

“통증, 안녕!” 대를 이어온 치료법, 협진을 통한 최고의 효과

통증 치료 전문, 브레아 <레스패인한의원 LESSPAIN ACUPUNCTURE>

통증! 심하면 머리카락이 쭈뼛쭈뼛 서고 정신까지 혼미해 온다. 이렇다 말겠지' 하는 마음에, '치료하려면 돈이 많이 들거야' 하는 생각으로 참고 살아보려고 하지만 통증이란 놈 앞에서 인내심은 언젠가 무너지고 만다. 문제는 통증은 우리 몸에 이상이 생긴 것을 알려주는 경고등과 같다는 것이다. 그러므로 방치하면 할수록 치료는 힘들어질 수밖에 없다.



통증 치료 전문 한의원인 <레스패인한의원 LESSPAIN ACUPUNCTURE>의 박승용 원장(한의학 박사·사진)에 따르면 통증은 원인이 여러 가지이고 증상에 따라 치료하는 방법도 각기 다르지만 초기에 치료하면 침 치료만으로도 다스릴 수 있다. 거꾸로 생각해보면 오래 방치할수록 치료도 어렵고 기간도 오래 걸린다. 그렇다고 마취 진통제를 복용해 통증을 잠시 잊는 것처럼 임시 방편으로 치료해서는 안 된다고 박 원장은 조언했다.

“통증은 원인도, 발생 부위도 매우 다양합니다. 특히 요즈음 허리, 목, 어깨, 손과 손목 부위에 통증을 호소하

는 사람들이 크게 늘었습니다. 이들 부위에 통증을 유발하는 가장 큰 원인은 다른 아닌 컴퓨터와 스마트폰 사용입니다. 현대인의 생활에서 컴퓨터와 스마트폰이 차지하는 비중은 말하지 않아도 누구나 짐작할 수 있습니다. 한 조사에 따르면 전 세계적으로 인터넷 접속을 위해 컴퓨터를 사용하는 시간은 평균 3시간 28분, 스마트폰을 이용해 인터넷에 접속하는 시간은 평균 3시간 14분입니다. 하루에 최소한 6.5시간을 인터넷 접속을 위해 컴퓨터나 스마트폰을 사용하는 것입니다. 그러다 보니 허리와 목은 물론 손목, 팔꿈치 등에 통증을 호소하는 사람들이 급증하고 있습니다. 스마트폰 증후군이라는 신조어까지 생겨날 정도입니다.”

박 원장은 침치료 위주로 통증을 치료한다. 박 원장에 따르면 통증 부위에 직접 침치료를 시행하면 통증 치료 효과가 높아진다. 그래서 박 원장은 환자와의 교감을 중요하게 생각한다. 통증 부위에 직접 침을 놓는 것을 꺼려하거나 두려워하는 환자들이 있기 때문이다.

저소득층 무료 진료 등 사회 봉사 활동에도 적극적인 박 원장은 “저희 한의원에서 통증 치료를 받고 있는 대부분은 미국 현지인들입니다. 그들은 침치료를 통증이 해소되는 것을 경험하고 매우 놀라고 신기해 합니다. 그럼에도 제가 한국 사람이어서 그런지 역시 한국 사람을 만나면 더 반가운 것은 어쩔 수 없습니다. 저희 한의원이 한인 커뮤니티에도 더 많이 알려져 더 많은 한인들을 위해 일할 수 있기를 바랍니다.” 라고 말했다.

<레스패인한의원>은 한국의 '강남대동한의원 미주분원' 이다. '강남대동한의원' 의 원장이자 상지대학교 한방병원의 박희수 석좌교수가 바로 박 원장의 부친이다. <레스패인한의원>은 한국의 '강남대동한의원' 과 온라인을 통한 협진으로 더 정확하고 효과적인 진단과 치료를 하고 있다.

