

# 환자 중심의 맞춤 의료·예방의학 ... 네트워크 진료도 가능

## 〈넥스트 메디컬그룹〉

코로나19 사태가 좀처럼 안정되지 않은 가운데 독감 시즌까지 닥쳤다. 앞친데 뒷친 격이다. 이럴 때일수록 질병 예방을 위해 면역력 증대에 관심을 기울여야 한다. 이런 까닭에 면역력 증대 프로그램을 운영하고 있는 <넥스트 메디컬그룹>이 주목받고 있다.

환자 중심의 예방의학을 중요하게 생각하는 <넥스트 메디컬그룹>은 면역력 증가를 위해 지난 9월부터 다음과 같은 프로그램을 운영하고 있다.

먼저 마스크 또는 손 세정제를 3개월마다 무상 지급한다. 마스크를 착용하고 손 세정제로 수시로 손을 청결하게 하는 것만으로도 바이러스 감염의 확률이 현저하게 낮아진다는 사실은 이미 데이터로 증명되었다.

다음으로 인체의 신경세포와 적혈구의 건강 유지에 도움이 되며 유전자(DNA) 생성에 중요한 역할을 하는 비타민B12를 매월 1회씩 무상으로 주사해 준다. 또 인체의 면역 기능을 높이는 데 특별한 효과가 있는 종합비타민 주사인 영락텔 주사를 1년에 4회 분기별로 무상으로 주사해 준다.

이와 더불어 <넥스트 메디컬그룹> 멤버에게는 자매병원인 <나눔병원>에서 운영하고 있는 웰빙 프로그램 이용 시 특별한 혜택을 제공한다.

웰빙 프로그램은 ▶노화에 따른 근육 손실로 인해 다양한 질병이 발생하는 것을 예방하기 위한 근육을 증강시켜주는 프로그램 ▶동시에 복근 주위 복부지방을 감소시켜 합병증 위험률을 감소 시켜주는 프로그램이다. 이를 통해 요도괄약근이 약해져서 발생할 수 있는 요실금 예방 및 근육 강화로 허리 통증을 예방할 수 있다.

또한 <넥스트 메디컬그룹>에서는 넥스트 멤버로 가입한 회원들에게는 코로나 바이러스 항체 검사 1회를, 병원 방문이 어려운 환자들을 위한 화상 또는 전화 진료 서비스도 제공한다.

<넥스트 메디컬그룹>은 오프라인과 온라인을 활용하여 환자 및 노년층들을 대상으로 질병에 대한 예방과 관리에 대한 교육을 실시할 예정이다. 이를 통해 멤버들의 질병 위험을 낮추고 삶의 질을 높이며 환자 개개인 맞춤 의료·예방의학으로 치료와 더불어 질병의 예방과 관리 체계를 강화하고 있다.

350여 명의 의료진으로 구성된 <넥스트 메디컬그룹>은 빅토빌에서 오픈지카운티, LA까지 남가주의 광범위한 지역에서 진료하고 있다. 현재 <넥스트 메디컬그룹> 자매 병원인 <나눔병원>은 LA 2곳과 월넛, 애나하임, 빅토빌 등 4지역에서 한인들을 위한 섬세한 진료를 제

공하고 있으며, 벨리, 가디나, 샌디에고 지역으로 그 범위를 넓혀갈 예정이다.

특히 1차 진료에 관하여 각 지역 나눔병원 네트워크 진료도 가능하다. 예를 들어 빅토빌 나눔병원 환자가 애나하임 나눔병원에서도 진료가 가능하다.

<넥스트 메디컬그룹> 관계자는 “<넥스트 메디컬그룹>과 <나눔병원>에서는 건강보험플랜 혜택 이외에 환자들의 질병 예방을 위해서 별도의 건강 프로그램을 개발하여 멤버들에게 더 많은 혜택을 제공하고 있다.”며 “환자 중심의 수준 높은 의료 시스템을 기반으로 차별화된 전문 의료 서비스를 제공할 것”이라고 말했다.



▶ 넥스트 메디컬 멤버 가입 문의: (213) 378-0144

# LA한국교육원, ‘한가위 민속놀이 마당 동영상 공모전’ 입상자 발표

LA한국교육원이 2020 추석을 맞아 ‘내가 좋아하는 한가위 민속놀이 소개하기’를 주제로 실시한 ‘한가위 민속놀이 마당 동영상 공모전’ (관련기사 본보 1332호 ‘LA한국교육원, 한가위 민속놀이 마당 동영상 공모전 개최’)의 입상자를 발표했다.

이 공모전은 한인동포 자녀들에게 한국 전통명절 체험 기회를 제공함으로써, 한국의 고유문화에 대한 이해를 돕고, 한민족으로서의 정체성과 문화민족으로서의 자긍심을 고취시키고자 마련됐다.

LA한국교육원 측은 “이 행사에는 사방치기, 투호놀이, 딱지, 윷놀이, 비석치기 등 다양한 한국 민속놀이에 대한 설명과 시범을 선보인 동영상 총 81개가 접수됐다.”며 “그룹별 수상자들에게는 상장과 소정의 장학금이 수여된다.”고 전했다.



▲ 9-12th 그룹 최우수상을 받은 Reena Jung 양의 윷놀이 소개 영상 중 한 장면. 사진=유튜브(Reena Jung) 캡처

각 그룹과 장학금 내역, 그룹별 최우수상 수상자는 다음과 같다.

- 그룹: 저학년 K-2학년, 3-5학년, 6-8학년, 9-12학년.

- 장학금 내역: 최우수상 \$200(그룹별 1명), 우수상 \$100(그룹별 2명), 장려상 \$50(그룹별로 3명)
- 그룹별 최우수상 수상자, 소속 및 동영상 주소
  - K-2nd: Rejean Kim / CMCS / <https://youtu.be/mQBLyH000sl>
  - 3-5th: Delight Narin Kim / Mark Keppel / <https://www.youtube.com/watch?v=yQYwG...>
  - 6-8th: Ashlyn Kim / Walter Reed / <https://www.youtube.com/watch?v=7tsgh...>
  - 9-12th : Reena Jung / Sunny Hills / <https://youtu.be/jJTPG3uHrflk>

더 자세한 내용은 LA한국교육원 홈페이지([www.kecla.org](http://www.kecla.org))에서 확인할 수 있다.

▶ 문의: (213) 386-3112, 3113

34년을 오직 한 길 벨플라워/세리토스/다우니/플러튼/롱비치/놀릭

# 빅토리 바디샵

## VICTORY BODY & SHOP

LIFETIME WARRANTY! 최대의 시설 / 만족한 서비스 / 저렴한 가격

- ✓ 보험 수리 전문 (일단, 전화 먼저 주세요!!)
- ✓ Lease Return
- ✓ 보험 없는 분들 오시면 부담없이 수리해 드립니다
- ✓ 전화 or 방문상담 환영
- ✓ Towing & Rent Car

☎ (562)920-9745~6  
17441 Clark Ave, Bellflower, CA 90706  
Email: [victoryautobody@gmail.com](mailto:victoryautobody@gmail.com)