

■ 그림 여행



**무슈 룰랭의 초상**

(Portrait of Monsieur Roulen c. 1888)

빈센트 반 고흐 (Vincent Van Gogh 1853-1890)

(캔버스에 유채, 54 cm x 65 cm 오테를로 크렐러 뮐러 미술관)

무슈 룰랭은 빈센트 반 고흐의 하숙집 주인이었다. 가난에 시달리며 고생하던 고흐는 햇빛이 내리쬐는 프랑스 아를르 지방에 정착하면서 마음껏 그림을 그리게 된다. 그의 많은 걸작들이 그곳에서 태어났다. 특히, 하숙집 주인 가족 룰랭 집안을 그린 인물화들이 유명하다.

무슈 룰랭은 우체부였다. 우편을 배달하는 집배원이 아니고 우체국에서 우편을 분류하는 직원이었다고 한다. 객지에 와 생활하는 고흐에게 고향의 소식을 전해주는 소식통이었을 것이다. 그는 호탕한 성격의 사람으로 술을 좋아했다. 이 초상화를 그린 시점이 그가 48세쯤이었다고 하는데 불그죽죽한 피부와 굵실거리는 수염으로 인해 훨씬 나이가 들어 보인다. 실제로 이 그림의 모델을 서면서도 계속 술과 먹을 것을 찾아 그리기 쉬운 모델은 아니었다는 말이 있다.

이 초상화를 보면 고흐가 얼마나 무슈 룰랭에게 애정을 가지고 있었는지 알 수 있다. 파란 제복을 입은 모습을 그림으로써 그의 직업에 대한 경의를 표했고, 부드럽게 물결치는 수염과 회색 눈동자 속에 사람 좋은 그의 품성을 나타내고 있다. 배경에 흐드러진 꽃들은 또 어떤가. 설령 그것이 무슈 룰랭이 앉아 있던 배경의 벽지였다 해도 마음속에 우정과 애정의 꽃이 만발하지 않았으면 이렇게 그리지 못 했으리라.

무슈 룰랭은 외로운 고흐에게 말벗이 되어 주고 아버지처럼 따뜻한 애정을 주었으며 그의 재능을 알아봐 주고 격려해 준 고마운 사람이었다. 고흐는 룰랭가가 전근을 가게 되어 헤어질 때까지 전 가족의 인물화를 그려 선물했다.

이 따뜻한 초상화를 보고 있자니 사람과 사람 사이 거리가 떨어진 요즘 상황이 더 서글프게 느껴진다. 마주하며 이야기하고 함께 웃으며 삶을 나눌 수 있는 사람들과 다시 한 번 가까이 모여 앉을 수 있는 시간은 아직도 요원할 것일까, 아니면 그 시간은 이제 돌아갈 수 없는 과거가 된 것일까? 녹색의 초상화가 한없는 향수를 자아낸다.

《김동백》

**비행 전 피해야할 음식**

■ **짭짤한 간식류**



고도가 높아지게 되면 혀끝의 감각이 둔해지는 경향이 있는데, 때문에 항공사에서는 여행객들의 입맛을 당기기 위해 식사의 간을 세게 하는 편이다. 하지만 이 모든 것은 우리 신체 내부의 수분 정체 현상만 일으키게 될 뿐이다.

■ **카페인**

승무원이 음료 카트를 밀며 서빙 중이라면 카페인의 유혹을 떨쳐버리기는 매우 힘들다. 하지만 커피는 탈수현상뿐만 아니라 수면 주기를 방해하는 이뇨작용까지 동반한다. 얻게 되는 것은 화장실로의 무한 왕복과 목적지 도착 후의 무겁고 나른한 몸이다.

■ **탄산음료**



달짝지근하고 거품이 나는 탄산음료는 기내에서는 소화에 최악인 음식이다. 대부분 당도가 매우 높아 이것 역시 수면 패턴을 방해하게 된다. 그러므로 탄산 든 무언가를 마시고 싶다면, 탄산수나 삼페인 정도가 좋다.

■ **알코올**

기내에서는 작은 미니 술병과 맥주가 무제한이라고? 알코올은 탈수현상을 증폭시키므로, 긴장을 풀기 위해 한두 잔 정도 알코올을 마셨다면, 꼭 그 두 배 양의 물을 섭취하도록 하자.

내과 · 노인과 전문병원

**이공학 내과**

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

**건강 검진 스페셜**

**\$99**

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. **종합혈액검사:**

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사  
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사  
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사  
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 체장효소검사

3. **정밀소변검사:**

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein  
Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC  
RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월·화·목·금 - 8:30am~5:30pm  
수·토 - 8:30am~12:30pm

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

**Tel: 714.879.8700**

400 N. Euclid St.  
Fullerton, CA 92832



**John K. Lee, M.D.**

미국 내과 보드 전문의  
미국 노인과 보드 전문의  
Diplomate, American Board of Internal Medicine  
CAQ in Geriatric Medicine  
Member, American College of Physicians  
Member, American Geriatrics Society  
Member, American Medical Association

