

가정의학

전립선비대증 (BPH) 치료(Treatment) 7

프로스카(Proscar®, 성분명 finas-
te ride)나 아보다트(Avodart®, 성분
명 dutasteride)는 전립선암의 발생률
(incidence)은 줄이기는 하지만, 전립
선암이 발생한 환자들 중에서는 이
들 약제를 사용한 군에서 병리학적
(pathological)으로 악성도(malignan-
cy grade)가 높은 암, 즉 빠르고 전이
(metastasis)가 잘 되는암이 좀 더 많이
생기는 것으로 보고되었습니다.

이는 미국식약청(FDA: Food and
Drug Administration)에서 5-알파환
원호소역제제의 안전성에 관한 최근
의 연구 결과로, 발표 이후에 그동안
전립선비대증 치료 목적으로 이들 약
을 사용하고 계신 분들로부터 자신이
이 약을 지속적으로 사용해야 하느냐
는 질문이 이어졌습니다.

실제로 대한민국 식약청에서는 의사
들에게 이들 약제의 사용 자체를 자
제하도록 권고(recommendation)하는
조치가 내려졌다고 언론에서 보도되
기도 했습니다.

환자분이 이 약들을 계속 복용해야
할지 말아야 할지의 결정은 전립선암
의 가족력(family history)과 전립선암
의 발생 가능성(probability), 그 중에서
도 치료하기가 힘든 악성도 높은 암의
발생 여부와 함께 전립선비대증이 상

태와 증상(symptom)의 정도, 그리고
진행이 될 경우에 수술(operation)을
받게 될 위험도(risk)까지 함께 고려해
서 결정해야하기 때문에 간단하게 결
론지를 수 없습니다.

미국식약청에서는 이들 약을 통해서
얻을 수 있는 이익(known benefit)과
잠재적인 위험성(potential risk)을 비교
해서 약의 사용을 결정하도록 원론적
인 권고를 하고 있습니다. 따라서 전립
선비대증의 증상을 개선시키고 진행
을 막기 위해 5-알파환원효소억제제
의 사용을 시작하려고 고려하고 있거
나 이미 사용하고 있는 환자분들께서
는 전문의와의 상담을 면밀히 하여, 약
을 사용함에 있어서 효과(effect) 못지
않게 중요한 부작용(side effect)이나
위험성을 고려하여 사용 여부를 결정
하는 것이 반드시 필요한 과정이라고
하겠습니다.

다음 호부터는 전립선비대증의 수술
치료법에 대해 말씀드리겠습니다

오문묵 가정의학비뇨기과
원장 오문묵 의학박사
TEL (949) 552-8217



치과

색깔로 보는 치아 건강

치아가 지나치게 희면 충치에 걸리기 쉽
고 조금은 노란 빛을 띤 치아가 오히려 더
건강하다는 말이 나돌던 때가 있었다. 이
가 하얗든 노랗든 그것은 미관상의 문제
일뿐 노란색의 치아를 가지고 있다고 해
서 충치와 담을 쌓고 지낼거라고 믿어서
는 안된다.

반대로 치아가 하얀 사람은 입을 활짝
벌리고 웃을 수 있는 특권을 가진 것이므
로 자부심을 느껴도 좋다.

사실 사람의 치아는 어느 정도는 노란
빛을 띠게 마련이다. 왜냐하면 치아의 대
부분을 구성하고 있는 상아질이 황백색
을 띠고 있기 때문이다. 상아질의 겉에는
회고 투명한 법랑질이 1~2mm두께로 얇
게 덮여 있다. 나이가 들수록 법랑질이 닳
으면서 상아질의 노란색이 점점 더 뚜렷
하게 들여다보이는 현상이 나타난다. 아
무리 치아관리를 잘하는 노인이더라도
젊은 사람보다 치아가 노랗 수 밖에 없는
원인이 바로 이 사실 때문이다.

치아가 노란빛이 도는 흰색을 띠는게
보통이라고 해도 사람에 따라서는 지나
치게 누렇게나 거무칙칙한 치아 탓에 남
들 앞에서 속 시원히 웃지도 못하는 불상
사에 부닥칠 수도 있다. 치아가 비정상적
으로 누런빛을 띠는 것은 선천적인 요인
과 후천적인 요인이 작용한 결과다.

치아 색은 유전에 의해서 사람들마다
조금씩 다른색을 나타낸다. 물론 남들
보다 조금 더 노랗거나 조금 더 하얀 정
도의 차이만 날뿐 유전적인 원인 때문에
보기 흉할만큼 치아 색에 문제가 생기는
경우는 거의 없다. 하지만 선천적인 요인
중에서도 산모의 약물오용 같은 것은 치
료를 요할 만큼 심각한 치아변색을 일으
킬 수 있다. 산모가 임신 말기에 ‘테트라
사이클린’ 같은 항생제를 복용하면 자식
의 치아에 얼룩덜룩한 줄이 생기거나 전
체적으로 흉측한 색깔을 만들 수도 있는
것이다.

치아 변색이 일어나는 것은 선천적인
요인보다는 후천적인 요인에 의한 경유
가 훨씬 더 많다. 외상으로 인해 이를 다
치면 치아 속에서 흘러나온 피가 상아질
에 침투되어 치아를 검게 만들 수 있다.

또한 발진티푸스, 콜레라, 급성발진 등
의 전신질환에 걸렸을 때, 만 9세 이전의
어린이가 불소가 들어있는 음료수를 지
나치게 많이 마셨을 때에도 치아변색이
일어날 수 있다.

