

남자친구가 '운동 중독'이면 좋은 이유

근육질 몸 만들기에 열중하는 남성들은 여성에게 인기가 없는 경우가 적지 않다. "운동밖에 모르는 바보들"이라는 인식 때문이다. 하지만 운동에 집착하는 약간의(?) 단점을 제외한다면 남자친구로서의 장점을 생각보다 많이 지니고 있다. '인사이트'가 운동에 미친 '헬스인'이 남자친구라서 좋은 이유 6가지를 소개했다.



1. 술을 잘 안 마신다

음주는 운동에 있어서 가장 먼저 피해야 할 최악의 습관이다.

간은 근육 합성이나 피로물질 분해의 역할을 하는데 음주를 하면 간이 알코올을 분해하는 과정에서 피로감을 느껴 역할을 제대로 수행하지 못한다. 그렇다 보니 헬스인들은 술 자체를 멀리하는 경향이 강하며 그에 따라 자연스럽게 술자리를 참석하는 일도 적다.

2. 시비가 붙지 않는다

일상생활에서 쉽게 발생할 수 있는 시비도 헬스인들에게는 예외이다.

한눈에 봐도 옷을 꼭 채우는 근육들은 상대방에게 쉽게 접근할 수 없는 위압감을 준다. 덕분에 남자친구와 함께라면 늦은 밤거리, 술자리가 무섭지 않다.



▲ 사진=shutterstock

3. 반찬 투정을 안 한다

헬스인들의 주식이자 평생을 먹어야 할 존재 닭 가슴살. 근육에 필요한 단백질을 보충하기 위해 헬스인들은 언제 어디서나 닭 가슴살을 섭취한다.

뽕뽕한 닭 가슴살로 고된 식사를 하는 헬스인들은 어떤 걸 음식 먹어도 세상의 진미처럼 느낄 수 있는 장점이 있다.

4. 힘이 넘친다

헬스로 다져진 탄탄한 체력을 밤마다 뽐낼 수도 있다. 정력에 있어 가장 중요한 부분 중 하나인 엉덩이와 허벅지가 발달해 있는 헬스인들은 다른 사람들보다 정력이 좋을 가능성이 높다. 또한 운동으로 다져진 근육질 몸은 상대방에게 시각적인 만족감을 줄 수도 있다.

5. 어디에서 뭘 하고 있을지 걱정할 필요가 없다

몇 시간째 남자친구가 연락이 되지 않는다면 일반적인 커플들은 발을 동동 구르며 짜증이 치솟을 것이다. 그러나 헬스인을 남자친구로 둔 여성들은 고민을 할 필요가 없다. 보나 마나 헬스장에 있을 것이 뻔하기 때문이다.

여자친구와 만나는 시간을 제외한 대부분의 시간을 운동에 할애하는 남자친구 덕분에 불신이 쌓일 틈이 없다.

6. 넓은 어깨와 포근함 품을 제공한다

넓은 어깨와 커다란 덩치는 대부분의 여성에게 어필될 수 있는 남자들의 매력 포인트이다.

운동으로 다져진 헬스인들의 몸은 태평양 같은 어깨와 포근한 품을 자랑한다. 또 남자친구의 큰 덩치로 인해 여자친구가 상대적으로 아담하고 작아 보이는 효과도 동시에 누릴 수 있다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



• 시니어 약 전문상담
• 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd. 20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715

MART 옆 **562-866-6011**

노약국 Your Locally Owned HealthMart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요:

연락주세요.

제이킴 714.249.5469

24시간

Community Extended Care of Montclair

커뮤니티 양로병원

내집처럼 편안하게 모십니다!

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과 다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763
(909) 621-4751
한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792
www.communityech.com

아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.