

# “피부 노화, 여성 자아 상실감·자신감 결여 원인될 수 있어”

## 가든그로브 <웰니스 & 스파 Wellness & Spa>의 ‘실리프팅’

장수는 분명 축복이다. 그러나 평균 수명이 증가하는 것이 마냥 기쁨만 가져다 주는 것은 아니다. 수명이 길어진 만큼 노화로 인해 고통을 받을 수 있는 시간도 길어질 수 있기 때문이다. 노화현상 가운데 가장 눈에 띄는 피부도 예외일 수 없다. 탄력을 잃고 주름진 피부를 노화 현상이라고 무뎠답하게 받아들이는 사람은 그리 많지 않다. 할 수만 있다면 주름진 피부를 조금이라도 더 탱탱하게 만들고 싶은 것이 모든 사람들의 마음이다.

특히 노년에서의 이러한 피부 변화는 신체적으로는 그다지 영향을 미치지 않지만 용모의 변화라는 점에서 심리적인 면에 큰 영향을 줄 수 있으며, 여성 노인의 경우 자신의 젊음에 대한 애착과 그리움으로 인한 자아 상실감과 자신감 결여 등으로 나타날 수 있다는 연구도 있다. 최근 들어 안티에이징에 많은 관심을 가지는 사람이 늘어나는 것도 다 이런 이유 때문이다.

안티에이징의 사전적 의미는 ‘노화방지’ 혹은 ‘항노화’이다. 노화를 방지하고 젊게 보이기 위해 자신을 가꾸는 것을 의미하는 말인 것이다. 그런데 안티에이징 시술 가운데 최근 들어 더욱 주목을 받는 것이 있다. 바로 ‘실리프팅’이다.

가든그로브 <웰니스 & 스파 Wellness & Spa>의 Cecilia Lee 대표에 따르면 ‘실리프팅’은 실을 이용해 처진 안면 조

직을 고정해주는 방법으로 비흡수성 소재의 실을 사용했던 과거와 달리 현재는 시술 후 3~6개월 후면 저절로 체내에 흡수되는 녹는 실이 사용되고 있다. 실은 피부속에서 콜라겐생성을 유도해 볼륨 효과도 자연스럽게 드러낸다.

실리프팅은 흉터 부담이 없고 콜라겐 생성 효과도 기대할 수 있으며 한 번의 치료로도 즉각적인 효과를 나타내지만 먼저 본인의 피부타입과 처짐의 정도 등을 꼼꼼히 따져본 후 시술 여부를 결정해야 한다.

Lee 원장은 “‘실리프팅’은 비수술 요법이어서 수술과 흉터로 인한 두려움으로부터 자유롭습니다. 하지만 나이나 시술 부위, 얼굴형 등에 따라 적용 방법이 다르기 때문에 반드시 전문가와 충분한 상담을 한 후에 시술 여부를 결정해야 합니다. 이때는 시술에 사용하는 재료는 물론 시술자의 시술 숙련도도 반드시 고려해야 합니다.”라며 “피부 노화는 자연치유가 불가능하며 개인 관리로 어찌해볼 도리가 없다고 판단된다면 치료 시기를 더 놓치지 않고 빠르게 치료 받는 것이 장기적으로 봤을 때 더 이롭습니다. 또 피



부노화를 방지하면 피부탄력과 긴장도가 떨어져 얼굴 라인이 무너져 내리고 볼 살이 처지면서 팔자주름, 심술보, 이중턱이 생기는 등 증상이 심화되므로 평소 지속적인 관리가 필요합니다.”라고 말했다.

Lee 원장은 또 “의사도 주치의가 있듯이 자신의 피부 관리를 담당할 전문 스킨케어사를 두고 자신에게 가장 알맞은 케어를 받아야 합니다. 특히 가격에 너무 현혹되지 않길 바랍니다. 차라리 제대로 된 업체를 계속 이용하면 나중에는 VIP로 가격은 물론 더 많은 혜택을 입을 수 있을 것입니다.”라며 “초고령사회에 살면서 자신을 위한 관리를 소홀히 하는 것은 스스로 불행함을 불러들이는 것이나 다름없는 일입니다. 젊음과 아름다움을 더 오래 누리기 위해 늘 자신을 관리하십시오.”라고 당부했다.

