



육류 대란, 대체육(Alternative Meat)이 뜨고 있다

미국에서 대체육(Alternative meat) 산업이 코로나19 위기를 기회 삼아 도약하고 있다. 코로나19 확산으로 미 최대 육가공 공장 타이슨푸드(Tyson Foods Inc.)를 비롯해 22곳이 문을 닫으며 '육류 대란'이 일면서 대체육 제조 기업 비온드미트(Beyond Meats)의 주가는 지난 4월 18일 기준 54.02달러였던 것이 약 열흘 후인 4월 29일에는 100.10달러로 약 두 배가 뛰며 투자자들의 기대 심리에 부응했다.

■ 코로나19로 육류 대란

‘대한무역투자진흥공사’(KOTRA)에 따르면 미국인의 1인당 육류 섭취량은 연평균 약 120kg으로 세계에서 가장 높다. 이 때문에 육류 공장들의 대규모 셧다운으로 인한 여파도 적지 않았다.

지난 5월 세계적인 규모인 타이슨푸드 워털루 공장(아 이오와주)에서는 직원 24명이 코로나바이러스에 감염돼 공장 가동을 중단했으며, JBS USA Holdings와 스미스필드푸드(Smithfield Foods Inc.) 등도 확진자 발생으로 잇따라 셧다운에 들어갔다. 타이슨 푸드의 존 타이슨 회장은 “코로나바이러스 확산으로 식품 공급체인망이 붕괴되고 있다.”고 자체 성명을 통해 경고했다.

이에 미 농무부는 충분한 양의 냉동 육류를 보유하고 있기 때문에 우려할 만한 상황이 아니라고 했지만 돼지고기와 소고기 소매가가 가파르게 올랐다.

■ 왜 대체육인가?

대체육은 고기와 거의 흡사한 맛과 질감, 육즙까지 가지면서도 식물성 재료를 원료로 만들어 고기를 먹을 때 느끼는 심리적 부담감은 덜 수 있다. 또한 최근 미국 소비자들이 건강 증진과 환경 개선, 동물 복지 등에 관심을 갖기 시작하면서 대체육 시장에 대한 수요가 상승하고 있다. 즉 대체육 수요 증가 원인은 다음과 같이 정리할 수 있다.



▶**건강 증진:** 건강식품으로 부각됐던 병아리콩, 렌틸콩, 두부, 버섯 등의 재료로 만들어진 대체육은 소고기나 돼지고기 섭취 시 가지게 되는 콜레스테롤 증가나 각종 질병 노출 등 건강에 대한 염려를 덜었다는 평을 받고 있음.



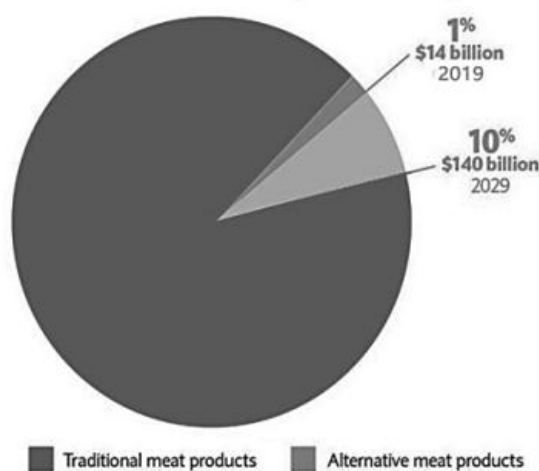
▶**환경 개선:** 유엔식량농업기구에 따르면 축산업을 통해 배출되는 온실가스 중 육류 가공 관련 비중은 61%가 넘음. 소고기 1킬로그램(kg) 생산을 위해 소요되는 곡식은 7킬로그램

(kg), 물 10만 리터(L)에 달함. 대체육은 후세대에 물려줄 농지 보존과 음식쓰레기 감소에 큰 역할을 함.



▶**동물복지:** 비좁은 공간 내 집단 사육 등의 가축 사육 방법은 여전히 진행되고 있으며, 매년 전 세계 500억 마리 이상의 동물이 식용으로 도축됨. 미국에서는 매년 300만 마리에 가까운 소가 도축되고 있음. 육류 조달을 위한 동물 도축에 대한 비판과 반성의 목소리가 대두되고 있음.

