



## 프로폴리스의 효능을 아시나요?

### 부에나파크 <시니케어 SINI CARE>의 호주산 건강식품

프로폴리스는 꿀벌들이 각종 나무에서 모은 수액과 꽃가루에 꿀벌의 분비물인 침과 효소가 더해져 만들어진 천연 항생 물질이다. 건강 전문 사이트인 '하이닥' (hidoc.co.kr)은 프로폴리스의 효능을 다음과 같이 설명하고 있다.

#### ■ 항산화 작용과 항균, 항염 효과

프로폴리스에는 플라보노이드 성분이 함유되어 있는데 인체 내의 해로운 활성산소를 억제하는 SOD 효소를 활성화하므로 항산화 작용이 뛰어나다. 아리스토텔레스가 쓴 '동물기' 라는 책에 프로폴리스는 피부질환, 감염에 의한 상처질환에 적합하다고 기록되어 있다.

여왕벌이 산란하기 전 벌집 안을 프로폴리스로 해로운 균을 소독한 뒤 안전하게 부화해 유충들이 건강하게 자랄 수 있도록 환경을 조성하는 이유는 그만큼 항균작용이 뛰어나기 때문이다. 상처 부위에 덧바르면 감염 예방과 상처 부위가 빨리 낫도록 돕는다. 항염 효과가 있어 체내 염증을 빨리 가라앉히고 회복하는데 좋다.



#### ■ 면역력 강화

프로폴리스에 함유된 플라보노이드 성분은 인터페론 생성을 촉진하고 자가 면역력을 증진해 세포를 건강하게 만들어준다. 일본 암 학회는 프로폴리스의 효능에 관한 연구에서 유방암에 걸린 쥐에게 프로폴리스가 섞인 사료를 투여한 결과 유방암이 30%나 억제된다는 결과를 발표하기도 했다.

#### ■ 심장, 당뇨에도 효과

프로폴리스에는 루틴 성분이 풍부하게 함유되어 있어 심장에 관련된 질환 및 당뇨에도 효과가 있다. 강심작용이 뛰어나며 심장의 세포를 보강하고 혈당을 조절해주는 효능도 있다.

프로폴리스 추출물에 함유되어 있는 Di-Ocaffeoyl Quinic acid 관련 물질은 손상된 간을 보호하며 프로폴리스의 기능성 성분인 플라보노이드는 중심 원소에 비타민 P를 함유하고 있어 모세혈관을 확장하고 강화시켜 심혈관질환, 고혈압 등에 효과적이다.

#### ■ 부작용은?

프로폴리스는 화분이 섞여 있기 때문에 꽃가루 알레르기가 있는 사람은 섭취 전에 알레르기 검사를 해보는 것이 필요하고 임신한 여성은 의사와 상담 후 복용해야 한다. 가려움, 두통, 미열, 설사, 입이나 목의 부기 등의 부작용이 생길 수 있으며 이 경우 복용을 중단해야 한다



▲ <SINI CARE> 호주산 프로폴리스 제품 'Propolis 6000'. 사진= SINI CARE

#### ■ 천연 호주산 프로폴리스

현재 시중에서 유명세를 타고 있는 프로폴리스는 호주산 제품이다. 호주 여행 시 꼭 구매해야 할 제품 1순위로 거론될 만큼 호주산 프로폴리스는 세계적으로 정평이 나 있다.

부에나파크에 있는 <시니케어 SINI CARE>는 호주의 유명 건강식품 제조 및 판매

업체인 <SINI CARE>의 공식 파트너로 호주산 프로폴리스 제품인 'Propolis 6000' 을 판매하고 있다. 프로폴리스 추출액은 주정인 에틸알코올로 추출하기 때문에 강한 맛과 향이 있어 복용하기 힘들어하는 사람들도 많지만 'Propolis 6000' 는 캡슐형으로 돼 있어 복용하기 간편하다.

부에나파크 <시니케어>에서는 프로폴리스 외에도 호주산 초록입 홍합 추출물로 연골조직 재생과 염증, 통증 완화에 도움이 되는 'MEGA GREEN LIPPED MUSSEL 7500', 혈관 정화에 좋은 폴리코사놀과 간 건강에 도움을 주는 밀크시슬, 자연 항산화 성분으로 알려진 후코이단이 한 알에 담겨 있는 'MP12 PREMIUM GOLD', 프로폴리스 성분이 함유된 구강용 스프레이 등 다양한 호주산 건강기능식품을 판매하고 있다.

▶ 문의: (714) 702-0305

▶ 주소: 6561 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621

플러튼 근처 라하브라에 위치한 임페리얼 플러스 노래방에서 새롭게 포차를 운영합니다!!!

# 임페리얼 포차 노래방

저녁 식사를 하시면 노래방 공짜!!!

### 노래하는 포차

포차 노래방에서 가족과 함께~~  
지인들과 함께 프라이빗 룸에서 저녁도 드시고  
회포도 푸시고 노래도 함께 부르면서 그동안의 힘들었던  
스트레스를 한꺼번에 날려 보세요!!!  
식사도 하시고 2차 3차도 한번에 포차 노래방에서!!!



장터국수 / 순대볶음  
파전 / 새우튀김  
곱창마늘볶음 / 생골뱅이  
통닭 / 홍합탕

오픈시간: 6:00pm~2:00am

**562.690.9200** 1130 S. Beach Blvd. La Habra, CA 90631