푸꾸미짬, 아구짬

714.484.9292

8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620

런치스페셜



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문의

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증. 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료

USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문의



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문의
- ◆ 미국스포츠의학보드전문의
- ◆ 미국통증의학보드전문의
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 714-520-0809

1736 W. Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