■ 대체육 시장 전망은?



▲ 전통적 육류 시장 대비 대체육 시장 성장 전망. 그림=Barclays은행

영국 바클레이즈은행은 2019년 발행된 투자 보고서에서 대체육 시장은 2019년 기준, 전 세계적으로 전통적인 육류 시장 점유율의 1%(140억 달러)밖에 되지 않지만 2029년에는 10배 증가한 10%(1,400억 달러) 규모로 성장할 것이라고 전망했다. 이는 2018년 기준 성장 전망치였던 46억 달러보다 30배를 넘어서는 수치이며, 올해는 성장 전망치가 더욱 가파르게 오를 것으로 예상되고 있다.

■ 대체육과 관련한 논란은?

그렇다면 식물성 대체육이 진짜 육류보다 건강에 이롭다는 것은 사실일까?

최근 미국에서는 식물성 대체육의 건강성에 대해 의문을 제기하는 목소리가 이어지고 있는 가운데 하버드대 의사 및 영양사, 공중 보건 전문가들이 식물성 대체육이 실제로 환경적으로 유익하고 건강한지 추가적인 연구가 필요하다고 미국의학협회 논문을 통해 주장해 관심을

모으고 있다. 또 블루버그지 전문가들이 식물성 대체육이 친환경적이며 포화 지방과 콜레스테롤을 줄이는 옵션으로 점점 대중화되고 있는 것이 과연 옳은 것인가의 문을 제기하고 있다고 보도했다.

■ 이에 대한 의견과 주장은 제각각이다.

미국국립소고기협회는 실제 육류식품은 나트륨과 기타 성분이 첨가되어 있지 않기 때문에 영양소가 뛰어나다고 주장하며, 소비자가 육류를 구입할 때는 단일 성분을 구매하는 것과 같지만 '식물성 대체육 제품'을 구입할 때는 완두콩에서 분리된 단백질, 가압추출 카놀라유, 정제 코코넛 오일 및 기타 여러 성분을 구입하는 것과 마찬가지로 주장했다. 이 단체 관계자는 또 가짜 고기 제품이 실제 육류보다 영양가가 높거나 자연적이라고 생각하는 것은 매우 잘못된 생각이며, 이러한 인식을 바로 잡을 수 있도록 최선을 다할 것이라고 덧붙였다.

이에 대해 대표적인 식물대체육 제조업체인 임파서블 푸드는 자사 제품에서 글리포세이트(제초제 및 작물 건조제로 사용된다. 제초제 내성은 GMO(유전자조작유기체) 특성으로, 미국에서 옥수수의 약 90%와 대두의 94%가 제초제를 견디도록 설계되었다.-편집자 주) 잔류물이 발견된 것에 대해 GMO콩을 사용하지 않는다고 반박했으며, 300가지 이상의 살충제 및 기타 오염 물질에 대해 모니터링하고 있다고 밝혔다.

한편 비즈니스 인사이더는 4명의 영양사들이 비온드 버거 패티 22가지 성분을 평가한 내용을 전했다. 이에 따르면 영양사들은 대체로 제품 성분에 대해서는 만족했으나 6g의 포화지방과 '높은 가공' 식품이라는 점에서 우려를 나타냈다. 영양사들은 그러나 암을 일으킬 수 있고, 온실 가스 배출률이 높은 육류보다는 식물성 버거가 더 건강한 선택이라고 주장했다.



▲ 세계적으로 대체육 수요가 증가하고 있다. 사진=shutterstock

SC FOOT AND ANKLE
CENTER

scfootnankle.com

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발, 발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am~1pm / 2pm~6pm 토 9am~2pm
OC 월~금 9am~12pm / 1pm~5pm 토 9am~2pm

LA 213)352-1090

520 S. Virgil Ave Suite 105
Los Angeles CA 90020

OC 714)735-8588

5451 La Palma Ave, Suite 26
La Palma, CA 90623

FAX 562)249-8443

ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com