

냉잡채

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



따뜻하게 막 만든 잡채, 정말 맛있죠?
그런데 오늘은 뜨거운 잡채가 아닌 차가운 잡채-냉잡채입니다. 잡채라는 이름처럼 이것저것 넣고 싶은 재료들을 넣고 양념장 만들어서 비벼 먹는 잡채예요.
양념장을 훑 끼얹어서 전체적으로 잘 섞은 후 남남 맛있게 드시면 돼어요. 당면 외에도 들어간 재료들이 넉넉해서 다른 재료들도 푸짐하게 드실 수 있는 메뉴가 될거예요. 냉잡채는 잡채 좋아하는 분들이라면 다 좋아할 만한 요리인데다가 아이들도 정말 잘 먹더라고요. 깔끔하게 맛있게 무쳐주세요.
잡채는 참기름이 넉넉하게 들어가줘야 맛이 살더라고요. 잡채는 따뜻한 잡채나 냉잡채나 참기름이 진리!!
자~ 그럼 만들어 볼까요?

Recipe

(2-3인분)
(저울 및 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 당면(100g), 표고버섯(3장), 당근(4분의 1개), 양파(4분의 1개), 피망(4분의 1개), 단무지(3줄), 닭 가슴살 캔(작은 것 1캔 80g), 무순(약간)
- ◆ 소스재료: 설탕(1), 다진 마늘(0.5), 간장(3), 식초(1), 물엿(1), 참기름(1), 고추기름(0.5), 통깨(0.5) ◆ 양념 재료: 소금, 후춧가루(적당량), 참기름(1)



1. 당면을 미지근한 물에 20-30분 정도 불린다.



2. 표고버섯은 가늘게 채 썰고, 당근, 양파, 피망도 채 썰어서 준비한다.(어묵이나 맛살 등 집에 있는 재료들 충분히 활용해 보세요.)



3. 달군 팬에 기름을 두르고, 채썬 재료들을 넣고 1분 정도 볶다가 소금, 후춧가루를 넣고 1분 정도 더 재빨리 볶아 따로 담아 준비한다.



4. 단무지는 가늘게 썰고, 닭가슴살은 국물 없이 꺼내서 찢어 놓고, 무순도 씻어서 준비한다.



5. 소스재료인 설탕, 다진 마늘, 간장, 식초, 물엿, 참기름, 고추기름, 통깨를 넣고 고루 잘 섞어 함께 곁들일 양념장을 만든다.



6. 불린 당면은 팔팔 끓는 물에 넣고 휘휘 저어 1분 정도 삶아 꺼내서 찬물에 헹구어서 물기를 뺀다.



7. 물기를 뺀 당면에 참기름을 넣고 소금을 약간 넣어서 무쳐듯 양념한다.



8. 양념한 당면을 그릇에 담고, 닭가슴살과 단무지를 올리고, 그 위에 볶은 재료들을 올린 후 무순으로 장식하고, 양념장과 함께 곁들여 내면 끝.

신간

죄인들의 숙제



1978년 범우사에서 처음 단행본으로 나올 당시, 원제목인 '죄인들의 숙제' 대신 '나비와 영경귀'라는 제목으로 출간했다. 이후 출간된 1989년 지식산업사, 2004년 이룸 등의 도서에도 범우사와 같은 제목을 사용했다.

제목을 수정한 구체적인 사연이 밝혀지지 않았으나, 박경리 작가가 처음 작품을 발표할 당시 붙였던 제목으로 재출간하게 된 것은 뜻깊은 일이다. 또한 '나비와 영경귀'가 소수의 인물과 직접적인 연관성을 보인다면, '죄인들의 숙제'는 등장인물 대부분과 관련이 있어 작품 전체를 아우르기에 더욱 그러하다. (인터넷교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 박경리 지음 | 마로니에북스퍼냄 | 638쪽

주택융자 · 재융자

NO TAX 융자 전문

10% 다운 for 자영업자

- Up To \$750,000
 - No Mortgage Insurance
 - No First Home Buyer
- NO TAX

5% 다운 for 직장인

- Up to \$726,500
 - 크레딧 620 이상
 - Mortgage Insurance
- NO TAX

25% 다운 for 2nd/투자용 홈

- * 크레딧 640/ \$1.5M
 - * Full Docs: 15% Down
- NO TAX

재융자 + Cash Out

- * 직장인 620 at 85%
 - * 자영업 650 at 70%
- NO TAX

3.25%

30 Yr Fixed Conforming Loan/ Rate Effective As of 01/23/20
Rate Changes Daily/ APR 3.5%



외국인 융자 30% 다운 / SBA. APT. COMMERCIAL. CONSTRUCTION

Global 7 Lending
H.Q. Office
1427 Lomita Blvd., #7,
Harbor City, CA 90710
DRE #01707526
NMLS #1693221
Fax) 818-561-3970
g7spaces@gmail.com

213. 434. 8669

G7 융자

Fullerton Office
1303 W Valencia Dr., #CR
Fullerton, CA 92833

Wilshire Office
3660 Wilshire Blvd., #1080
Los Angeles, CA 90010