

여름철 잦은 샤워? 단단한 비누가 좋다

본격적인 여름이 눈앞이다. 여름은 다른 계절보다 비누와 더 가까워지는 계절이다. 더위 때문에 땀을 많이 흘리는 탓이다.

하루도 비누를 사용하지 않는 사람은 없다시피 할 정도로 광범위하게 쓰이는 건 비누의 뛰어난 세척 효과 때문이다.

□ 과학 비누 사용, 몸에 좋을 리 없다

비누는 본질적으로 야누스 같은 존재이다. 기름기와 물이라는 여간해서는 어울릴 수 없는 존재를 매개하는 기능을 가진 탓이다. 실제로 비누는 화학적으로 기름기와 잘 어울리는 부분, 또 물과 잘 어울리는 부분 등 2개의 상반된 성질을 가진 물질이 혼합된 것이다.



비누의 기능은 '유유상종', 즉 비슷한 것끼리 잘 어울리는 화학적 원리에 바탕을 두고 있다. 예를 들면 이렇다. 우리 몸이든 세탁해야 할 옷이든 세척의 대상인 때나 자국은 실중팔구 기름기를 중심으로 형성된 것들이다. 비누가 해당 때나 자국에 접근하면, 비누 성분 중 지방성 물질이 때 혹은 자국의 기름기 성분과 어울리게 된다.

한데 비누의 지방성 물질 한 쪽 끝에는 염기성 물질이 붙어 있는데, 염기성 물질은 물에 잘 녹는 특징이 있다. 다시 말해 기름기와 염기라는 '두 얼굴'을 가진 비누가 때나 자국에 접근해 이들을 잘게 분리한 뒤 물에 씻겨 오폐수의 형태로 배출하는 것이 바로 세척 과정인 것이다.

그렇다면 청결 혹은 세척이라는 위생 기능을 가진 비누는 자주 사용해도 문제가 없는 걸까?

비누의 강점인 기름기 분해는 우리 몸에서 배출된 기름뿐만 아니라 피부 표면의 기름기까지도 없애준다. 비누를 사용한 뒤 피부가 보송보송 하고 때로는 건조하기까지 한 것은 기름기와 수분이 빠져나갔다는 뜻이다. 너

무 지성인 피부도 좋지 않지만, 건조한 피부 또한 감염의 위험성을 높인다. 과학 비누 사용이 몸에 좋을 리 없다는 얘기이다.

□ 비누 서식 세균, 물로 잘 씻어주면 남지 않아

성격상 여름철 비누를 자주 사용할 수밖에 없는 사람이라면, 단단한 비누가 좋다. 아무래도 피부와 접촉하게 되는 비누 성분의 양이 줄어들 확률이 높은 탓이다. 비누의 염기 성분은 칼륨(K)이나 나트륨(Na)이 흔히 사용되는데, 상온에서 칼륨을 주성분으로 하는 비누는 나트륨 성분 비누에 비해 1.2배 정도 더 잘 녹는다.

무엇 비누가 바로 칼륨을 주로 쓰는 계통의 비누라고 볼 수 있다. 또 값이 비싸기는 하지만, 샤워를 자주해야 직성이 풀리는 사람들은 흔히 바다위시로 불리는 액체 비누를 쓰는 것도 좋다. 대부분의 바다위시에는 보습제가 함유돼 있어 세척 뒤 피부 건조를 일정 부분 막아주는 기능이 있다.

한편 찜질방 등 다인 이용 시설에서 여러 사람이 사용하는 비누를 만지길 꺼려하는 경우도 있는데, 큰 걱정을 하지 않아도 된다. 비누는 피부에 서식하는 병원균을 일정 부분 씻어주는 기능도 하지만, 비누 자체에서도 세균은 번식할 수 있다.

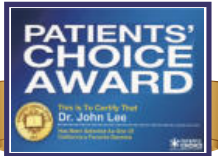
그러나 비누칠을 한 뒤 물로 잘 씻어주면 피부에 남지 않기 때문에 다중이용하는 비누라고 해서 사용을 기피할 필요는 없다.

www.fullertonsmile.com

A' DENTISTRY

나에게

꼭 맞는 틀니가 있는 곳!



- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니



John S. Lee, D.M.D.
University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832



Vogue Town 중고 명품 위탁 판매 www.voguetown.net 확장 이전했습니다 너츠베리팜 건너편

The Largest Brand Name Preowned Consignment Shop In Town

중고 명품 보증판매!

구경만 해도 손해는 없다

지금 가지고 계신 새것같은 고급 명품들을 팔아서 새주인을 찾아주고 현금으로도 사 드립니다. 가지고 계시는 명품 핸드백, 시계, 보석, 악세서리 등을 가져 오시면 오늘의 시가를 무료로 감정해 드립니다.

안전한 명품거래를 위한 명품지식을 원하시면 지금 오렌지 카운티, 부에나파크의

부그타운에 오십시오
중고명품 교환, 매입, 판매, 다양한 품목, 100% 진품 착한 가격 보장!

714.521.1030
8028 Beach Blvd. #B Buena Park, CA 90620 (2floor)

영업시간 Mon~Sat 10AM~6PM Sunday Close
중고 명품가방, 의류 위탁판매도 해드립니다.

La Palma Ave. Knott's Berry Farm Vogue Town