

카레국물떡볶이

둥이맘 **문성실**의 이야기가 있는 밥상



매번 먹는 떡볶이 대신 색다른 떡볶이를 만들고 싶어 해본 카레 떡볶이랍니다. 요즘 국물이 넉넉한 국물떡볶이가 대세인데요, 카레떡볶이 역시나 국물을 넉넉하게 넣어서 떠먹는 방식으로 만들어 보았어요. 먹다보면 불기도 하고 국물이 넉넉한 떡볶이가 이제는 좋더라고요.

카레국에 떡과 어묵이 들어간 맛인데, 먹다 보니 이것도 참 매력 있는 맛이에요. 어느새 먹다보니 바닥이 보이고, 맛있다 맛있다 연 발하면서 먹었어요. 색다른 맛의 떡볶이로 외도를 하고 싶다면, 카레떡볶이 강추입니다!! 국물과 함께 먹으면..... 아무 생각안나게 맛있는, 국물이 넉넉하고 또 촉촉해서 더 맛있는 떡볶이예요.

떡은 너무 크지 않고 양념이 고루 잘 스며들 수 있는 떡으로 선택해 맛있게 양념해 만들어 드시면 딱 좋아요.

아이들도 좋아하는 카레떡볶이..... 맛있게 만들어 드세요.

Recipe

2-3인분
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 떡볶이떡(2컵-200g), 사각어묵(2장-150g), 표고버섯(2장), 양파(4분의 1개), 파프리카(4분의 1개), 식용유(0.5), 물(3컵) ◆ 카레소스재료: 다진 마늘(0.5), 카레가루(5), 간장(1), 올리브오일(1), 케첩(1), 후춧가루(약간)



1. 떡은 씻어서 준비하고, 사각어묵은 떡볶이 크기와 비슷하게 썰고, 표고버섯은 굵게 채 썰고, 양파, 파프리카도 채 썰어 준비한다.



2. 카레소스재료인 다진 마늘, 카레가루, 간장, 올리브오일, 케첩, 후춧가루를 한데 잘 섞는다.



3. 팬에 식용유를 두르고, 떡과 어묵, 채소와 버섯을 모두 넣고 전체적으로 1분 정도 달 달 볶아 준다.



4. 물을 붓고 떡과 재료가 잘 익고, 재료들의 맛이 국물에 우리나라도 볼의 세기를 세게 하여 3-4분간 바글바글 끓인다.



5. 카레소스재료를 모두 넣고 고루 잘 풀어 준다.



6. 전체적으로 양념이 속속 배어들도록 3-4분간 중불에서 끓이고, 마지막으로 취향껏 통후추 간 것을 사삭사삭 뿌려주면 끝.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011



This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍



물
새
요
:

연락주세요.

24
시간

제이킴

714.249.5469

내과 · 노인과 전문병원

이공학 내과

이민국(USCIS)
신체검사
지정병원

건강 검진 스페셜

\$99

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 체장효소검사

3. 정밀소변검사:

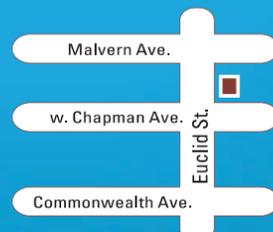
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein
Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC
RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 9am-6pm(월화목금), 9am-1pm(수토)

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association

