

“의미 없는 다정함은 범죄”



▲ 사진=shutterstock

누군가를 좋아하게 되면 그의 행동 하나하나에 의미를 부여하게 된다. 그러면서 조금이라도 ‘나를 좋아하는 듯한 단서’를 발견하고자 한다.

하지만 이러한 과정 중에 인간적인 호의에서 나온 행동을 ‘나를 좋아해서 하는 행동’이라고 착각하는 경우도 적지 않다. 특히 작은 계기로도 금방 사랑에 빠지는 경향이 있는 금사빠들의 경우 이러한 착각을 하는 빈도는 더욱 높다. ‘인사이트’ (insight.co.kr)가 호의와 호감의 경계선에서 이성을 헛갈리게 하는 대표적인 행동을 소개했다.

◆ 별 일 없는데도 먼저 연락할 때

‘선택’은 이성에 대한 관심 여부를 판별할 때 중요한 척도 중 하나로 알려져 있다. 그래서 많은 짝사랑러들은 먼저 연락을 하게 되면 좋아하는 마음을 들킬까 봐 연락할 만한 그럴 듯한 구실을 찾기 위해 필사의 노력을 기울이곤 한다.

하지만 이성에게 아무 감정 없이도 먼저 연락을 할 수 있는 이들이 소수지만 분명 존재한다. 이런 이유 때문에 “먼저 연락을 했다”는 사실 하나만으로 나에 대한 감정이 어떤지를 선불리 판단하기보다는 천천히 시간을 두고 다른 행동들도 지켜보는 것이 좋겠다.

◆ 특별한 날에 영화를 보러 가자고 하는 사람

발렌타인데이, 화이트데이, 크리스마스. 만약 당신이 사귀는 사이가 아닌 이성으로부터 이런 날에 “영화 보러 같이 가자!”는 말을 듣게 된다면 어떨까. 아마 가장 먼저 머릿속에 떠오르는 생각은 “이 사람이 나한테 관심이 있나?” 일 것이다.

하지만 이런 경우에도 방심은 금물이다. 직장 동료로부터 “누나 크리스마스에 영화보러 갈래요?”라는 문자를 받은 뒤 몹시 설레어하며 상상의 나래를 펼쳤는데, 알고 보니 회사 사람 모두가 그 문자를 받았다는 충격적인 일화도 있다.

◆ 사소한 취향을 기억하는 사람

지나가면서 말한 사소한 취향을 기억해 주는 것만큼 설레는 것도 없다. 그만큼 나에게 주의를 기울이고 있는 것처럼 느껴지기 때문이다.

이런 점은 특히 내 취향을 고집하기 어려운, 여러 사람이 있는 공적인 자리에서 특히 극명히 드러난다.

한 누리꾼은 “편의점에서 직원을 먹을 음료수를 10개 넘게 사 왔는데, 내 것만 초코에몽 사고 나머지는 다 같은 걸로 사 왔었다.”면서 “관심도 없으면서 내가 그거 좋아하는 건 왜 기억하나?”며 울분을 토하기도 했다.

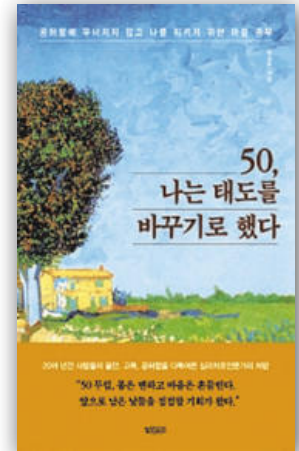
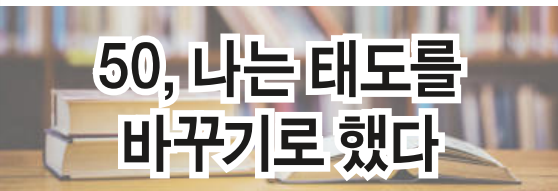
◆ 몸이 안 좋다고 하면 이마에 손대보는 사람

머리가 아프다거나, 감기 기운이 있다거나 할 때 흔히 “몸이 좋지 않다.”고 표현한다.

이런 말을 들었을 때, 나에게 별로 관심이 없는 사람들은 “아 진짜? 얼른 약 먹어!”와 같이 말로만 리액션을 건네곤 한다. 그래서 이마에 손을 얹고 열이 나는지 보는 구체적인 행동은 “혹시 나한테 관심이 있나?”하는 오해를 불러일으키기 충분하다.

한 누리꾼은 “나는 내 이마에 손 얹었던 사람들 다 좋아했다.”며 “관심 없으면 제발 다정하게 대하지 좀 말아 달라!”는 글을 남기기도 했다.

■ 신간



50대는 생애 후반기의 삶을 리뉴얼하는 변곡점에 서는 시기다. 목표를 향해 달려 오느라 미처 챙기지 못한 것들을 되돌아보고 앞날을 준비해야 한다. 그 대상은 ‘자기 자신’이 되어야 하고 방법은 ‘지금 현재를 온전히 살아가는 것’이 되어야 한다.

20년 이상 힘들어하는 사람들의 마음을 상담하고 다독여온 심리상담가인 저자는 이 책을 통해 50 이후의 공허함에 흔들리지 않고 굳건히 살아갈 수 있는 지혜의 말을 전한다. (출판사 서평 중에서)

■ 박성만 지음 | 빌리버튼 펴냄 | 336쪽



미국 내과·스포츠의학과 보드전문의

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문의



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문의
- ◆ 미국스포츠의학보드전문의
- ◆ 미국통증의학보드전문의
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 W. Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

