

“매실은 초여름의 선물입니다”

<빛고을 매실 농원>... 6월 한 달 동안 황매실 판매

난초·국화·대나무와 함께 사군자(四君子)로 칭송을 받고 소나무·대나무와 함께 세한삼우(歲寒三友)로 일컬어지는 식물이 있다. 바로 매실나무이다. 매실나무는 한겨울, 세찬 눈과 바람 속에서도 꽃을 피우기도 한다. 바로 설중매이다. 차고 맑은 이 세 글자는 그래서 처연하면서도 고고한 선비들을 상징하는 말이였다.

이렇게 지독한 겨울을 이겨낸 매실나무는 가장 먼저 봄이 왔음을 알리는 꽃을 피우며 5월 무렵 열매를 맺기 시작한다. 우리 조상들은 24절기 중 하나인 망종(양력 6월 6일 무렵)이 되면 씨를 뿌리기 좋은 시기라 하여 모내기를 시작했는데, 또 망종의 일주일을 전후해서 매실을 수확하는 것이 맛과 영양을 최고로 즐길 수 있어서 이 무렵이면 매실 수확에 나섰다. 그래서 여름이 시작되는 6월이면 집집마다 매실주와 매실청을 담그느라 손이 바빠졌다. 매실이 잘 익으면 거깃말같이 잔털이 없어지고 모양도 둥글게 되는데 이 시기가 바로 망종 무렵이다. 그래서 매실을 ‘초여름의 선물’이라고 일컫기도 한다.

항간에서 청매실을 장아찌로 담고, 황매실을 매실청(매실효소)으로 담는 것이 좋다고 알고 있기도 하지만, 매실은 품종에 따라 용도가 구분되는 것이 아니라 익은 정도에 따라 달라진다. 매실은 익어감에 따라 붉은색, 노란색, 청색 등 고유한 색깔을 띤다. 햇빛을 받은 부분이 붉은색으로 변해 황매실이 되면 향기가 뛰어나며 과육이 부드럽고 과즙의 양이 많아 매실청을 담으면 양도 많이 나오고 절임을 하여도 쪼그라들지 않는 특성이 있으며 과피가 부드러우면서 찢겨지지 않는다. 또 설탕 없



이도 매실 식초 만드는 것이 가능해진다.

효능은 매실의 색깔이 아닌 익은 정도에 따라 달라진다. 잘 익은 매실은 향긋하고 달콤한 맛이 나며, 풋매실에 비해 구연산 함유량이 14배 더 많다. 구연산은 야채나 과일에 함유되어 있는 유기산의 일종으로 우리 몸의 산소 이용률을 높이고 혈액 속의 산성 노폐물을 몸 밖으로 배출하여 피를 깨끗하게 해 성인병을 예방한다. 소화에도 탁월한 효능이 있다.

황매실청은 매실을 깨끗이 씻어 물기를 말리고 용기에 설탕과 증증이 담아 90~100일 후 과육과 분리하면 얻을 수 있다.

남가주에서 한인들이 매실 농사를 많이 짓는 지역은 필렌이다. 해발 4,000피트 이상의 고원지대에 위치한 필

렌 지역 매실 농장들은 거의 풋매실인 청매실을 판매한다. 그런데 고집스럽게 망종이 지난 후의 황매실 수확을 고집하는 농장이 있다. 바로 <빛고을 매실 농원>이다.

■ 다양한 유기농 건강 식품

<빛고을 매실 농원>의 황매실은 고랭지 눈 속에서 유기농으로 키워 과육이 단단해 빨리 무르지 않는다. <빛고을 매실 농원>은 10에이커와 2.5에이커 두 필지의 농장에 1,100그루의 매실나무를 비롯해 체리, 대추나무 등을 재배하고 있다. 여기서 얻은 매실로 만든 매실 장아찌, 매실청, 매실 식초를 비롯해 체리, 석류, 모과, 자두 효소나 청국장 등 다양한 친환경, 유기농 제품들을 판매하고 있다.

특히 몸이 허약하거나 지병이 있는 사람들의 건강을 고려해 매실청은 설탕을 적게 넣고 5~6년 이상 숙성된 상품을, 식초는 매실을 비롯한 다양한 재료를 이용해 당뇨, 혈압 등 증상별 맞춤형 식초로 조제해 판매한다. 청국장도 한국에서 직접 볶짚을 들여와 발효시킬 정도이다. 이런 정성과 판매하는 제품들의 뛰어난 효능이 소문이 나서 타주는 물론 한국, 중국, 홍콩 등지에서도 주문이 몰리고 있다.

6월 한 달 동안은 황매실을 판매하니 구입해 직접 매실청이나 매실 식초, 매실 절임 등을 담가도 좋을 것이다.

▶ 문의: (213) 284-4858
▶ 주소: 8671 Deer Haven Dr., Pinon Hills, CA 92372

차기 OC한인회장, 경선 통해 선출한다

오렌지카운티(OC)한인회(회장 김종대)의 차기 회장 선거에 두 명의 여성 후보가 등록했다. 이로써 차기 OC한인회장은 경선을 통해 선출될 예정이다.

18일 OC한인회 선거관리위원회(위원장 김태수)는 제27대 OC한인회장 후보로 김경자(현 한인회 이사장) 씨와 박미애(한마음봉사회장) 씨가 후보 등록을 마쳤다고 전했다. 당초 김 후보 단독 출마가 유력했지만 등록 마감 직전에 박 후보

가 등록한 것으로 알려졌다. 후보 등록 마감 실시된 기호를 추천한 결과 박 후보가 1번, 김 후보가 2번으로 확정됐다.

한편 OC한인회장 선거 유권자(만 18세 이상의 한국인 및 한국계 미국인으로 OC지역에 거주하고 있는 자) 등록 기간은 이달 20일부터 다음 달 11일까지이며 등록 장소는 OC한인회관 내 선거관리위원회 사무실이다. 유권자 등록을 위해서는 사진이 부착된 신분

증을 지참해야 한다.

선거일은 다음 달 18일이며 가든그로브, 부에나파크, 어바인 지역에 투표소가 설치된다. 가든그로브 지역 투표소는 OC한인회관(9876 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92844)으로 확정됐으며 그 외 지역은 추후 결정해 공지할 예정이다.

▶ 문의: (714) 530-4810

본사 이전

1994년 창간해 한인사회와 함께 성장해온 '타운뉴스'가 오는 27일 새 보급자리로 이전합니다.

새 주소는 14311 Valley View Ave. #202, Santa Fe Springs, CA 90670이며 대표 전화는 종전과 같은 (714) 530-1367입니다.

'타운뉴스'는 앞으로도 한인사회의 발전을 위해 더욱 노력할 것을 다짐합니다.

Keon-Jung Kim Dental Corp.

IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는
35년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반 · 미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS
Soyoun Jenny Min, DDS
Maria Capiral, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취 · 무출혈 · 무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
Health care(PPO) 취급하여
→ 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com



터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 길병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 상형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과장
- 미 치아이식학회 (AAID, AO) 회원
- ADA, CDA, OCS, KADA 회원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED