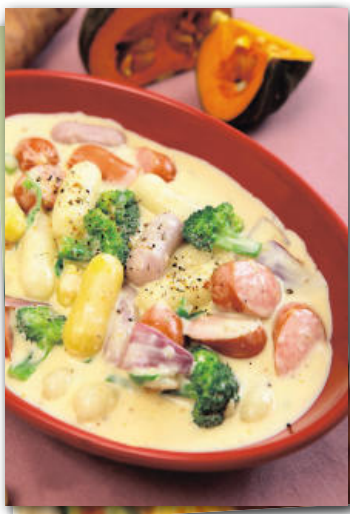


까르보나라떡볶이

동아맘 **문성실**의 이야기가 있는 밥상



떡볶이... 정말 사랑하지 않을 수 없죠? 먹어도 먹어도 질리지 않고 늘 친근하고 참 맛있습니니다.

오늘은 한 번 손대면 멈출 수가 없는, 자꾸만 손이 가는 완전 맛있는 크림소스 떡볶이입니다. 만들어서 내놓으면 모두가 환영하는 정말 맛있는 떡볶이죠. 무엇보다 매운 떡볶이를 못 드시는 분들에게 더할나위없이 좋은 떡볶이지요. 크림소스에 들어가는 생크림을 하나 사면 온 가족의 입이 즐거워져요. 보통 생크림을 하나 사면 2-3번 정도 넉넉하게 만들어 먹을 수 있는데, 집에서 만들어 먹어도 맛있으니까, 꼭 해서 드셔보세요. 듬뿍 들어간 크림소스는 숟가락으로 푹푹 퍼 먹어도 입품이예요.

저는 늘 크림소스 떡볶이를 만들 때 이 레시피를 사용해요. 수도 없이 해 먹었지만 언제 먹어도 정말 맛있어요. 대신 칼로리가 높고 많은 양을 먹으면 느끼해질 수 있으니 만들어서 여럿이 나눠 드세요. 남은 생크림으로 또 2-3일 내에 더 만들어 드시면 생크림도 알차게 다 사용해서 좋고요.

맛은 간을 보고 입맛에 맞게 해주세요~~ 간이 딱 맞아야 크림소스의 진한 맛이 더 살고, 더 고소해요.

Recipe

2인분  
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 치즈떡(300g), 비엔나 소시지(10개), 양파(4분의 1개-50g), 브로콜리(1줌-50g), 체다슬라이스치즈(1장) ◆ 크림소스 재료: 생크림(1컵), 우유(1컵), 파르마산 치즈가루(2), 청양고추(1개) ◆ 양념재료: 올리브유(1), 다진 마늘(1), 소금(0.2), 통후추 간 것(적당량)



1. 치즈떡은 한 번 헹귀 물기를 빼서 준비하고, 비엔나 소시지는 먹기 좋게 2등분 하고, 양파는 2x2cm 크기로 썰고, 브로콜리도 먹기 좋게 썬다.



2. 크림소스재료 분량대로 생크림, 우유, 파르마산 치즈가루, 송송썬 청양고추를 넣고 구워 섞는다.



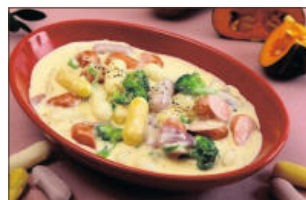
3. 중약불로 달군 팬에 올리브유를 두르고, 다진 마늘과 양파를 넣고 볶다가 치즈떡과 비엔나 소시지, 브로콜리를 넣고 1분간 더 볶는다.



4. 미리 만들어 놓은 크림소스를 붓고, 불의 세기를 세게 하여 바글바글 끓기 시작하면 중불로 줄여 3-4분간 떡이 푹 익을 때까지 더 끓인다.



5. 떡이 말랑하게 익으면 체다슬라이스 치즈를 넣고 맛을 보아 소금, 통후추 간 것을 넣어 주면 끝!!



6. 완성 그릇에 담아 주면 크림소스의 진한 맛이 살아 있는 까르보나라떡볶이 완성.

부에나 팍 양로병원

Buena Park Nursing Center ★★★★★

Skilled Nursing

IV 투여, 당뇨, 통증관리, 투석케어  
외상치료, 호스피스케어 등

Subacute Unit

Respiratory, Tracheostomy Care  
Ventilator 등

서비스

한국음식 또는 미국음식  
한국인 스태프 / 한국인 소셜워커  
한국책, 신문 / 24시간 한국방송  
다양한 한인교회 봉사활동

재활치료

물리치료  
작업치료  
언어치료

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

www.buenaparknc.com

한국어: 562-240-3516 한국분이 친절히 도와드립니다  
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467  
8520 Western Ave. Buena Park, CA 90620

구이마을

정상 영업합니다

참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 별미  
김력추천!!!  
곱창구이, 볶음  
숯불구이 유기농이채  
다양한 콤보스페셜  
구이마을 추천  
황태구이  
대창구이, 곱창구이, 막창구이  
푸꾸미짬, 아구짬  
런치스페셜  
714.484.9292  
8535 Knott Ave.,  
Buena Park, CA 90620



꿀약국™  
Honey Pharmacy™

꿀약국과 함께 COVID-19 극복 하세요!

면역력 향상에 도움되는 꿀, 로얄제리, 프로폴리스 원액, 마스크(KN95)완비

꿀약국 예방접종센터

처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!

- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- Prevnar 13, Pneumovax 23(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)

가족같은 약국, 꿀약국!

Kaiser Permanente, Rite Aid  
10년 약사 경력!



약학박사 안젤라 권 / 약학박사로렌 민  
매니저 벤자민 유

Tel: 562.403.2332

메디케어, PPO, HMO 받습니다  
Fax: 562.403.2331

카카오톡 상담 환영



7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623 Honeyrx123@gmail.com