

식은 커피 다시 데우면 왜 맛이 떨어질까?

매일 아침 모닝커피 한 잔을 준비해 책상 위에 올려두고 본격적인 업무를 시작하는 사람들이 많다. 그런데 일에 집중하다보면 어느새 커피가 차갑게 식는다. 식은 커피를 전자레인지에 돌려 데운 뒤 다시 마시지만 맛이 이전 같지 않다.

막 추출한 커피보다 데운 커피의 맛이 떨어지는 이유는 무엇일까? 이는 커피에 든 성분의 변화로 일어난다.

‘코메디닷컴’에 따르면 로스팅(생두 볶기)하기 전 아직 녹색을 띠는 커피콩에는 클로로겐산이라는 산 성분이 들어있다. 이 성분은 생두를 로스팅하는 과정에서 퀴산과 카페인산으로 분해된다. 클로로겐산도 쓴맛이 나지만, 퀴산과 카페인산은 쓰고 텁텁한 맛이 확연하게 강하다.

모든 커피는 이 같은 성분들로 인해 쓴맛이 난다. 그런데 갓 내린 신선한 커피는 향내가 풍부하고 산미가 있어 쓴맛과 균형을 이루며 풍성한 맛을 낸다.

반면 식어 재가열한 커피는 이러한 맛의 균형이 깨지고 퀴산과 카페인산이 분비하는 쓰고 텁텁한 맛만 강해진다. 즉 갓 뽑은 커피의 좋은 맛을 내는 성분들이 휘발성으로 날아가거나 더 이상 기능을 못하면서 맛이 떨어지는 것이다.

이는 갓 구운 빵과 차가워진 빵을 전자레인지에 돌렸을 때의 맛 차이로 비유할 수 있다. 막 구운 빵은 좋은 냄새가 나고 겉은 바삭하고 속은 촉촉한 상태를 유지한다. 이러한 빵을 다시 전자레인지에 넣고 돌리면 전체적으로 푸석푸석하고 건조해지며 맛과 식감이 전부 떨어지게 된다. 커피 역시 처음 내렸을 때가 가장 완벽한 상태이기 때문에 재가열 시에는 맛이 변할 수밖에 없다.

커피콩을 로스팅할 때, 강하게 볶기도 하고, 중간 강도 혹은 가볍게 볶기도 하는데 로스팅의 강도가 어느 정도이든 시간이 지난 커피는 전부 맛이 나빠진다. 특히 강하게 로스팅하면 퀴산과 카페인산이 더 많이 분해되기



때문에 쓴맛이 좀 더 강해지는 경향이 있다.

그렇다면 커피는 어떻게 마시는 게 좋을까? 커피를 오래 두고 마시는 사람이라면, 머그컵보다는 보온병 형태로 보관하는 것이 식는 속도를 늦추 수 있다. 뚜껑을 닫으며 마시면 향도 일부 보존이 가능하다. 취향에 따라 뜨거운 커피보다는 좀 더 미지근해진 커피 자체를 즐길 수도 있다.

아침에 내려둔 커피를 하루 종일 마셔야 할 때에는 이런 ‘커피메이커’로 커피를 내리는 것이 좋다. 커피메이커 바닥에 있는 열선 덕분에 하루 종일 적당한 온도의 따뜻함이 유지되고, 또 이러한 온도 덕분에 세균이 번식할 가능성이 낮아지는 장점이 있기 때문이다.

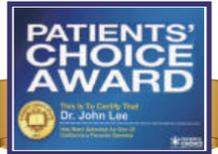
하지만 우유가 들어간 라떼류 커피를 하루 종일 두고 마시는 것은 좋지 않다. 우유는 일반적으로 냉장보관을 하기 때문에 라떼류가 장시간 실온에 있을 경우 부패할 가능성이 있기 때문이다. 라떼류는 실온에서 2시간을 넘기지 않고 그때그때 음용하는 것이 좋다.

커피는 50도 정도일 때 단맛이 더욱 두드러진다. 하루 마실 양을 한꺼번에 커피포트에 내려놓고 조금씩 따라 마시는 사람들이 있는데 커피 맛을 중시한다면 번거롭더라도 마실 때마다 새로 내리는 것이 좋다. 한 번 내린 커피는 60~90분 이내에 마셔야 좋은 맛을 느낄 수 있다.

www.fullertonsmile.com

A' DENTISTRY

나에게 꼭 맞는 틀니가 있는 곳!



- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니



John S. Lee, D.M.D.
University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원



가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전후관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 미용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학자, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 호흡 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 연하 치료



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

12232 Chapman Avenue Garden Grove, CA 92840

한국인 담당 / Faith Kim(페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능