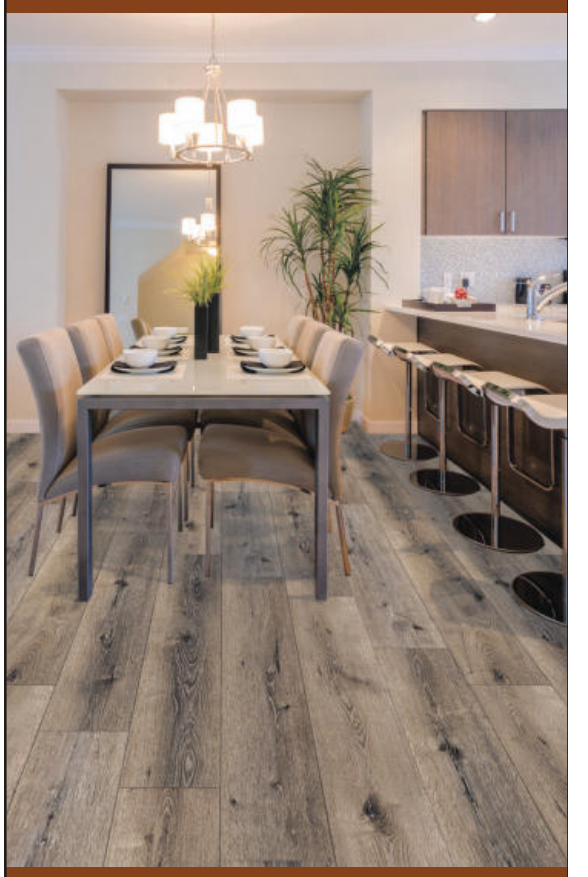
용서에는 시간이 걸린다

많은 이들에게 용서라는 말은
별 감흥이 없거나 혼란을 야기한다.
그렇다면, 그냥 용서 대신 연민, 혹은
마음을 연 받아들임으로 대체해도 괜찮다.
용서에는 시간이 걸린다.
다른 사람의 친절을 스스로 받아들여야만
용서할 수 있음을
나 자신과 타인에게서 자주 목격했다.
생각해보면 그럴 수밖에 없다.
연민을 받으면, 그 따스함과 연결감으로
두려움과 거절에 대한 예민함이 감소되고
상처를 보살피며 비난의 갑옷 바로 아래에 있는
상실감을 수용하게 된다.
마음이 부드러워지고 시야가 넓어진다.
타인의 괴로움을 보다
선명하게 볼 수 있다.

타라 브랙의 <끌어안음> 중에서

타라 브랙
- 명상가, 임상심리학자
- 저서: 〈받아들임(Radical Acceptance)〉, 〈호흡하세요 그리고 미소지으세요 (True Refuge)〉, 〈끌어안음(Radical Coompassion〉 등

대림 마루
모든 비지니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일
최고급 100% 방수 SPC
(제품을 꼭 확인하세요)
모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.
무료견적 전화: 714.833.9944
12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

Vogue Town 중고 명품 위탁 판매 www.voguetown.net
확장 이전했습니다 너츠베리팜 건너편
The Largest Brand Name Preowned Consignment Shop In Town

Vogue Town
영업시간 Mon~Sat 10AM~6PM
Sunday Close
중고 명품가방, 의류
위탁판매도 해드립니다.
714.521.1030
8028 Beach Blvd. #B Buena Park, CA 90620 (2floor)
91 La Palma Ave. Knott's Berry Farm Beach Blvd. Vogue Town