

'결혼'을 다시 한 번 생각해 보아야 할 이유



▲ 사진=shutterstock

결혼이란 인생에서 가장 큰 결정 중 하나다. 서로 다른 환경을 겪어온 두 사람이 평생을 기약한다는 것이므로 절대로 쉽게 생각해서는 안 된다.

인생이 걸린 문제인 만큼 결혼을 앞둔 커플들은 간혹 자신의 결정이 맞는 것인지 엄청난 고민에 빠지곤 한다. 인터넷매체 인사이트가 전문가들이 '결혼을 미뤄야 하는 조건' 5가지를 소개했다. 만약이 가운데 2가지 이상 해당한다면 당장 결혼하는 것은 삼가는 게 좋다고 하니 혹시 나의 경우에 해당하지 않는지 꼼꼼히 따져보자.

1. 지금의 상대에게 푹 빠져 있지 않다.

물론 상대를 사랑하기는 하지만 단순히 좋은 배우자, 현명한 부모가 될 것 같아 결혼을 생각하는 거라면 당장 관두는 것이 좋다. 사람은 누구나 변할 수 있으므로 상대의 외적인 부분에 합격점을 주듯 결혼을 생각해서는 안 된다.

내가 상대에게 얼마나 푹 빠져서 사랑하고 있는지를 진심으로 생각해 볼 필요가 있다.

2. 자신이 아닌 누군가를 위해 결혼한다.

죄책감이나, 공포 또는 누군가를 기쁘게 하려고 상대와 결혼을 선택하는 이들이 종종 있다. 대부분 부모의 강요나 사회적 분위기에 휩쓸려 결혼하는 경우인데, 이

들은 좋지 않은 결말로 끝날 가능성이 크다. 결국, 결혼의 주체는 본인이며 상대와 평생을 함께할 이도 바로 본인이다.

외부의 소리보다는 나 자신의 목소리를 따르는 것이 현명하다.

3. 똑같은 싸움을 계속 반복한다.

매번 싸울 때마다 자기 입장만을 털어놓고 서로 이해하지 못 한 채 마무리된다면 아직 결혼할 준비가 되지 않은 것이다. 문제를 제대로 해결하지 않은 채 다툼을 회피하기만 하면 이후 똑같은 싸움을 반복하게 된다. 서로가 어떻게 문제를 해결하는지를 알아야 하며, 합의점을 찾는 것이 중요하다.

다툼을 해결하는 과정에서 결혼 관계를 오래 유지할 수 있는 기술을 터득할 수도 있다.

4. 상대에게 중요한 것을 비밀로 하고 있다.

당신이 중요한 비밀을 상대에게 숨기고 있다면 그건 결혼할 준비가 되지 않았다는 징후다. 언젠가는 밝혀지기 마련인 비밀은 평생을 약속한 배우자에게 숨기는 것 자체가 아이러니한 행동이다.

누구와 어떻게 시간을 보내는지, 몰래 빌린 돈, 알코올이나 약물 사용 등이 이에 포함된다.

5. 함께 지낸 시간이 얼마 되지 않는다.

수많은 이혼 사건을 맡아온 변호사 앨리슨 패튼(Allison Patton)은 "사권 지 2년 미만이라면 아직 결혼할 준비가 되지 않은 것" 이라고 말했다.

그는 "2년이 되기 전 결혼한 커플은 그렇지 않은 이들에 비해 높은 비율로 이혼했다." 며 "이는 모든 연령대에서 공통으로 나온 사실이다." 라고 설명했다.

앨리슨에 따르면 만난 지 1년이 돼야 열병 같은 단계를 지나기 때문에 상대의 단점과 진짜 모습을 뚜렷하게 볼 수 있다. 이러한 모습까지 사랑할 수 있다면 그때 결혼을 선택해도 늦지 않다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



•시니어 약 전문상담
•25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd. 20141 PIONEER BLVD. LAKEWOOD, CA 92715

MART 옆

562-866-6011

노약국 Your Locally Owned HealthMart PHARMACY

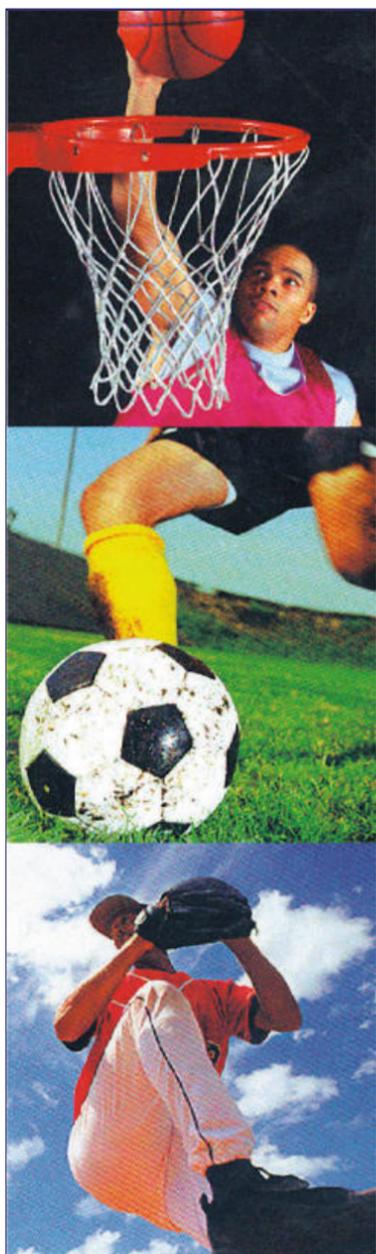
This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요 :
연락주세요.

제이킴
714.249.5469

24시간



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문의

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문의



Chin Se Kim M.D.
◆ 미국내과보드전문의
◆ 미국스포츠의학보드전문의
◆ 미국통증의학보드전문의
◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야
▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
Treadmill, Holter
▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO-PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**
1736 W. Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

