

국민 3분의 1 '코로나 블루' 호소

코로나19에 우울증이나 불안증 증상을 보이는 미국인이 급증해 3분의 1에 달하는 것으로 나타났다.

지난 27일 '연합뉴스'가 워싱턴포스트의 전날 보도를 인용해 전한 바에 따르면 미국 통계국과 국립보건통계센터(NCHS)가 코로나19 팬데믹이 미국인에게 끼친 영향을 알아보고자 긴급히 실시한 가계동향조사(Household Pulse Survey)에서 응답자 20%가 우울증과 불안증을 모두 보였다. 불안증만 보인 응답자는 10%고 우울증만 보인 응답자는 4%였다. 응답자 총 34%가 '우울하고 불안'하거나 둘 중의 하나에는 해당하는 것이다.

조사는 온라인으로 이뤄졌다. 지난 7-12일 100만 가구에 연락해 약 4만2천 명의 응답을 받았다. 질문은 병원에서 우울증과 불안증 검사에 사용하는 질문지인 'PHQ-2'와 'GAD-2'를 변형해 만들었다.

이번 조사에서 '기분저하나 우울감, 절망감 때문에 일주일에 얼마나 자주 괴롭나'는 질문에 응답자 30%가 '매일 정도'라고 답했다. '일주일의 절반 이상' 또는 '매일 괴롭다'는 응답자는 각각 10%였다. 전혀 괴롭지 않다는 응답자는 50%였다.

2014년 기준 기간을 2주로 놓고 같은 질문을 했을 때 우울감 등에 괴롭다는 응답자가 24%, 괴롭지 않다는 응답자는 76%였다.

코로나19 감염자가 많은 주일수록 우울증과 불안증을 보인 응답자가 많았다. 초기 코로나19 확산 진원지였던 뉴욕주는 응답자 37%가 불안감과 우울증을 나타냈고 코로나19에 토네이도까지 강타한 미시시피주는 이 비율이 48%에 달했다.

여성과 빈곤층에서 우울증과 불안증을 보인 응답자가 많았다. 지난 일주일 새 '걱정'을 멈추거나 통제하지 못해 괴로운 적 있었는지 질문에 그런 적 있다는 취지로 답한 비율은 연간소득이 15만 달러 이상인 응답자의 경우 40%였고 2만5천 달러 이하인 응답자의 경우 68%였다.

특히 눈길을 끄는 점은 코로나19에 걸려도 건강을 되찾는 사례가 비교적 많은 젊은 층이 노인층보다 불안증이나 우울증을 더 나타냈다는 점이다. 18-29세 응답자 가운데 우울증과 불안증을 나타낸 이는 각각 36%와 42%였다. 이는 70-79세 응답자(우울증 12%·불안증 16%)나 80세 이상 응답자(우울증 9%·불안증 11%)보다 높은 뿐 아니라 30-39세 응답자(우울증 28%·불안증 34%)나 40-49세 응답자(우울증 26%·불안증 32%)를 웃돌았다.

실직 대란·소득 위기 속 신용카드 사기 기승

대규모 감원 한파와 임금 삭감에 생활고에 시달리는 미국인이 늘어나면서 신용카드 사기가 기승을 부리고 있다. 보이스 피싱부터 신용카드 해킹까지 코로나19 팬데믹 이후 금융 범죄가 크게 늘어났고, 피해 규모도 가파르게 상승했다.

지난 26일 '연합뉴스'에 따르면 최근 미국에서 코로나19 관련한 사기 범죄가 기승을 부려 피해액만 3천860만 달러에 이른다고 CNBC 방송이 전날 보도했다. CNBC는 미 연방거래위원회(FTC)에 거의 5만2천500명에 이르는 미국인이 이런 사기 피해를 봤다는 신고를 접수했다면서 이 같이 전했다.

사기는 주로 자동 발신 전화와 문자메시지를 통해 이뤄지고 있다. 자동 발신 전화로 대금이 잘못 청구됐으니 환불을 해주겠다며 신용정보를 입력하도록 한 뒤 돈을 빼가는 방식이다.

