

내가 그 사람을 정말로 사랑하고 있다는 증거

사랑은 재채기와 같아서 숨길 수 없다는 말이 있다. 누군가를 좋아하면 사랑과 관련된 호르몬 '옥시토신'이 나오게 되고 생물학적으로 들킬 수밖에 없다. 하지만 사랑을 이런 호르몬으로만 정의할 수 있을까?

사랑의 힘이 대단한 만큼 드러나는 것도 매우 많다. 그 사람 덕분에 행복하고, 힘들고, 아프지만 사랑하기 때문에 견딜 수 있고 사랑하는 마음을 숨길 수 없다. 사랑하고 있는 나의 마음이 나도 모르게 드러날 때, 좋아하는 마음을 들켰을 때 그럴 때는 순간적으로 내가 그에게 폭 빠졌다는 걸 느낄 수 있다.

누군가를 좋아하거나 사랑하고 있다고 느끼는 순간을 인터넷매체 '인사이트'가 소개했다.

1. 미워도 싫지는 않을 때

미운 것과 싫은 것은 차이가 있다. 밉다고 싫은 것은 아니다. 하는 행동이나 말이 밉다고는 느끼지만 싫다고 느껴지지 않는다면 그를 정말 사랑하고 있는 것이다.

2. 잠자리에 누우면 생각날 때

모든 일과가 마무리되고 내일을 위해 잠을 청하려 누울 때 항상 생각나는 사람이 있다면 당신은 그 사람을 굉장히 사랑하고 있는 것이다. 내 몸이 너무 피곤하지만 자기 전까지 그 사람이 생각난다는 것은 무의식적으로도 항상 생각하고 있다는 뜻이기 때문이다.

3. 연락되면 기분 좋아질 때

그에게서 연락이 없거나, 연락이 되지 않으면 초조하고 화가 난다. 무슨 일이 있는 건 아닌지, 너무 바빠서 나를 잊은 건지 별별 생각이 다 든다. 화가 머리끝까지 나다가도 그에게서 연락이 오면 바로 마음이 풀리고 기분이 좋아진다.



자신이 이렇게 되는 경험을 느꼈다면 그를 굉장히 좋아하고 사랑하는 중인 것이다.

4. 계속 사랑을 줄 때

세상에서 제일 힘든 게 짝사랑이다. 나는 좋아하지만 그 사람은 날 사랑하지 않는다는 걸 느꼈을 때 갖는 감정은 마치 세상을 다 잃은 것 같다.

그 사람이 나를 좋아하지 않는 걸 알면서도 그 사람이 아니면 안 된다는 걸 알았을 땐 나 자신이 미우면서도 그를 사랑하고 있다는 감정을 다시 확인하게 된다.

5. 모든 것을 그와 연관 지을 때

내 물건을 사면서 그 사람의 물건도 함께 사고, 내가 좋아하는 음식을 먹으며 그가 좋아하는 음식을 생각한다면 이미 그에게 폭 빠진 상태.

나의 모든 것을 그 사람과 연관시키고 있다면 그 사람을 사랑하고 있다는 것을 부정할 수 없다.

6. 시도 때도 없이 생각날 때

아침에 일어나서, 점심을 먹고, 밤에 자기 전까지 생각이 난다. 심지어 화장실을 갈 때도 생각난다. 이러다 보면 나 자신이 그에게 미쳤다는 생각이 든다. 하지만 이런 기분은 좋다. 이게 진정한 사랑이다.

7. 그가 뭘 해도 좋을 때

갓 태어난 아기들은 키워주는 부모가 없으면 죽을 수도 있다. 그만큼 케어해주는 사람은 필수다.

사랑하면 마치 아기들처럼 그가 없으면 안 되는 상황이 온다. 내 곁에만 있어 준다면 그가 뭘 해도 좋다. 헤어질 수 없다는 마음이 굴뚝같다면 정말 사랑하는 중인 것이다.

치긱치긱한 여드름 이젠 안녕~

해도해도 자꾸 나오는 여드름

만성 & 재발 여드름 / 화농성 여드름 / 성인여드름

눈밑 지방 제거 눈가 & 입주름 주름 제거 한관종(Syringoma)

이전 수술 NO!!! 통증없이, 수술 없이 안전하게! 얼굴 나이를 올리는 입가주름 최신키게 도입으로 깊은 주름 이제 안녕~ 해마다 자꾸 생겨 고생하셨죠? 치료 후 당분간은 걱정 끝~!

슬리밍 프로그램 · 각종레이저 · 세미지 리프팅 에베네저의 숙련된 노하우와 최신키 의료기기로 자연스럽고 SMAS리프팅 · 각종 색소치료 레이저 · 제모 안전하게 에베저이요! Medical Director : Dr. Tae KIM

점 · 검버섯 · 사마귀 · 필러 · 보톡스 VR인주사 · 베이비주사 · 알방IV · 비온세주사 f Ebenezer,irvine Ebenezer_irvine Ebenezerrivine

eben ezer 무료상담 **949.502.5465**
2646 Dupont Dr. #270, Irvine, CA 92612

30년 전통의 **동부/인랜드/OC 지역전문**

동부이사

원스탑 서비스 숙련된 기술자 Cedar deco 홈세일 가구직영점

시작부터 끝까지 늘 정확하고 친절함 서비스로 만족을 더합니다.

포장 이사 사무실 이사 일반 이사 이사짐 보관

포장이사전문 **동부이사** **626.643.2424**



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문

김진세

내과/통증전문의 스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료

USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문

Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사 Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**
1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

Medical Center Drive
Romneva Drive
La Palma Ave