

# 전화기를 오른쪽 귀에 대고 통화해야 하는 이유

업무 중에 전화가 걸려오면 사람들은 보통 왼쪽 귀에 전화기를 갖다 댄다. 오른손은 마우스를 잡고 업무를 계속하거나, 통화 내용을 메모해야 하기 때문이다. 그런데 전화 화는 오른쪽 귀로 하는 것이 더 잘 들리고, 기억에도 오래 남는다고 한다. 왜 그럴까?



이처럼 오른쪽 귀가 왼쪽 귀보다 청각적 능력이 우수하고, 학습 능력도 보다 우수한 것은 사람의 뇌 구조 때문이다. 사람의 뇌는 좌뇌와 우뇌로 나뉘어져 있는데, 좌뇌는 언어 등 논리적인 영역을 관장하고, 우뇌는 감성적인 영역을 관장한다.

전화로 상대방의 이야기를 듣는 행위는 논리적인 영역에 해당한다.

즉 좌뇌의 관할인 것이다. 좌뇌와 연결된 것은 왼쪽 귀가 아닌 오른쪽 귀이다. 그래서 오른손으로 수화기를 들고 오른쪽 귀로 상대방의 이야기를 듣는 것이 정보 처리 능력 등 전반적인 면에서 더 효율적이다.

또 뇌의 청각신호를 받아들이는 중추기관이 뇌의 오른쪽으로 치우쳐 있기 때문에 왼쪽 귀보다 더 선명하게 들린다.

여기서 한 가지 더 생각해 볼 수 있는 것이 있다. 인간의 신체 구조이다. 인간의 신체 중 2개가 있는 부위는 뇌(좌, 우), 눈, 귀, 콧구멍, 팔, 다리 등이다. 뇌의 경우 좌뇌와 우뇌 중 좌뇌가 더 우성이라고 한다. 좌뇌가 의식적인 기능 조절과 감각과 정보 통합 등에 관여하기 때문이다. 오른쪽 귀는 이 좌뇌와 연결돼 있다.

좌뇌는 신체의 오른쪽 부위를 통제하고, 우뇌는 신체의 왼쪽 부위를 통제한다. 좌우대칭인 신체에서 팔과 다리의 쓰임새도 저마다 다르다. 세계 인구의 90% 이상이 오른손잡이이다. 좌뇌의 영향을 많이 받는 사람이 압도적으로 많다는 뜻이다.

중요한 통화를 할 때는 메모를 해야 하는데 왼손으로 글씨를 쓸 수 없다면 몰라도 오른쪽 귀로 듣는 것이 정보처리나 기억력 면에서 더 낫다. 습관은 고치기 나름이다.

‘아시아경제’에 따르면 미국 오번대 연구팀은 2017년 미국 음향 학회지에 발표한 논문에서 오른쪽 귀가 왼쪽 귀보다 8% 이상 더 잘 듣는다는 것을 밝혀냈다. 몇몇 사람은 오른쪽 귀가 무려 40%나 더 잘 들리는 것으로 평가됐다.

연구팀은 19~28세인 참가자 42명에게 양쪽 귀에 서로 다른 메시지를 들려주고, 들은 내용을 확인하는 실험을 진행했다. 양쪽 귀에 각각 다른 숫자나 단어를 전달했는데, 실험을 진행할수록 항목수를 더 늘려 나가면서 어느 쪽 귀로 듣는 것이 더 효율적인지 분석했다.

이보다 앞선 2004년 UCLA 연구팀은 신생아 수천 명을 대상으로 한 실험에서 오른쪽 귀와 왼쪽 귀의 차이점을 밝혀냈다. 연구팀은 빠른 속도로 끊기는 딸깍거리는 음과 소리가 끊기지 않는 음을 정상 청각을 가진 신생아 수천 명에게 들려주었다.

그 결과 신생아들의 오른쪽 귀는 딸깍거리며 끊기는 음에 반응이 빨랐고, 왼쪽 귀는 소리가 끊기지 않는 음에 더 잘 반응했다. 딸깍거리며 끊기는 음은 연설할 때의 소리와 리듬이 비슷하다.

연구팀은 또 오른쪽 귀에 이상이 있는 학생은 왼쪽 귀에 이상이 있는 학생보다 학습 능력이 떨어진다는 사실도 실험을 통해 확인했다. 결국 오른쪽 귀의 청각이 제대로 살아있어야 학습 능력도 오른다는 말이다.

**가든그로브 비타민 전문점**

# Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- **비타민 원료 : 아시아, 마퀴, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마가, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)**

이제 비타민은 전문점에서  
정확한 진단 후 복용하세요.



**Tel. (714)534-4938**  
9972 Garden Grove Blvd #G  
Garden Grove, CA 92844





**꿀약국™**  
Honey Pharmacy™

**대상포진 예방주사(Shingrix) 맞으러 꿀약국(Honey Pharmacy)으로 오세요!**

**처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!**

**꿀약국 예방접종센터**

- **Shingles(대상포진)**
- **Flu(독감)**
- Prevnar 13, Pneumovax 23(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)

**가족같은 약국, 꿀약국!**

Kaiser Permanente, Rite Aid  
**10년 약사 경력!**





약학박사 안젤라 권 / 약학박사로렌민  
매니저 벤자민 유

**Tel: 562.403.2332**    **메디케어, PPO, HMO 받습니다**

**Fax: 562.403.2331**

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623    Honeyrx123@gmail.com    카카오톡 상담 환영