글로벌 데이터 통신 제공업체인 TNS(Transaction Network Services)의 빌 벌선 최고제품책임자(CPO)에 따르면 사기범들은 '코로나19 사태로 서비스를 제공하지 못했는데 요금이 청구됐다. 숫자 1을 누르면 환불해주겠다'는 자동 발신 전화를 한다. 수신자가 숫자 1을 누르면 신용카드 정

보 입력을 요구하고 이는 곧 사기 피해로 이어진다. CNBC는 사기범들은 어떤 서비스 제공과 관련된 것인지는 결코 언급하지 않는다는 점에서 피해자들은 보험회사나 유틸리티 회사들이 환불이나 할인을 제공하는 것으로 여기기 쉽다고 지적했다.

국세청(IRS)을 사칭하는 경우도 있는 것으로 전해졌다. 사기범들은 마치 국세청(IRS)이 코로나19 관련 지원금 지급을 위해 발송한 것처럼 문자 메시지를 보낸다. 문자 메시지에 첨부된 링크를 클릭하면 IRS 홈페이지처럼 보이는 가짜 사이트가 나오고 이름과 연락처, 사회보장번호(SSN) 등의 정보를 입력하도록 요구한다.

최근 9주 사이 약 3,900만 명의 미국 근로자가 일자리를 잃으면서 가뜰이나 신용카드 사용액이 크게 위축된 가운데 카드 이용자들을 노리는 범죄가 급증하자 업계는 크게 우려하는 표정이다.

관계 당국은 "이동 제한과 지역 봉쇄로 인해 소비자들의 오프라인 매장 방문이 크게 줄어들자 온라인 사이트를 통한 사기가 극성을 부리고 있다. 또 고용 한파와 소득 위기가 진화될 때까지 금융 범죄가 지속적으로 발생할 것"이라며 각별한 주의를 당부했다.

청해 선생과 풀어 보는 한주간의 띠별 운세

6월 1일 ~ 6월 7일, 2020년

청해 역학 학술원(淸海 易學 學術院)
 예약전화: (714) 534-4645
 9618 Garden Grove Blvd., #108
 Garden Grove, CA 92844