매디캘(Medi-Cal), 각종 PPO, HMO보험, 캘옵티마(Cal Optima), 메디케어 플랜의 적용을 받을 수 있으며, 당일 예약도 가능(전화로 미리 확인)하다.

▶ 문의: (714) 582-2115
▶ 주소: 1231 W. Central Ave. #B, Brea, CA 92821

맛깔스럽고 푸짐한 한·일식 한끼가 7.99불!

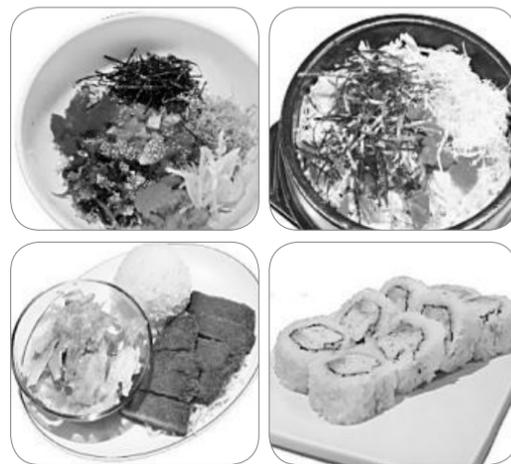
가든그로브 <미소야>의 다양한 투고 메뉴 ... 업장 방역도 실시

“아무리 맛있고 좋은 음식도 주머니 사정으로 맛볼 수 없다면 화중지병(그림의 떡)이지요. 최고의 요리라고 해서 으리으리한 식당에서 돈 많은 사람들만 향유할 수 있다면 진정한 요리로서의 의미를 지니고 있다고 보기 어려워요. 누구나 맛보고 즐길 수 있을 때야 사람을 위한 음식이 되는 것이지요. 그래서 저희 가게에서는 합리적인 가격을 고집하고 있어요.”

가든그로브 <미소야>의 박 헤드셰프는 이렇게 말한다. “좋은 음식은 좋은 식재료로부터 시작된다.” 는 그는 15년 동안 베버리힐즈에서 까다로운 외국인 고객들의 입맛을 사로잡은 바 있다.

이런 <미소야>가 코로나19로 고통받고 있는 한인들을 위해 7.99불에 즐길 수 있는 한·일식 투고 메뉴를 개발해 인기몰이를 하고 있다.

메뉴도 다양하다. 새콤달콤한 맛으로 입맛을 돋우는 '회덮밥' 부터 입안에서 툭툭 터지는 생선 알이 먹는 재미를 더하는 '돌솥알밥', 스시용 고품질 고등어를 구운 '생고등어구이' 이외도 돼지불고기덮밥, 김치찌개, 돈까스, 연어테리야키, 치킨테리야키, 우동 등 한국 사람이라면 누구나 좋아할 메뉴들이 준비돼 있다. 특히 캘리포니아롤은 8피스에 3.50불에 불과하다.



일요일은 영업하지 않는다.

■ 업장 방역 실시
<미소야>는 최근 코로나19에 대비하기 위해 전문 방역업체에 의뢰해 전면적으로 업장 방역을 실시했다. 이는 매월 한 차례씩 실시해온 방역과는 별도로 코로나19의 위험을 사전 예방하기 위한 더 치밀하고 고강도로 실시한 특별 방역이었다.

▶ 문의: (714) 530-1000
▶ 주소: 8893 Garden Grove Blvd. Garden Grove, CA 92844

■ 다양한 투고 메뉴

투고는 월요일-토요일까지 오전 11시 30분부터 오후 8시 영업시간 내 언제나 가능하다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER

scfootnankle.com

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

- 전문 발&발목 질환 진료과목 -

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발, 발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm / 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm / 1pm-5pm 토 9am-2pm

LA **213)352-1090**
520 S. Virgil Ave Suite 105
Los Angeles CA 90020

OC **714)735-8588**
5451 La Palma Ave, Suite 26
La Palma, CA 90623

FAX **562)249-8443**
TALK ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com