남태준 종합치과
남태준 원장
TEL (714) 871-4962



척추건강

우리 몸의 대들보인 척추 관리

우리는 지금 21세기를 살아가고있다.
몸에 좋은 음식들과 우리의 건강 중에 약
한 부분들을 도와주는 처방약들도 정말
많이 개발되어 있는 21세기를 살아가는
우리들. 100세 시대를 살아가면서 척추
관리의 필요성을 한번 생각해 볼 필요가
있다. 치아 관리를 잘 해오신 나이 드신
분들은 (치과에 정기적으로 가서 Dental
cleaning) 건강한 치아를 유지하듯이 꾸
준한 척추 관리가 척추 퇴행성으로 인한
목, 허리 통증, 그리고 팔 다리 저림등을
예방할 수 있다.

요즘 병원을 방문하시는 분들 중에 목,
허리 디스크가 나와서 신경을 누르기 때
문에 팔 저림, 등쪽의 따끔거림, 다리 저
림 등의 증상을 호소하시는 분들이 많
다. 그들 중에 대부분은 “선생님, 저는 목
이나 허리는 전혀 안 아픈데 팔또는 다
리만 저리고 아픈데 이것도 척추의 문
제 때문인가요?” 하고 물어보시는 분들
이 많다.

그렇다. 척추의 문제 때문에 오는 증상
들이다. 정확히 말하자면, 척추에서 나오
는 신경이 어디선가 눌렸을 때에 나타나
는 증상이다. 대부분의 환자들은 척추 디
스크가 나와서 신경을 누르는 경우이다.
물론 치료가 가능한 문제이기도 하다.

의사로서 마음이 안 좋을 때 중 한 가지
는 척추가 퇴행성으로 너무 많이 진행이

되어서 다리나 손에 힘이 없어지고 걷기
조차 힘들실 때 오시는 나이 드신 어른들
의 MRI 결과를 볼 때이다. 척추 문제는 소
리 없이 찾아오는 “Silent Killer” 라고도
부른다. 소리 없이 찾아오는 문제이기 때
문이다. 대부분의 환자들은 “선생님, 저는
척추에 아무 문제 없었는데 몇 주 전부터
다리에 힘이 없어서 잘 못 걷겠어요.” 하
고 속상함을 호소 하시며 지팡이를 짚고 찾
아오시는 환자 분들도 있으시다.

우리는 우리의 몸의 대들보인 척추 관
리에 이제 관심을 가져야 할 필요가 있다.
치아는 impant로 새 것으로 바꾸어 가며
쓸 수 있지만 우리의 척추는 바꿀 수가 없
다. 건강할 때 더욱더 관리를 해서 건강
한 척추를 유지해야 할 것이다.

어떻게 척추를 건강하게 관리할 수 있
을까? 더 늦기 전에 척추 상태를 확인하
고 정기적인 척추 교정을 통해 척추의 퇴
행성을 막을 수 있다.

그리고 디스크 문제로 진단을 받으셨다
면 디스크 치료 전문 병원인 저희 병원을
방문하셔서 상담을 받아 보시는 것도 권
해 드린다.

조이 척추신경병원
원장 Joy H. Kim, D.C.
TEL (714) 449-9700
1401 S. Brookhurst Rd, #103
Fullerton, CA 92833



건강

내 증상에 맞는 감기약은 어떤 것?

요즘 감기에 걸려서 감기약과 감기
민간요법 상담을 위해 약국을 찾으시
는 환자분들의 발길이 부쩍 늘어나고
있습니다.

시중에 나와있는 수많은 감기약 중
에 어떤 것이 환자의 증세에 적합한것
인지 구분하기 어려운 경우가 많이 있
습니다. 약사가 근무하는 시간에 약국
을 방문할 경우에는 약사에게 상담을
받고 올바른 약을 구매하면 되지만, 약
사가 없는 경우 집 앞 마트를 방문해
급하게 감기약을 찾으실 때 수많은 종
류의 약들을 보고 어떤 것이 나의 증
세에 적합한 것인지 구분하기에 어려
움을 겪는 경우가 많이 있습니다. 이런
경우를 가정해서 증상에 따라 어떤 감
기약을 선택해야 하는지 정리해 봤습
니다.

- 목 쓰림: Tylenol/ Advil / Cepacol
candy/ Chloraseptic Spray
- 열 / 오한: Tylenol / Advil / Aleve
- 마른기침: Delsym 12-Hr/ Robi-
tussin Long-Acting Cough Gels
- 기침 / 가래·기침: Mucinex DM /
Robitussin Cough + Chest Conges-
tion DM
- 코막힘: Afrin Nasal Spray / Sudafed
/ Sudafed PE

- 콧물 / 재채기: Claritin / Zyrtec / Al-
legra
- 복합 증세: Robitussin Severe Multi-
Symptom Cough Cold + Flu / Day
Quil/ NyQuil

위의 약 위에도 집에서 간편하게 감
기 증세에 도움이 될 수 있는 민간 요
법도 있습니다.

***꿀처럼 달콤한 <꿀약국>이 권하는 감
기에 좋은 민간요법:** 100% 천연 꿀 한
숟가락을 미지근한 물에 넣어 잘 녹인
다음 레몬즙을 조금 넣어서 드시면 기
침, 목 쓰림, 가래에 도움이 될 뿐만 아
니라 면역력도 상승시켜줘서 감기를
더 빨리 이겨내는데 도움이 됩니다.

***유의사항:** 환자분의 나이나 병력 상
태에 따라 위의 추천이 적합하지 않을
수 있으니 구매하시는 약 포장지에 적
혀있는 주의사항을 꼼꼼하게 살펴보
시고 구매, 복용하시기 바랍니다.

약학박사 권 앤젤라
Honey Pharmacy
TEL (562) 403-2332
7002 Moody St, #106
La Palma, CA 90623