남자 길일 : 2, 3, 6, 7 여자 길일 : 1, 4, 5

 <p>쥐</p> <p>새로운 일에 착수하는 것은 좋지만, 먼저 장애에 대한 전망을 충분히 세우고 행동해야 할 것입니다. 또한 미래를 위하여 대비하고 주의하는 것이 좋습니다. 변화의 시기에는 주변의 협력자와 힘을 합쳐야 하고, 방심해서는 안 됩니다. 많은 사람들 위에 군림하는 운세이므로 결단력과 순발력이 필요합니다. 금전△ 애정○ 건강○</p>	 <p>말</p> <p>반복되는 생활을 유지함으로써 생활의 안정과 기쁨을 얻게 됩니다. 원래 하던 일을 인내심을 갖고 꾸준히 노력하며, 허망한 일을 계획하지 말아야 하겠습니다. 새로운 거래나 대규모 사업은 거래나 대규모 사업은 서두르지 말아야 합니다. 무리한 일을 벌일 때가 아닙니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>
 <p>소</p> <p>차곡차곡 작은 것을 쌓아 큰 것을 이룬다는 심정으로 노력해야 할 때입니다. 산 위에서 나무가 조금씩 자라듯이 점진적인 발전을 하게 될 것입니다. 무모하고 경솔하게 일을 진행하면 좋지 못합니다. 차근차근 노력하다 보면 나중에는 뜻 사람들의 선망을 받게 될 것입니다. 마음을 끈고 바르게 가져야 이롭습니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>	 <p>양</p> <p>다른 사람의 의사를 따르고 존중해 주어야 합니다. 혹 스스로 옳다고 생각되는 일이 있더라도, 경우에 따라서는 고집을 부리지 말고 윗사람의 의견을 받아들이는 것이 현명합니다. 상대방에 동조 하든지 주위의 분위기에 융합하는 자세가 필요할 것입니다. 겸손하고 우순한 자세를 가지면 복록이 저절로 따르게 마련입니다. 언행을 조심하고, 쓸데없는 시비나 금전적인 분쟁을 조심해야 합니다. 금전△ 애정○ 건강○</p>
 <p>범</p> <p>마치 가을철에 풍년을 맞은 모습으로 재물이 풍족하고 정신적으로도 안정을 찾게 되니, 세상만사가 태평합니다. 그러나 태양이 언제까지나 중천에만 머물지 않듯이, 현재의 행운을 놓치지 말아야 하며 또한 오래 보전하도록 노력해야겠습니다. 주변의 환경 변화를 소홀히 생각하지 말고 시대의 추세에 따라가야 할 것입니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>	 <p>원숭이</p> <p>자연의 법칙에 순응하고 이치에 따라서 행동하면 길하지만, 만일 그렇지 않으면 스스로 어려움을 초래하게 됩니다. 준비 없이 무작정 일을 벌이면 소문만 크게 나고 실속은 없을 것입니다. 해서는 안 될 일은 도모하지 말아야 합니다. 내적인 충실을 기하고 안정을 취하면 뜻밖의 행운을 얻게 됩니다. 금전△ 애정○ 건강○</p>
 <p>토끼</p> <p>지금은 조용히 다른 사람을 따르는 것이 더 길합니다. 또한 땅이 만물을 포용하는 것처럼 사람들에게 덕을 베풀어야 합니다. 분수를 지키고 마음을 끈고 가지면 모든 일을 순조롭게 이룰 수 있을 것입니다. 서남쪽으로 가면 좋은 협력자를 얻지만, 동북쪽으로 가면 잃게 됩니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>	 <p>닭</p> <p>원래 하던 일을 지키고 스스로의 분수를 지켜야 되는 시기입니다. 부동심으로 지조를 지키고 좋은 때가 오기를 기다려야 합니다. 경솔하게 움직이기보다는 장애를 위하여 실력을 쌓는 것이 상책입니다. 때와 장소에 맞게 진퇴를 분별할 줄 알아야 합니다. 그칠 때는 그치고 행할 때는 행하며, 때를 놓치지 말아야 합니다. 금전○ 애정△ 건강○</p>
 <p>양</p> <p>잘못된 것을 개선하는 마음자세가 필요합니다. 일상생활에서 안락만을 추구하다 보면 심신이 부패해지는 법. 잘못된 것이 있다면 신중히 계획과 과감한 실천력으로 바로잡아 고쳐야 할 것입니다. 그 과정에서 때로는 정신적인 괴로움이 따르겠지만, 어려움을 극복하고 나면 오히려 더 크게 흥통해지는 법입니다. 소인배를 가까이하지 말아야 합니다. 금전○ 애정△ 건강○</p>	 <p>개</p> <p>밝은 임금이 어진 신하를 만나고, 기회를 얻어 대업을 성취하는 격입니다. 주변의 상황이 뜻과 같이 이루어지니 안정감과 만족감을 느끼게 됩니다. 그러나 달이 차면 기울듯이 미래를 대비하는 지혜도 필요합니다. 일을 성취한 다음에는 마무리를 잘하고 현상유지와 내부 관리에 충실해야 합니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>
 <p>돼지</p> <p>적극적으로 일을 추진하기에 앞서 스스로의 실력을 기르면서 때와 장소에 맞게 행동하여야 합니다. 목표를 분명히 하고 기초를 튼튼히 하면 불안은 저절로 사라지게 됩니다. 마음을 바르고 끈고 가지면 저절로 복록이 따를 것입니다. 만사에 중용을 지키면 작은 일은 뜻대로 흥통할 것입니다. 금전△ 애정○ 건강○</p>	 <p>돼지</p> <p>드디어 세상에 나이가 큰 일을 성취하게 됩니다. 그동안의 경험을 바탕으로 미래의 행동에 대한 방향을 정하고 착수하여야 합니다. 혹 어려움이 있더라도 끈기와 노력만 있으면 앞길은 탄탄대로 일 것입니다. 안에서 일하는 것보다 밖으로 나가는 것이 좋고, 작은 일보다 큰 일에 뜻을 두어야 길합니다. 금전○ 애정○ 건강△</p>