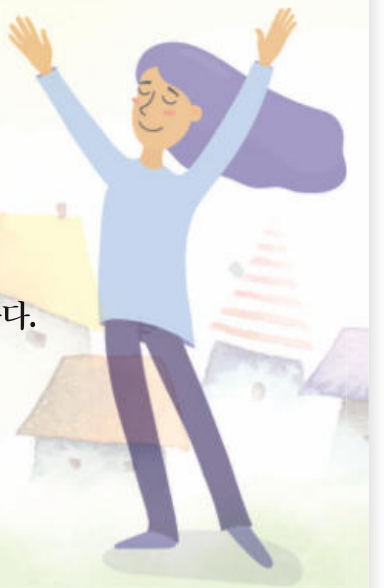
출생 탓만 하고 있기엔

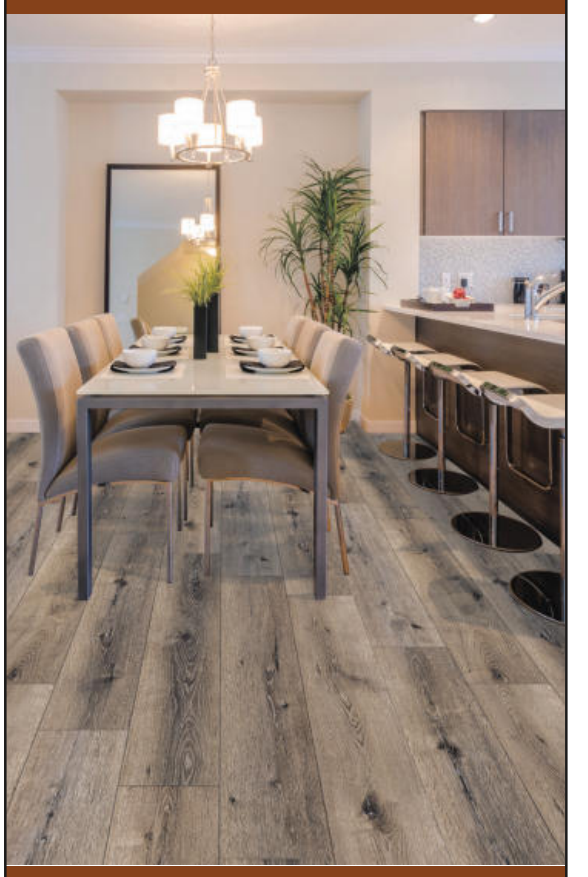
왜 나는 마음이 이리 자주 흔들리냐고,
왜 저 사람이 밉고 저 사람이 가진 것이 못 마땅하고
때로는 저 사람이 부러운 마음까지 드냐며
속상해할 필요가 없다. 차라리 그럴 시간에,
이런 감정의 작용을 잘 적용하면서
자신의 생각 나아가 자신의 행동까지도
바꿀 수 있는 것이 낫다.
그러는 사이에 저절로
자신의 여러 상황도 어느새
바뀌어 있는 것을 보게 될 것이다.
애궂은 부모 형제, 금수저 은수저라는
출생 탓만 하고 있기엔 시간이 너무 부족하다.

김인자의 <감정조절자> 중에서



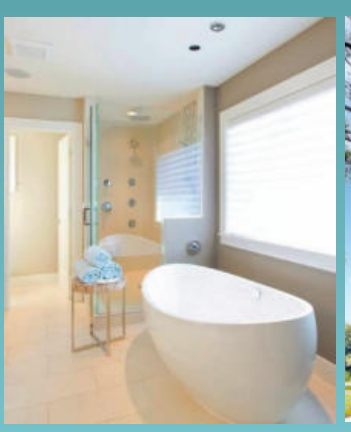
김인자
● 학교 폭력 예방과 자살 방지를 위한 교육기부활동을 펼치고 있는
(사)혜소미아심신건강연구소장
● 저서: 〈숨결 하나까지 챙겨라〉, 〈인성계발원론〉 등

대림 마루
모든 비지니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일
최고급 100% 방수 SPC
(제품을 꼭 확인하세요)
모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.
무료견적 전화: 714.833.9944
12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

Licensed · Bonded · Insured
ONE STOP SERVICE
HOME REMODELING
Paint, Kitchen & Bath 리모델링 전문업체



페인트
부엌
화장실
마루
타일
케비넷
전기
플러밍

714.420.5989 / 714.404.2766 One Stop Service.brucelee@gmail.com