

# 사랑이 식으면 나타나는 남자들의 행동들

서로가 없으면 안 될 것처럼 뜨겁게 사랑하는 연애 초반. 그러나 연애 기간이 길어질수록 죽고 못 살 것 같던 이들에게도 '권태기' 라는 게 찾아온다. 이때쯤 되면 연인들 사이에는 평소 볼 수 없던 차갑고 무뎠던 행동이 눈에 띄기 시작한다.

만약 당신의 남자친구에게 권태기가 찾아온다면 그 징후를 어떻게 확인할 수 있을까? '인사이트' 가 사랑이 식으면 나타나는 남자들의 행동을 소개했다.



하고 싶은 게 많은 여친은 그런 모습에 속상함이 밀려온다.

### 3. 만남, 연락 횟수가 줄어든다.

매일같이 만났지만, 어느 순간 주 1-2회로 확 줄었다. 바쁘단 핑계를 대지만 SNS 등을 보면 친구들과 놀거나 타 모임에 참여하는 모습을 볼 수 있다.

괜히 칭얼대면 짜잔한 사람처럼 보일까 봐 이리저도 저리저도 못할 뿐이다.

### 4. 사무적인 인사.

아침, 점심, 저녁으로 의무감을 느끼고 인사를 하기 시작한다. 예전에는 사랑한다, 보고 싶다 등의 말로 자신의 애정을 마구 드러냈었는데 말이다.

어쩔 수 없이 보내는 듯한 카톡에 먼저 자겠다고 말하면 기다렸다는 듯이 잘 자라는 답장에 눈물이 차오른다.

### 5. 호칭이 없어진다.

애칭은 이미 사라진 지 오래다. 최악의 상황은 애칭을 고사하고 '야', '비하하는 별명' 등으로 부르는 경우다. 이렇게까지 부르지 않아도 성을 붙여서 이름을 부르면 그것만큼 서운해지는 게 없다.

### 6. 앞서 걷는다

사랑스러운 여자친구와는 나란히, 그것도 팔짱을 끼고 걸어도 더 밀착해 걷고 싶을 것이 남자들의 마음이다. 그런데 나란히 걷는 것도 싫은 것처럼 여자친구를 뒤로 한 채 혼자 앞서 걸어간다면 이미 애정이 식었다는 행동이다. 이는 여자친구를 무시하는 마음의 표현으로 볼 수 있다.

나란히 같이 걷자고 불평하는 것보다 이별을 준비하는 것이 현명할 수도 있다.



▲ 사진=shutterstock

### 1. 다툼 후 무관심해진다.

다툼이 있으면 적극적인 대화로 풀고 이해해야 하는데 대화 자체를 거부하고 돌아선다.

본인이 잘못된 게 있어도 '미안하다' 는 말을 전혀 하지 않고 자존심 세우기 바쁘다. 관계 개선에 아무런 노력을 하지 않고 자연스럽게 멀어지는 것이다.

### 2. 데이트가 간결해진다.

만나면 풀코스 놀던 예전과 달리 가끔 만나서 밥만 먹고 헤어지는 게 일쑤다. 간단하게 술이라도 한잔 하며 속마음을 터놓고 싶는데 그마저도 싫은지 허겁지겁 밥을 먹고 도망치듯 자리를 벗어난다.

백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



•시니어 약 전문상담  
•25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

**Howard Drugs**

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd. 20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715

**562-866-6011**

**노약국** Your Locally Owned HealthMart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요:

연락주세요.

제이킴

24시간 714.249.5469

Community Extended Care of Montclair

# 커뮤니티 양로병원

## 내집처럼 편안하게 모십니다!

**24시간 병간호**

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

**각종 여가활동**

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

**다양한 제공**

병원 예약, 차량제공  
영양상담과 다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼  
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763

**(909) 621-4751**

한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792

www.communityech.com

아늑하고 편안함,  
최첨단 의료시설과 환경  
한국인에게 친절한  
상담을 받으세요.