- ▶ 문의: (213) 219-1765(한국어) (714) 583-8343
- ▶ 주소: 13139 Brookhurst St. #D Garden Grove, CA 92843

# ‘일석삼조’ ... 진정한 ‘가치소비’란 바로 이런 것!

## <딘스안경원> 개업 5주년 감사 세일

한 사람의 눈에 딱 맞는 안경은 정확한 검안과 유능한 안경사의 손길을 거쳐 만들어진다. 정확한 검안과 더불어 안경을 착용하는 사람이 어떤 생활 방식을 가지고 있는지, 거기에 따라 어떤 모양과 재질의 안경테를 사용해야 할 지도 고려되어야 하기 때문이다. <딘스안경원>이 주목받는 것도 이런 이유 때문이다.



<딘스안경원>은 전문검안사와 전문 안경사가 함께 고객에게 딱 맞는 안경을 만드는 곳이다. 특히 다초점안경 제작에 특화되어 있다. 검안과 제작을 한곳에서 하기 때문에 정밀하고 정교한 안경을 만들어 낸다.

<딘스안경원>이 관심을 끄는 데에는 ‘가치소비’ 트렌드도 한몫을 했다. <딘스안경원>의 운영정신인 ‘최고의 품질을 유지하되 적정마진에 판매한다’가 가치소비 시대의 소비자의 마음을 사로잡고 있는 것이다.

<딘스안경원>은 창업 초기부터 ‘최상급 품질의 상품을 공정한 이윤에 판매한다’는 운영방침을 고수하고 있다. 이른바 ‘어포터블 럭셔리(합리적인 가격대에 프리미엄 제품을 제공)’를 표방하고 있는 것이다. 럭셔리 제품이라도 가격대를 낮춰 구매 장벽을 허물고 보

다 많은 사람들이 이용할 수 있게 한다는 것이다. <딘스안경원>에서 또 한 가지 눈에 띄는 것은 최첨단 기기와 시설이다. 시력 측정의 경우 최첨단 측정시스템, 자동 추적검안기를 도입해 정확하고 신뢰할 수 있는 시력 측정을 하고 있다. 검안기에 반영된 혁신적인 광학 설계는 지름 2mm의 작은 동공까지 정확하고 신뢰할 수 있는 자동 추적 측정이 가능하며 일반안경은 물론 누진다초점 안경까지 개인의 시력에 가장 잘 맞는 안경을 제공하고 있다.

딘스안경에서는 올해 5주년을 맞아 감사함을 담아 명품 안경과 선글라스를 최대 40%까지 세일한다. 연예인 안경테는 세일가로 20%부터 만나볼 수 있다. 3월말까지는 프리미엄 다초점렌즈를 50% 세일한 가격으로 구매할 수 있다. 특히 프리미엄 다초점 렌즈 구매 시 빛 반사 차단 코팅을 무료로 해 준다. 또 장거리 운전자들이나 골프 애호가들에게 꼭 필요한 ‘드라이브웨어’ 렌즈도 50% 할인된 180불에 만나볼 수 있다. ‘드라이브 웨어’는 낮에는 선글라스 효과가 있으며, 밤에는 시야를 밝게 해주는 역할을 하는 기능성 렌즈이다. ‘드라이브웨어’ 구매 시 블루라이트 차단 코팅도 무료로 해 줘 일석 삼조의 이익을 누릴 수 있다.

- ▶ 문의: (562) 282-5716
- ▶ 주소: 21053 Bloomfield Ave., Lakewood, CA 90715

# 밝은 미소, 건강한 치아

Implant <del>\$1700</del> → \$999	Implant Free Consultation	Exam X-ray Cleaning \$35
Crown <del>\$500</del> → \$400	잇몸치료 <del>\$600</del> → \$400	틀니 <del>\$1200</del> → \$850



**KMC Dental Group**

**Irvine**  
Tel: (949)253-8300  
2700 Alton Parkway #225  
Irvine, CA 92606

**L.A.**  
Tel: (323)660-2005  
3755 W. Beverly Blvd. #200  
Los Angeles, CA 90004

**Hacienda Heights**  
Tel: (626)333-3000  
16388 Colima Rd. #201  
Hacienda Heights, CA 91745